

# На КОВОРОДКЕ

ГЕРОИ

СРЕДИ НАС!

БЫТЬ ВОЛОНТЕРОМ

ДАРИТЬ ДОБРО

ВЫПУСК

#66

03/2023

24 СТ

Не жди,  
действуй!

ДОБРО — ИЗМЕНЯЕТ МИР!



SG MEDIA



ЛУЧШЕ САМАЯ МАЛАЯ ПОМОЩЬ,  
ЧЕМ САМОЕ БОЛЬШОЕ СОЧУВСТВИЕ

## Здравствуй, дорогой читатель!

2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника. Это и послужило отправной точкой для создания данного выпуска. Стоит ли говорить, какое огромное значение имеют педагоги и наставники в жизни каждого человека? На разных жизненных этапах с вами наверняка был человек, на которого вы могли положиться или обратиться к нему в трудную минуту.

В детстве — родители, в школе и университете — педагоги, на работе — коллеги или руководители.

Все эти люди внесли свой бесценный вклад в ваше становление как личности, и обучили необходимым навыкам, которые потребовались в дальнейшем.

Также мы расскажем и про тех людей, чья работа

столько же велика, бескорыстна и бесценна. Речь идёт о волонтерах! В выпуске будет сделан акцент на волонтерских проектах в АлтГТУ и Алтайском крае, но это лишь малая часть добровольцев, которым стоит выразить слова благодарности за инициативность и тяжёлый труд.

**Как однажды сказал Оскар Уальд:**

**"Самое маленькое проявление доброты стоит больше, чем самое громкое намерение".**

Педагоги, наставники, волонтеры — это люди, которые не намереваются сделать что-то во благо другому, а делают это.

**ЕКАТЕРИНА ИСАЕВА**

# СОДЕРЖАНИЕ

4

IX Конвент лидеров студенческого самоуправления

5

С праздником, студент!

6

Репортаж с кастинга Мисс и Мистер АлтГТУ

7

Студенты-педагоги

8

О работе Центра тьюторов и Учебного комитета

10

Интервью с преподавателем (Инговатова А.Г.)

12

Волонтеры берут и делают

14

Подарим детям праздник

16

Луч в будущее

18

Ветеран СП (Екатерина Богомазова)

20

Желания под ёлкой

21

Изменяя мир к лучшему

22

Интерактив





**ТЕКСТ: Илья Майоров**

### Кто такой наставник?

На этот вопрос каждый должен ответить сам: для кого-то это родитель, наставляющий своего ребенка, для кого-то это учитель, помогающий получить новые знания, а для кого-то это человек, помогающий найти свой собственный путь.

Но для всех мнений верно одно, наставник — это человек, который помогает решить то, что в одиночку решить человек не способен.

24 января прошёл IX конвент лидеров студенческого самоуправления Алтай. Он был посвящён развитию сферы наставничества в крае.

Участников приветствовал председатель Совета ректоров вузов Алтайского края и Республики Алтай Андрей Михайлович Марков, а также Председатель Алтайского краевого Законодательного Собрания Александр Алексеевич Романенко и начальник Управления молодёжной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края Екатерина Викторовна Четошникова.

В качестве представителя от АлтГТУ выступил председатель Студенческого правительства Дмитрий Сухоруков. Он осветил такие структуры наставничества, как Центр тьюторов и Тренерский состав. Все участники конвента поделились друг с другом ценным опытом, рассказали о совершенных ошибках и посоветовали, как их избежать. Наставничество — это именно та неотъемлемая часть общества, которая с каждым днём развивается всё больше и больше. И это прекрасно, что разные учреждения готовы делиться своим опытом и знаниями, ради общей цели — развития нашего края и страны.



**ТЕКСТ: Екатерина Исаева**

**25 января в России отмечается День студентов, праздничная дата появилась благодаря открытию Московского университета в 1755 году. В этот день императрица Елизавета Петровна подписала указ "Об учреждении Московского университета". Статус всероссийского праздник обрел уже при императоре Николае I, который повелел отмечать 25 января как день всех высших учебных заведений в стране. Как же студенты Политеха отпраздновали этот день?**

**В этом году по случаю Дня российского студенчества в АлтГТУ прошли специальные праздничные мероприятия.**

**С самого утра студентов ждала насыщенная программа. И первым её пунктом стал крестный ход от Никольской церкви до часовни Святой Татианы, в которой затем состоялся молебен.**

**Также в программу были включены и спортивные мероприятия. В манеже прошла спартакиада по волейболу, мини-футболу и легкоатлетическая эстафета. В шахматном клубе Политеха состоялся турнир по шахматам, а в бассейне "Олимпийский" — турнир по плаванию.**

