

На



КОВОРОДКЕ

№ 71 Сентябрь 2025

Как найти
друзей?



SG MEDIA

Как
стать акти-
вистом?

Что
на счет
стипендии?

Сессия
экзамены
зачеты?

КТО Я?

твой гид
в студенческую
жизнь

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Здравствуй, дорогой читатель!

Я — Влада, главный редактор студенческого журнала **«На Сковородке»**. Чем мы занимаемся? Вместе с командой освещаем твою студенческую жизнь: рассказываем об интересных и актуальных событиях, делимся историями успеха и достижений в учебе и внеучебной деятельности. А еще говорим о технологиях, развитии науки и объясняем сложные вещи простыми словами.

«На Сковородке» — твой верный спутник на всем пути университетской жизни.

Этот журнал создается вместе с тобой. Каждая опубликованная история, совет или лайфхак — чей-то реальный опыт. Как говорила Вирджиния Вулф: «У каждого должна быть комната собственных мыслей». Пусть **«На Сковородке»** станет такой комнатой для тебя. Возможно, в следующем номере мы расскажем уже твою историю.

В этом выпуске мы решили **поговорить о первых днях и месяцах в университете**: что тебя ждет, как справиться с новыми задачами и адаптироваться к студенческой жизни. Также ты узнаешь о структуре Студенческого Правительства и наших активностях.

Мы уверены, что скоро будем читать истории с твоим именем!

*С любовью и верой в тебя,
Влада Елкова*

СОДЕРЖАНИЕ

- 4 Адаптация — твой ключ
- 5 Подборка редакции
- 6 Неудобный — не значит плохой
- 8 Сессия — не конец света
- 10 Учеба или личная жизнь?
- 12 В общагу без лишнего
- 13 Студгородок по правилам
- 14 Стипендиальный ликбез
- 16 Распределение бюджета — дар или навык?
- 17 Фотографии активистов
- 18 Не учебой едины
- 24 Места рядом с вузом
- 26 Кто я?
- 28 Карта сокровищ



АДАПТАЦИЯ - ТВОЙ КЛЮЧ

Университет — это свобода! Новая среда и множество незнакомых лиц. **Адаптация** станет вашим ключом к комфорту, дружбе и успешной учебе. Бойтесь остаться непонятым? Давайте разберемся.

Адаптация в университете — естественный процесс, требующий времени. Тревога в новом коллективе абсолютно нормальна. **Психологи** советуют для начала ответить себе на вопрос: «Какое **общение** мне нужно — глубокая **дружба** или приятельские отношения?» Но не стоит насильно заставлять себя социализироваться — это может привести к **стрессу**.

Университет предоставляет множество **возможностей** для знакомств:

- **Совместные проекты и лабораторные работы** объединяют студентов
- Студенческие **объединения** по интересам, спортивные **секции** и творческие **коллективы** — идеальные места для поиска друзей
- **Неформальные мероприятия** помогают раскрепоститься

Проявляйте **искренний интерес** к новым знакомым — это всегда чувствуется. Не забывайте и про **цифровое пространство**: чаты группы или тематические сообщества. Начать общение онлайн часто проще, чем лично.

Первое впечатление важно, но главное — сохранять естественность. Вместо демонстрации всех достоинств сразу:

- Проявляйте **интерес** к другим
- **Задавайте вопросы**
- **Делитесь уместными историями**
- **Предлагайте помощь**, если разбираетесь в теме

Помните: лучшая **самопрезентация** — через **действия**, а не слова.

Адаптация в университете — это **марафон**, а не спринт. Первые недели могут казаться сложными, но постепенно вы найдете свое место. Как говорится: «Вы не одиноки — вокруг много тех, кто ищет таких же, как вы».





ПОДБОРКА РЕДАКЦИИ

Мы знаем, чтобы сделать важный шаг, порой не хватает всего лишь нужных слов. Именно поэтому редакция собрала для тебя подборку **мотивационных цитат** о силе команды, доверии и дружбе.

Возможно, одна из них станет именно тем посланием, которое тебя **вдохновит**.

«Хочешь идти быстро —
иди один. Хочешь идти
далеко — иди вместе»

«Великие дела никог-
да не делаются в одиночку.
Их совершает команда»

«Одинокая капля
тонет, множество капель —
сливаются в океан»

«Чтобы обрести друга,
нужно самому проявить дру-
желюбие»

«Дверь в новый кол-
лектив открывается из-
нутри. Стоит лишь посту-
чать»

«Искренний интерес
к другим — это самый
быстрый пропуск в
любое сообщество»

«Не бойся быть
новым голосом в хоре.
Именно он может создать
идеальную гармонию»

НЕУДОБНЫЙ — НЕ ЗНАЧИТ ПЛОХОЙ

Оставь свое мнение при себе? Как отстаивать границы и выстраивать отношения в коллективе.

Поступив в АлтГТУ, ты оказываешься в новом коллективе. Теперь предстоит находить общий язык с одногруппниками и иногда сталкиваться с непониманием. Чтобы чувствовать себя комфортно, важно не только уверенно общаться, но и сохранять свою индивидуальность.



Как выстраивать отношения?

1. Начинай с малого — здоровайся, улыбайся, покажи, что ты замечаешь окружающих.
2. Будь внимательным — замечай настроение людей, их реакции, чтобы лучше понимать, как с ними взаимодействовать.
3. Помогай в мелочах — одолжи ручку, подскажи по учебе, поддержи в сложной ситуации. Добро возвращается.
4. Не участвуй в сплетнях — это быстро разрушает доверие. Если не можешь избежать разговора — просто слушай, но не поддакивай.
5. Не старайся быть удобным для всех — будь собой, но оставайся вежливым.



Автор: Ярослава Григорьева

Как отстаивать личные границы?

Защищать свои границы — это не грубость, а уважение к себе. Ты не обязан соглашаться на то, что тебе неприятно. Начни с вежливого, но твердого отказа — и увидишь, что это работает. Со временем станет легче.



Запомни:

- Ты имеешь право сказать «нет» без объяснений.
- Твое мнение важно. Если хочешь высказаться, начни с фраз: «Я думаю, что...» или «Можно предложить вариант?»
- Никто не ждет от тебя идеальных формулировок. Главное — начать говорить.

Совет. Если чувствуешь неуверенность, спроси себя:

1. «Чего я боюсь?»

2. «И что тогда?»

Скорее всего, окажется, что последствия не так страшны.



Главное правило:

Сначала ты работаешь на репутацию, а потом она работает на тебя. Необязательно быть идеальным — достаточно быть надежным, вежливым и держать слово.

СЕССИЯ – НЕ КОНЕЦ СВЕТА

Как бы ни хотелось студентам избежать экзаменов, рано или поздно наступает момент, когда их приходится сдавать. В вузе этот период называется **сессией**. Почему же ее так боятся и как к ней правильно подготовиться?

В нашем университете действует **100-балльная система:**

- **Менее 25 баллов** — «неудовлетворительно»
- **25–49 баллов** — «удовлетворительно»
- **50–74 баллов** — «хорошо»
- **75–100 баллов** — «отлично»

Но баллы — не единственное, что важно. Стоит разобраться в **видах контроля**: сессия, экзамены, зачеты и дифференцированные зачеты.

Сессия проходит в конце каждого семестра в разных форматах. Включает в себя **промежуточную аттестацию**, где учитываются баллы и посещаемость.

Экзамен обычно проходит по **билетам**, и оценка выставляется по результатам ответа, а вот автоматы ставятся редко. Но, если вы будете соблюдать требования преподавателя, вероятность получить автомат возрастает. **Результат экзамена влияет на итоговую оценку**, которая суммируется с семестровым баллом.

Зачет может быть устным, письменным, в виде проекта или доклада. Оценка — **«зачет»/«незачет»**. Автомат могут поставить ответственным студентам, которые посещали занятия и выполняли задания.

А также есть **дифференцированный зачет**, он же — **зачет с оценкой**. Если получите «тройку», стипендию можно не ждать.

Еще один важный момент — **ФЭПО (Федеральный экзамен в сфере профессионального образования)**. В отличие от обычных экзаменов, он проходит в формате компьютерного тестирования по единой базе вопросов. Обычно назначают 2 предмета. **Результаты напрямую влияют на ваш семестровый рейтинг**. Заранее попросите у преподавателя демонстрационные варианты — это поможет понять структуру вопросов и лучше подготовиться.