**И конечно, традиционная и самая вкусная часть празднования — кулинарный конкурс "Плюшки в день Танюшки", организованный Профкомом студентов АлтГТУ. Всех желающих пригласили в манеж отведать кулинарные творения. А также гостей угостили "Ползуновским сбитнем", который готовится по уникальной запатентованной рецептуре Института биотехнологии, пищевой и химической инженерии АлтГТУ.**

**Стоит также отметить, что в преддверии Дня студента, Губернатор Алтайского края Виктор Петрович Томенко провёл открытый диалог с представителями студенческих СМИ региональных вузов, и пообщался со студентами на темы выбора профессии, занятий спортом и новых форматов подачи информации.**

ТЕКСТ: Никита Казанцев



Кастинг проводился в 3 дня. Текущий проходил 6, 8 и 13 февраля. Так каждый желающий мог принять участие, смог выбрать для себя удобный день и подготовиться.

Беседа с кандидатом проходит около 10 минут, которых вполне достаточно, чтобы составить примерное представление о человеке и сделать из этого выводы. Участникам кастинга рассказывают подробности подготовки и помогают найти мотивацию. Сами же конкурсанты могут понять, что жюри — это обычные студенты, такие же как они. Это задаёт слегка неформальную атмосферу и помогает снять возможное напряжение. Может быть кто-то даже захочет поучаствовать в организации конкурса в следующем году.

После знакомства была проведена небольшая фотосессия, так что каждый смог получить классные фотографии на память.

Желаю всем участникам удачи, приятных воспоминаний и позитивного настроения на мероприятии. Подобное проходит не каждый день, так что не упустите свой шанс.

Как можно провести время с пользой, при этом получая массу положительных эмоций, приобретая новые знакомства, раскрывая свои лучшие качества, развивая новые навыки, и при этом принять участие в активной жизни университета?

В феврале на этот вопрос готово ответить Студенческое правительство АлГТУ. Ответ таков — участвуй в конкурсе "Мисс и Мистер АлГТУ".

Это ежегодное мероприятие, проводимое Комитетом по культуре, которое уже стало традицией. Грандиозное шоу, где каждый участник может показать свой талант.



И с чего же он начинается, с кастинга. Такое знакомство с кандидатами помогает услышать их пожелания, увидеть сильные стороны, ввести в курс дела. На нем будущему конкурсанту могут ответить на потенциальные вопросы.

Жюри могут правильно понять, как распределить дальнейшие пары для мероприятия, чтобы подобрать каждому максимально подходящего ему человека, работа с которым будет только в радость. Более того ребята еще до начала подготовительной работы смогут лично пообщаться друг с другом.

**Были ли вы в детстве в летних лагерях? В те времена, когда и трава зеленее, и мороженое вкуснее. Беззаботные времена. А что, если вы захотите их вернуть, но вот проблема — вы уже выросли. Не беда, вы можете туда отправиться. Только уже не как ребенок, а как полноценный вожатый. Для этого существуют различные педагогические отряды, которые входят в организацию "Российские Студенческие Отряды". Вдобавок вы сможете получить полноценную работу на летний период. Итак, как же туда попасть? Давайте разбираться.**

**Для людей с активной жизненной позицией, готовых посвятить себя работе с детьми, ежегодно проводятся наборы новых участников в подобные организации. Как правило, о них заранее объявляют в различных социальных сетях, в группах отрядов. А также проводятся агитационные встречи, бойцы педагогических отрядов приглашают людей присоединиться и отвечают на вопросы заинтересованных. Но что ждет пришедшего в отряд, как его подготовят к лету?**

**В этом нам помогут разобраться две организации: МПО "Аврора" имени Н.М. Малахова, ККПОА "Ювента".**

**Набор в МПО "Аврора" происходит дважды в год, обычно в конце осени и начале весны. Дальше наступает адаптационный период, когда будущие вожатые знакомятся друг с другом, постепенно наставники посвящают новобранцев в тонкости жизни отряда. Проводятся различные мастер-классы и тренинги, на которых более опытные бойцы постепенно обучают новичков. Также присутствуют различные показательные мероприятия или концерты, чтобы пришедшие сразу с головой окунулись в происходящее. Само собой, среди ребят царит дружеская атмосфера и взаимопонимание.**

**Также о наборе желающих и наставничестве внутри отряда может рассказать Командир ККПОА "Ювента" Шабанова Елизавета:**

**"Набор будущих участников проводится несколько дней. Работу с ребятами ведет, в первую очередь, командный состав. Поскольку приходят студенты из разных учебных заведений, за каждым из них закреплен свой комиссар по определенному вузу или ссузу. Бойцы и комсостав полностью курируют деятельность тех, кто пришел к нам впервые, помогают влиться в коллектив. После Нового года происходит распределение по небольшим группам, так называемым "семьям", где ребята ещё сильнее сплавиваются. Этому способствуют их "мамы" и "папы" — кураторы, которые проводят интересные мероприятия и поддерживают связь с новичками. Таким образом кандидаты никогда не чувствуют себя одинокими. Бойцы нашего отряда работают круглогодично с детьми не только Алтайского края, но и за его пределами. Мы круглый год рядом с детьми, вместе с детьми, но чуточку выше и чуть впереди".**

ТЕКСТ: Илья Майоров

Каждый год 1 сентября в наш вуз приходит новый поток волнующихся первокурсников. Кто-то приходит только чтобы учиться, кто-то чтобы найти новых друзей, но всех их объединяет одно — команда старшекурсников в оранжевых поло.

Но кто же они такие? На это нам ответили действующий руководитель Центра Тьюторов Каратаева Ольга, и её заместитель Березина Александра.

Кто такой тьютор в твоём понимании?

Ольга: В первую очередь, тьютор — это друг, к которому всегда можно обратиться за помощью.

Александра: Это ответственный человек, который сопровождает, направляет первокурсников и помогает им освоиться в университете.

ОЛЬГА КАРАТАЕВА



**Какие качества ты считаешь самыми важными для тьютора?**

**Ольга:** Я думаю, что это общительность, ответственность и умение найти подход к каждому студенту.

**Александра:** Тьютор должен быть общительным, организованным, ответственным, дружелюбным и отзывчивым.

**Какой вектор развития Центра тьюторов и тьюторства в целом?**

**Ольга:** Мы всегда развиваемся и движемся только вперед, привнося много нового и интересного.

**Александра:** Я думаю, что есть ещё куда расти, нужно развиваться и совершенствовать свою работу.

**Как ты думаешь, должен ли тьютор работать со своей группой всего один год?**

**Ольга:** Никто не запрещает общаться тьюторам со своей академической группой по истечению года. Очень много тьюторов потом становятся с ребятами друзьями и продолжают поддерживать связь.

Тьютор — самый первый друг из мира Студенческого правительства, который трудится весь год, чтобы ребятам было комфортно адаптироваться в вузе, что очень важно и ценно.

**Александра:** Я думаю, что тьютор активно работает со своей группой в первый год, потому что в это время у ребят больше всего вопросов: "Как?", "Где?", "Зачем?" и "Почему?". Но с течением времени я бы продолжила поддерживать связь со своей тьюторской группой, ведь иногда появляются вопросы даже на старших курсах.

**Почему ты решила стать тьютором?**

**Ольга:** Когда на первом курсе я пришла на ледокол, ребята в оранжевых поло словно заряжали всех энергией, и я сразу для себя решила, что хотела бы стать такой же, как они. Поэтому, как только открылись заявки на Школу тьюторов, я сразу же подала свою.

**Александра:** Было интересно узнать что-то новое, попробовать себя в роли наставника, хотелось помочь людям с адаптацией в вузе.

**Твои первые впечатления от тьюторства?**

**Ольга:** Первые впечатления самые прекрасные! Как круто осознавать, что ты можешь помочь и поддержать первокурсников на их новом, интересном пути.

**Александра:** Было очень непривычно стоять по другую сторону на том же ледоколе. Но, несмотря на трудности, мне понравилась эта роль.

И ведь действительно, тьюторство это очень важно, а главное интересно. И каждый из студентов АлтГТУ, начиная со 2-го курса, может попробовать себя в этой роли. Ведь благодаря этому можно получить множество новых знакомств, новых друзей и новых эмоций. Думаю, что каждый студент АлтГТУ до сих пор с теплотой вспоминает своих тьюторов. А кто-то и не вспоминает, потому что они все еще рядом.

ТЕКСТ: Андрей Штадлер

Мы часто пишем о том, как студенты АлтГТУ занимаются саморазвитием через различные форумы, тренинги и др. Однако, самый основной и важный источник знаний в университете — это учёба. Преподаватели дают нам необходимую информацию, которая в дальнейшем найдёт своё применение в нашей профессии.

Есть преподаватели, при общении с которыми помимо научных знаний, ты получишь настоящие уроки жизненной мудрости. Это интервью мы решили взять именно у такого человека. Мы пообщались с доцентом, кандидатом философских наук — Аурикой Германовной Инговатовой. В интересной беседе погово-

рили про взаимодействие со студентами, опыт корректора в журнале "На Сковородке", любовь к профессии и др.