Подготовка к сессии — это важный процесс, без которого не обойтись. Как же это сделать?

Преподаватели предоставляют файл с билетами, которые будут на экзамене, по ним студент готовится. А вот несколько лайфхаков для эффективной подготовки:

1. **Разделите материал на части и составьте график изучения**, чтобы избежать перегрузки.
2. Чтобы материал запомнился надолго, вместо простого чтения конспектов **попробуйте объяснять материал другим**, делать карточки для запоминания или решать практические задания.
3. Уберите отвлекающие факторы, организуйте **удобное рабочее место**.
4. **Делайте перерывы, гуляйте, занимайтесь спортом** — это снимет напряжение.
5. Если что-то непонятно, **спрашивайте** у преподавателей или одногруппников.

Удачи на сессии!

Автор: Ксения Стародубцева



УЧЕБА ИЛИ ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ?

Часто времени катастрофически не хватает ни на учебу, ни на личную жизнь — особенно когда соцсети так и манят потратить на них несколько часов. Если хочешь меньше стресса, больше отдыха и при этом сохранить продуктивность — читай дальше.

Совет 1: Начни с простого списка дел на неделю

Выдели 15 минут в воскресенье, чтобы составить короткий план из 5–7 задач. Главное — записывать не то, что «было бы классно сделать», а то, что реально успеешь. Добавь туда не только учебу, но и бытовые дела, встречи с друзьями и отдых — так легче оценить реальный объем задач.

Лайфхак: Если дело занимает меньше 2 минут — сделай его сразу, не засоряй список.



Совет 2: Метод «3 вопроса»

Перед тем как сесть за учебу, задай себе три вопроса и дай четкие ответы:

1. Что именно я делаю? (Например: «Учу билеты 1, 2 и 3 по физике, выписываю непонятные моменты» — а не просто «Готовлюсь к экзамену».)

2. Зачем мне это? («Чтобы сдать экзамен на 4+» — а не «Потому что надо».)

3. Сколько времени на это уйдет? («Таймер на 40 минут» — а не «Буду сидеть, пока не выучу».)

Этот метод помогает яснее видеть цели и не трать время впустую.



Совет 3: Техника «Pomodoro»

Суть — учишься 25 минут, потом 5 минут перерыва. После четырех таких «помидорок» — отдых 15-30 мин. Это снижает утомление и повышает концентрацию

Важно: В эти 25 минут — никаких соцсетей и лишних вкладок в браузере. Только учеба!



Совет 4: День «ничегонеделания»

Чтобы не выгореть, выдели один день в неделю, когда запрещено заниматься чем-то серьезным. Разрешено только:

- гулять,
- читать для удовольствия,
- заниматься хобби,
- спать сколько хочется.

Этот день нужен, чтобы перезагрузиться и вернуть энергию.

Приложения (на ios и android):

Forest – для концентрации

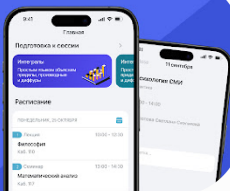
Quizlet – для легкого освоения материала

Any.do – для планирования

Личный кабинет АлтГТУ, Кампус – расписание занятий



Кампус



Quizlet



Автор: Ярослава Григорьева



В ОБЩАГУ БЕЗ ЛИШНЕГО!

Переезд в общежитие — волнительный старт взрослой жизни! С чего начать? Наш **чек-лист** для первокурсника — ваш помощник!

Как не перегрузить чемоданы?! **Главный совет:** берите только необходимое, остальное докупите на месте.

1. Одежда:

- Домашняя одежда
- Одежда на выход
- Обувь на выход
- Тапочки
- Теплые вещи
- Спортивная обувь и форма

2. Средства личной гигиены:

- Полотенца
- Шампунь
- Гель для душа
- Мыло
- Зубная щетка и паста

3. Кухня:

- Кастрюля
- Сковорода
- Кружка
- Глубокие и плоские тарелки
- Вилки и ложки, ножи
- Лопатка
- Половник и открывашка
- Небольшие миски
- Контейнеры
- Кухонное полотенце
- Моющее средство и губки

4. Бытовая химия:

- Стиральный порошок или гель
- Тазик
- Швабра или тряпка

- Веник, совок
- Урна с крышкой
- Ведро, чистящее средство
- Щетка для мытья душа
- Органайзеры для вещей

5. Электроприборы и бытовая техника:

- Холодильник
- Микроволновая печь
- Чайник
- Фильтр для воды
- Утюг
- Ноутбук
- Удлинители с выключателем
- Пылесос (по желанию)
- По необходимости фен и утюжок для волос

6. Аптечка:

- Бинты и вата
- Лейкопластырь
- Йод, зеленка или перекись водорода
- Средство от ожогов
- Нашатырный спирт (против обмороков)
- Активированный уголь (при отравлениях, проблемах с желудком)
- Противоаллергическое средство
- Градусник
- Дезинфицирующее средство

СТУДГОРОДОК ПО ПРАВИЛАМ

Студгородок АлтГТУ, основанный в 1981 году, сегодня предоставляет комфортные условия для более чем 2700 студентов. **Инфраструктура включает:**

- 7 жилых корпусов (4 коридорного типа, 2 секционных, 1 коридорно-квартирный)

- Этаж гостиничного типа
- Бытовой центр с мини-прачечной
- Паспортный стол

Общая вместимость — 1045 жилых комнат.

Условия проживания:

1. Право на заселение имеют иногородние студенты, аспиранты и абитуриенты на период обучения (при наличии договора найма).

2. Вход/выход осуществляется по электронной карте или студенческому билету через турникеты (передача карт третьим лицам запрещена).

3. Гостевой режим:

- Посещение родственников — без ограничений
- Другие гости — **с 8:00 до 21:00** только в сопровождении проживающего

- Обязательна регистрация и предъявление паспорта
- Студент несет ответственность за своих гостей

4. Ночной режим:

- Зимний период (**01.09-31.05**): **с 23:00 до 6:00**
- Летний период (**01.06-31.08**): **с 24:00 до 6:00**

Права проживающих:

- Пользование жилой комнатой и общими помещениями
- подача заявок на ремонт
- Участие в студенческом самоуправлении
- Приглашение гостей в установленное время

Обязанности:

- Соблюдение тишины (особенно **с 22:00 до 7:00**)
- Поддержание чистоты
- Своевременная оплата проживания
- Бережное отношение к имуществу
- Запрет на курение, употребление алкоголя и наркотических веществ

Ответственность за нарушения:

1. Дисциплинарные взыскания:

- Замечание
- Выговор
- Отчисление

2. Материальная ответственность за ущерб

3. При повторных или грубых нарушениях — выселение

Жизнь в общежитии — это **первый шаг во взрослую самостоятельную жизнь**, полную интересных знакомств и ценного опыта!

Автор: Татьяна Зеленских



СТИПЕНДИАЛЬНЫЙ ЛИКБЕЗ

*Стипендия... как много в этом слове для сердца студенческого
слилось! Как много в нем отозвалось!*

Быть студентом — здорово, а быть студентом со стипендией — еще лучше! В нашем университете существует несколько видов поощрений:

Основные виды стипендий:



1. Государственная академическая стипендия (ГАС)

- Кто получает: бюджетники-очники, сдавшие сессию на "хорошо" и "отлично"
- Размер:
 - ВО (Высшее Образование) — 3 100 руб/мес (ФСТ — 5 580 р.)
 - СПО (Среднее профессиональное образование) — 1 500 руб/мес

2. Повышенная ГАС

- Направления и размеры:
 - Учебная деятельность — 11 500 р.
 - Научно-исследовательская — 11 500 р.
 - Общественная/культурно-творческая/спортивная — 7 500 р.



3. Государственная социальная стипендия (ГСС)

- Кому положена:
 - Дети-сироты
 - Студенты, получающие соцпомощь
- Особенности: не зависит от успеваемости, выплачивается в академотпусе
- Размер:
 - ВО — 4 650 р.
 - СПО — 2 250 р.