Когда мы думали о том, с кем из преподавателей будет данное интервью, то вся редакция сошлась во мнении, что нашим гостем станете Вы.

Многие студенты отмечают Вас, как ответственного и отзывчивого преподавателя с сильной харизмой. Я

## АУРИКА ГЕРМАНОВНА ИНГОВАТОВА

На ваш взгляд, в чём заключается харизма преподавателя?

Прежде всего, спасибо за ваше внимание к моей персоне, за приглашение к общению и разговору. Мне приятно как первое, так и второе. Сразу отмечу, что я не считаю себя выдающимся преподавателем. Сотни других преподавателей нашего большого вуза относятся с должной мерой ответственности к своей работе, отзывчивы и, уверена — обладают массой иных человеческих достоинств.

Для человека, работающего с людьми — это норма межлических отношений. А вот то, что вы подразумеваете под харизмой, на самом деле — просто проявление профессиональных навыков преподавателя гуманитария, работающего много лет с многими аудиториями слушателей. Вот и все!

**Можете ли вы сказать, что умеете говорить со студентами "на одном языке"?**

**У Вас возникали проблемы с налаживанием контакта?**

Конечно, "наладить контакт" — это первостепенная задача в общении со студентами, но преподаватель должен говорить на "своем языке" — на языке своего предмета. Проблемы были не столько с налаживанием контакта, сколько с моментами недопонимания, неверного истолкования, и этих вещей не избежать полностью. Нужно стремиться свести их влияние на учебный процесс к минимуму.

**Ранее вы были корректором журнала "На Сковородке".**

**Расскажите, как вы попали на эту должность.**

Да, был опыт работы с начинающими корреспондентами "На Сковородке" — студентами, решившими овладеть в первом приближении журналистскими навыками. Заняться этим делом мне предложил Огнев Иван Владимирович, занимающий сегодня должность проректора по воспитательной работе АлтГТУ, и я согласилась.

Не скрою, было не просто, ведь у нас не готовят профессиональных журналистов. У нас в основном технические направления, куда поступают студенты, ориентированные на точные, естественные и технические науки. В связи с этим, конечно, порой приходилось нелегко, но однозначно интересно.

**Расскажите о самом сильном удивлении в профессиональном плане.**

Что меня постоянно удивляет и, вместе с тем очень радует в моей профессии, так это возможность, благодаря студентам постоянно убеждаться в том, что нет ничего и никого интересней человека. Времена изменчивы, условия всякий раз уникальны, несмотря на сложные условия нашей жизни, и на сегодняшнее массивное наступление на наши ценности, поражает наличие духовного и интеллектуального потенциала, что есть у нашей молодежи. Смотришь на них, их реакцию, слушаешь их и думаешь: "Ничего-ничего, с такими как вы, ребяташки, непременно прорвемся!"

**Дайте небольшое напутствие или пожелание читателям.**

Что можно сказать в качестве напутствия? Говорить можно много, а в напутствии сказать нужно главное: человека в себе уважайте всегда, дорожите всем высоким и ценным, что наш народ уже достиг и сделал своим опытом, и продолжает достигать. Любите свою Родину, почитайте закон и никогда не вставляйте на скользкий путь беззакония. Сделайте все от вас зависящее, чтоб в ваш опыт не прокралась низость предательства в отношении себя самого, в отношении к своему народу, его многовековой культуре и государству, им построенного и не раз отвоеванного — не предавайте ничего из того, что мы считаем и называем нашей Родиной. Да, из нас никто не вечен, но пусть она будет в веках.

ТЕКСТ: Александр Черноусов

Центр волонтерских проектов и добровольческих инициатив АлтГТУ — это большая и очень сплочённая команда добровольцев. Но кто такие добровольцы?

Доброволец — человек, осуществляющий какую-либо деятельность добровольно, несущий веру в доброе, надежду на будущее и любовь к окружающим!

И данное определение совершенно точно описывает волонтеров, работающих в Волонтерском

центре нашего университета. Они встречают нас практически на каждом мероприятии, а также помогают за пределами вуза. Также Волонтерский центр занимается реализацией нескольких социальных акций. Своим примером они показывают, что делать добрые дела совсем не сложно. Каждый может вступить в ряды добровольцев, главное — действовать!

К своей работе команда ВЦ подходит невероятно ответственно. Например, на прошедших олимпиадах ребята остались помогать организаторам даже после того, как их отпустили, чем и продемонстрировали своё трудолюбие.

ИВАН ЕГОРОВ

Организаторы были очень благодарны волонтерам за помощь и усердие. Однако, мы убеждены, что команда — это отражение лидера.

Поэтому, чтобы понять, как строится работа в команде ВЦ, мы решили взять интервью у непосредственного руководителя — Ивана Егорова:

### Что для тебя значит быть волонтером?

Для меня быть волонтером — возможность проявить себя, узнать себя и раскрыть себя. Участие в волонтерских мероприятиях всегда дарит только позитивные эмоции, ведь это возможность помочь другим, а иногда и самому организовать. Разных ситуаций у людей бывает много, и на помощь приходят неравнодушные и позитивные ребята — волонтеры.



### Какими качествами должен обладать волонтер?

Все действия, которые совершает человек, должны быть с добрыми намерениями. Также волонтер должен быть открытым, ответственным и отзывчивым.

### Как ты вступил в Волонтерский центр?

Моя работа в ВЦ началась с февраля на первом курсе, а самое первое мероприятие — пробный ЕГЭ.

Я увидел пост о наборе волонтеров и захотел побыть на месте тех наблюдателей, которые были у меня на ЕГЭ.



### Присутствует ли наставничество в Волонтерском центре?

Конечно присутствует, из года в год, когда приходят первокурсники в центр, на мероприятиях старшие курсы помогают младшим, рассказывают, как поступить в той или иной ситуации, а также любая подготовка к мероприятию не обходится без обсуждений и разъяснений.

### Почему ты решил стать руководителем Волонтерского центра?

Руководителем я решил стать, потому что я знал объем работы, и я знал и понимал, что смогу. Были переживания, были нервы, было тяжело, но хочу сказать огромное спасибо Данилу Погдину, который поверил в меня и дал возможность проявить себя и свои силы.

ДАРИ РАДОСТЬ!

ТЕКСТ: Илья Майоров

Какое чувство самое важное и тёплое на свете? Кто-то скажет, что это любовь, кто-то, что это чувство удовлетворения, когда смог справиться с трудной задачей. У всех свои варианты, но я думаю, что самое главное — это чувствовать, что ты не один, что ты кому-то нужен и дорог. И дети в детских домах в большинстве случаев лишены этого чувства, поэтому мы каждый семестр проводим поездки к таким детям в рамках проекта "Подарим детям праздник".

Проект реализуется при поддержке Алтайского регионального фонда благотворительных и социальных программ "Звёздный свет". Руководителем проекта является Котова Анастасия, и она же расскажет нам, каково это — дарить радость детям.

**Что тебя побудило заниматься поездками в детские дома?**

Я очень люблю помогать людям и делать этот мир лучше, как бы банально это не звучало. В детстве я очень часто смотрела передачу "Пока все дома", и мне всегда было обидно за тех детей, с которыми так жестоко поступила жизнь. Они остались без самого сокровенного, что есть у человека, без родителей, без семьи. Очень хотела всегда помочь им хоть как-то, и даже умоляла родителей взять ребёнка из детского дома. Я стала старше и теперь у меня самой появилась возможность делать их мир ярче!

АНАСТАСИЯ КОТОВА



### Что ты чувствуешь до, во время и после поездок?

Всё очень просто, до и во время поездки я чувствую легкую тревогу за ребят, за детей, за то, как они отреагируют на нас, как команда справится с волнением. Уже после я чувствую спокойствие и удовлетворение от того, что мы справились со всеми испытаниями на пути и смогли кого-то порадовать.

### Какими качествами по твоему мнению должен обладать участник команды?

Каждый участник моей команды должен любить детей независимо от их поведения, их особенностей и странностей. Люди, которые ездят в детские дома, должны обладать хорошей эмпатией, должны быть добрыми и искренними. Очень важно быть веселыми и энергичными во время поездки, чтобы заряжать детей своим позитивом и любовью к миру.

### Чему по твоему мнению дети рады больше всего когда, приезжает команда?

Каждый ребёнок в детском доме чаще всего обделён вниманием и заботой. Каждую поездку мы с командой пытаемся восполнить тот дефицит внимания, который они не смогли получить. Дети очень рады людям, волонтерам, которые не пожалели своё время и силы, и приехали к ним дарить радость и новые эмоции.

Очень важно иногда давать человеку понять, что он не один в этом мире, что существует добро и добрые люди.

Благодаря участию в данном проекте вы сможете подарить частичку своей доброты детям, которые в ней нуждаются. **Делайте добрые дела, согревайте всех окружающих теплом вашего сердца!**



ЛУЧШИЙ  
ПОДАРОК

УЛЫБКА

ТЕКСТ: Аля Денисова

“Луч в будущее” — один из социальных проектов в нашем университете, проводится совместно с Алтайским региональным фондом благотворительных и социальных программ “Звёздный свет”, руководителем проекта является Ксения Петухова, студентка Строительно-технологического факультета. Более подробно о проекте, его целях, и на что же он конкретно направлен, мы узнаем из интервью с Ксенией.

**Ксения, расскажи немного про проект, на что он направлен?**

Данный проект направлен на детей, которые очень часто находятся в больнице на лечении с серьезными заболеваниями. Очень многие проходят курсы лечения по несколько недель, доходит даже до нескольких месяцев. Большинство из них находятся в медицинском учреждении без родителей. Такие дети очень нуждаются в поддержке, и мы, волонтеры данного проекта, всегда готовы прийти на помощь.

Мы приезжаем в больницу, и проводим время вместе с ребятами разных возрастов, играем, веселимся, делаем различные поделки и просто болтаем, тем самым детки получают позитивную энергию от волонтеров и на время забывают о больничных буднях.

**КСЕНИЯ ПЕТУХОВА**



**Когда прошла самая первая поездка?**  
Первая поездка была в 2014 году, как раз, когда проект зародился.

**Были ли у проекта какие-либо успехи в течение твоего руководства?**  
Да, были. С данным проектом прошла в региональный этап международной премии "МЫВМЕСТЕ" и выиграла в "Окружном Молодежном форуме" — "VII Молодежном форуме "Инициатива"" конкурс проектов.

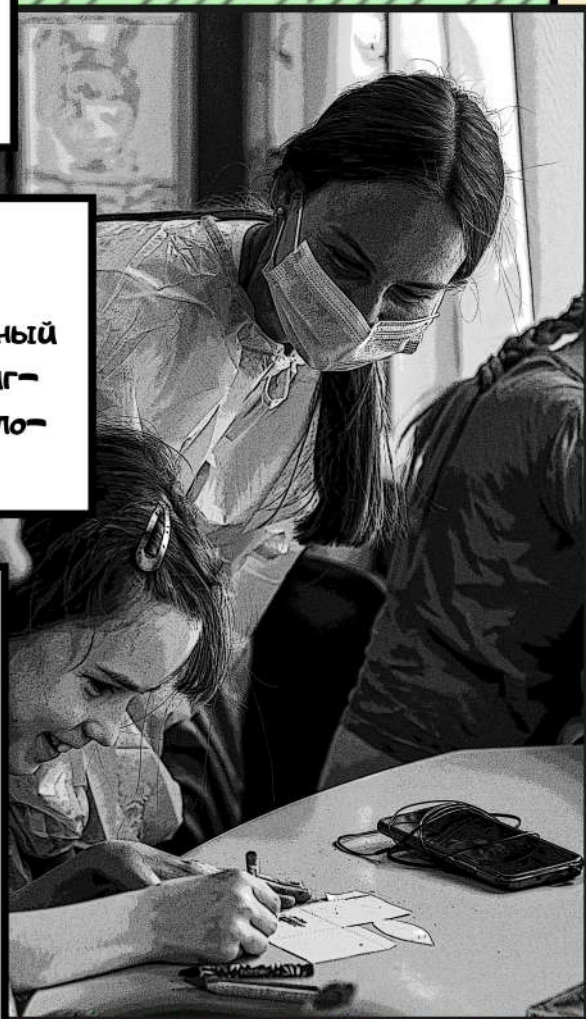
**Были ли какие-нибудь интересные моменты, которые тебе запомнились?**

Я помню, в декабре 2022 года мы отправились в больницу с партнерами, они привезли машину для сахарной ваты. Было очень забавно ее накручивать для каждого отделения, волонтеры шли как будто с облаком в руках, потому что нас было не большое количество человек, а ваты было очень много. Мы всей командой были в сахарной вате!

**Каким ты видишь будущее проекта?**

Хочется, чтобы проект продолжал работать после моего выпуска, потому что люблю его всем сердцем. В моих мечтах проект работает под руководством одной команды-отряда, которые каждый год проводят набор и обучения для новых волонтеров. Также хотелось, чтобы была не только одна больница, но и другие медицинские учреждения края, чтобы проект заметили люди, которые готовы вкладывать в него, и чтобы у проекта были постоянные партнеры, которые также любят детей, как и волонтеры.

Спасибо Ксении за интервью. Этот проект действительно очень важен и значим для тех, кто в нём участвует как доброволец, и для тех, на кого он непосредственно направлен. Желаем, чтобы "Луч в будущее" расширял горизонты, и озарил своим светом ещё миллионы детских сердец.



**ТЕКСТ: Арина Гильгерт**

Новой героиней всеми любимой рубрики, стала Богомазова Екатерина (Председатель Совета старост ИнАрхДиз 2019-2020г, член Тренерского состава 2019-2020г.)

**Почему ты поступила в Политех?**

Я целенаправленно поступала в Политех. Еще в школе я смотрела такие программы как "Школа ремонта", "Дачный ответ" и "Квартирный вопрос", и мечтала, что однажды я смогу также проектировать и создавать для людей уют в их домах.

**Как ты попала в Студенческое правительство, и что тебя в нем изначально заинтересовало?**

Наверное, также как и у всех, мой путь начался с посвящения в студенты, а дальше одно мероприятие за другим и Студенческое правительство поглотило полностью.

Очень сильно заинтересовали мероприятия, которые впечатляли своей массовостью и разнообразием сценариев.

А также то, что ты можешь попробовать себя в разных ролях, познавать новое, развиваться и получать колоссальный опыт.

**ЕКАТЕРИНА БОГОМАЗОВА**

### Расскажи про свой путь к ТС?

#### Сложно ли тебе было?

Хороший вопрос. Это был очень интересный путь, и я безумно рада, что Тренерский состав вошел в мою жизнь.

Всё случилось довольно спонтанно. Началось все со Школы тьюторов, где я увидела крутых ребят в синих жилетках, и захотела вступить в их ряды. Уже на Курсовой школе я выступила в роли куратора, а затем попала в команду Тренерского состава.

Было сложно, но в то же время интересно. За эту возможность я очень благодарна одному человеку, который позволил мне окунуться в новый мир, мир Тренерского состава!

### Опиши 3 словами свою студенческую жизнь.

"Думай и воплощай мечты в жизнь!" — получилось немного больше, но эта фраза идеально описывает мою студенческую жизнь.

### Что ты приобрела в СП?

В первую очередь я приобрела друзей, которые пойдут со мной и в огонь, и в воду. Также я получила огромный опыт и умение быстро действовать в стрессовых ситуациях, держать свои эмоции под контролем и достигать поставленных целей. Это очень помогает и в повседневной жизни.

### Что ты можешь сказать про студенческие годы? Хотела бы прожить их еще раз?

Я бы с удовольствием прожила это еще раз! Это были прекрасные 5 лет в Политехе.

За эти 5 лет произошло многое, и я ни о чем не жалею, было весело и одновременно сложно, но это однозначно того стоило.

Я прошла огромный путь от рядового активиста до директора Выездной школы актива. А на 4 курсе вообще сменила свою деятельность и занялась тем, что требовала душа.

Уже 2 года я занимаюсь танцами в прекрасном коллективе — Театр хореографических миниатюр "Поколения". Это прекрасная глава в моей жизни, которая только началась.

### Какой совет можешь дать начинающим активистам, которые развиваются в СП?

Не надо бояться пробовать новое, слушайте опыт старших, но всегда поступайте так, как считаете нужным.

Не бросайте то, что начали, идите до победного. В начале будет сложно, но результат поразит вас!

Студенческое правительство — это люди, которые всегда придут на помощь и всегда поддержат! Оставайтесь собой до последнего, и тогда вы притяните к себе новые возможности и людей, которые будут рядом с вами!

**ТЕКСТ: Алина Дятлова**

Новый год — это время исполнения желаний. Именно поэтому с 1 по 22 декабря 2022г на территории Алтайского края уже в шестой раз прошла одна из самых добрых и бескорыстных акций. "Желания под елкой" было инициировано студентами АлтГТУ в 2017 году. В настоящее время организаторами также являются Молодежный Парламент Алтайского края, региональный общественный фонд благотворительных и социальных программ "Звездный свет" при содействии Министерства социальной защиты региона.

Акция проходит при участии комплексных центров социального обслуживания населения региона.

"Желания у детей совершенно разные, кто-то загадывает боксерскую грушу или коньки, а кому-то нужен бисер для рукоделия, также мягкие игрушки и куклы, мы стараемся осуществить мечту каждого. Шарик с этими желаниями развешиваются на елках в городах и районах края.

**ЕЛЕНА ГОЛЬЦМАН**

Каждый год, когда мы развозим подарки нашей командой, испытываем разные ощущения, смотря на детей и понимая, что все мечты осуществляются и ребенок счастлив. И это значит — мы все это делаем не зря", — рассказала координатор акции в АлтГТУ Елена Гольцман. Мир держится на равнодушных, отзывчивых людях, не способных пройти мимо, всегда готовых помочь и оказать поддержку. Спасибо за вашу заботу и участие!

**Волонтерство** всегда вызывало большой интерес у людей разных возрастов. В последние годы данное направление получило большое развитие, и теперь по всей стране можно наблюдать множество различных волонтерских проектов и организаций. Алтайский край не отстает от других регионов — по данным на 2019 год число волонтерских организаций насчитывало 724, и думаем не стоит говорить, что с развитием данной деятельности количество подобных объединений растёт с каждым годом. Мы решили рассказать вам о самых интересных и ярких организациях Алтайского края, а также филиалах крупнейших всероссийских объединений в крае.

### **Волонтеры Победы**

**Всероссийское общественное движение "Волонтеры Победы"** насчитывает более 3000 человек из Алтайского края. Данная организация занимается помощью ветеранам Великой Отечественной войны, организацией познавательных квестов и просветительской работой в учебных заведениях. Ежегодно участники данного движения вносят свой вклад в организацию крупнейших патриотических мероприятий.

### **Мусора.Больше.Нет**

**Экологическая организация "Мусора.Больше.Нет"**, занимается волонтерской деятельностью в сфере экологии. Их работа охватывает большинство регионов, в том числе и Алтайский край. Организация проводит различные экоуроки, викторины, выставки, квесты. Каждый месяц в Барнауле проходят акции по раздельному сбору вторсырья, которое потом отправляется на переработку.

### **Волонтеры дружбы**

**В нашем крае** также представлен филиал проекта "Волонтеры дружбы". Целью проекта является сохранение культуры народов России, проживающих на территории региона. Представители движения занимаются организацией различных межэтнических мероприятий, участвуют в сопровождении крупных событий, проводят беседы в школах. Проект сотрудничает с представителями других стран.

### **Волонтеры-медики**

**Всероссийское общественное движение "Волонтеры-медики"** основано в 2013 активистами проекта "Волонтеры Склифа" и уже в 2016 году получило статус всероссийской общественной организации. Участники проекта занимаются помощью в медицинских организациях, обучают правилам первой помощи, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, занимаются профилактикой болезней и др. Данное движение поддерживают более 5000 медицинских учреждений по всей стране.

# ИНТЕРАКТИВ

ЧТОБЫ ПОВЕРИТЬ В ДОБРО, НУЖНО НАЧАТЬ ДЕЛАТЬ ЕГО!



ПЕРВЫЕ ТРИ СЛОВА, КОТОРЫЕ ВЫ  
УВИДИТЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮТ ВАС

У	Г	К	Я	Р	С	Т	Ф
М	П	Г	Р	Е	Л	И	Д
Ю	А	О	Б	Ю	В	М	Ш
Х	З	А	В	И	С	Т	Ь
Щ	Е	Д	Р	О	С	Т	Ь
Ё	Ч	Ы	У	Р	К	Ц	Щ
Л	Е	Н	Ь	Г	Я	Ф	И
П	Т	Я	Д	О	Б	Р	О
Э	Х	И	Т	Р	О	С	Т
Х	А	Р	И	З	М	А	Ц
Н	Т	А	Г	Щ	Х	Ц	Я
Ц	И	В	О	Л	Я	Ы	Ч
Й	С	Н	Ь	Д	Э	Ч	У
О	К	О	Ш	Ю	Ь	Е	В
Б	Р	Д	Л	З	Й	С	К
Ю	Е	У	Б	Ж	Ф	Т	А
Ь	Н	Ш	П	Ь	С	Н	Х
З	Н	И	Н	Ш	К	О	Э
С	О	Е	И	Л	Р	С	Ф
Я	С	К	Р	Б	О	Т	Я
Ч	Т	А	Т	Щ	М	Ь	В
Г	Ь	М	Г	Д	Н	З	С
Ф	С	Е	О	Ю	О	Ж	К



# КОНЕЦ!

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Огнев И.В.  
Богомазова Е.В.  
Сухоруков Д.А.  
Феденёва С.А.

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Исаева Екатерина

## ЖУРНАЛИСТЫ:

Гильгерт Арина  
Денисова Аля  
Дятлова Алина  
Исаева Екатерина  
Казанцев Никита  
Майоров Илья  
Черноусов Александр  
Штадлер Андрей

## ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Луценко Егор  
**ФОТО:**  
Денисова Аля  
Дятлова Алина  
Казанцев Никита  
Луценко Егор  
Черноусов Александр  
Фотоархив SG Media



a1tstu\_official



es0\_sp\_a1tstu



эл. публикации



esgmedia\_a1tstu