4. Повышенная ГСС

- Условия: для бюджетников 1-2 курсов с оценками "хорошо" и "отлично"

Специальные стипендии:

- **Поощрительная ГАС** — 1.5× от обычной ГАС (за высокий рейтинг)
- **Стимулирующая ГАС** — 1.3× от обычной ГАС (за общественную деятельность)

Стипендии для первокурсников (до первой сессии):

- Победители ВСОШ — 28 000 р.
- Золотая медаль — 9 000 р.
- Высокие баллы ЕГЭ:
 - ≥220 баллов
(≥146 для ИнАрхДиз) — 5 500 р.
 - 190-219 баллов
(126-145 для ИнАрхДиз) — 3 500 р.

Главное — не забывай проверять все сроки подачи документов на разные виды стипендий. Можно быть отличником, но пропустить выплату из-за несданной вовремя справки

**Размер стипендии может измениться*

Автор: Дарья Васина



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА – ДАР ИЛИ НАВЫК?

Все говорят о важности распределения бюджета и необходимости сбережений. Но что, если ты студент и тебе едва хватает на текущие расходы? Давай разбираться.

Существует множество методов распределения бюджета, и один из них – **«6 кувшинов»**. В чем суть и какие полезные советы есть на этот счет?

- **55%** – трать на еду, жилье, проезд, лекарства, одежду и т.п.
- **Питание:** готовить дома/в общежитии всегда дешевле. Попробуй комбинировать обед по формуле **«Белок + Жиры + Клетчатка»** – так необходимость в быстрых углеводах снизится, а траты уменьшатся.
- **Транспорт:** выгоднее купить проездной, чем платить за каждую поездку.
- **Здоровье:** не забывай о профилактике – диспансеризация, передвижные центры, вузовская поликлиника бесплатны и помогут вовремя выявить проблемы.
- **Покупки:** одежду и сезонные товары выгоднее брать вне сезона (зимнюю – весной/летом, летнюю – осенью/зимой).
- **10%** – на развлечения.
- **10%** – на образование.
- **5%** – на подарки.
- **10%** (если есть возможность) – на инвестиции (вклад в пассивный доход).

Дополнительные советы:

- **Избегай импульсных покупок** – следи за скидками и промокодами. Участникам Профкома доступно **приложение «СКС РФ»** со скидками на разные категории товаров.

- **Оформи «Пушкинскую карту»** (5000 рублей от государства) – походы в музеи, кино и концерты станут бесплатными.

- **Откладывай минимум 10% от дохода + сэкономленные деньги** – даже небольшие суммы со временем превратятся в сбережения.

Умение грамотно распределять бюджет – это не врожденный талант, а **навык, который можно развить**. Даже при скромных доходах разумное планирование помогает избежать долгов, находить возможности для роста и создавать финансовую подушку.

Автор: Дарья Васина



НЕ УЧЕБОЙ ЕДИНЫ



Студенческая жизнь в АлтГТУ — это не только лекции и экзамены, но и яркие мероприятия, которые **объединяют студентов** всего вуза. Давай узнаем, чем живут студенты АлтГТУ!

ИНАрхДиз (Институт архитектуры и дизайна)

Самые креативные студенты вуза проводят **«Мифы АлтГТУ»** — мистическое мероприятие с легендами и загадками. Каждый год его тематика меняется, делая событие еще более интригующим.

ИЭИУ (Институт Экономики и Управления)

Эти ребята не только разбираются в финансах, но и знают, как согреть студентов зимой! **«Теплая перемена»** — это уютные посиделки с горячим чаем на «Сковородке» Политеха и встреча с самыми красивыми Снегурочками вуза. А на **«Вечере памяти»** можно почтить подвиг предков, поделиться историями о прабабушках и прадедушках, а также выступить с творческим номером: песней, стихотворением или прозой, посвященными Великой Отечественной войне.

ИНБиоХим (Институт Биотехнологий, Пищевой и Химической Инженерии)

Любишь Новый год? Тогда **«Новогодник от ИНБиоХим»** — твой праздник! А если обожаешь блины, то **Масленичная неделя** не оставит тебя равнодушным. Еще одна фишка института — **«Фэнтези-вечер»**, где можно окунуться в мир волшебства.

ЭФ (Энергетический факультет)

Под девизом «Да будет свет!» проходит **День энергетика**, где награждают самых активных студентов.



ФЭАТ (Факультет энергомашиностроения и автомобильного транспорта)

25 октября — **День работников автомобильного транспорта**. А еще актив факультета организует **«Спартакиаду ФЭАТ»**.

ФСТ (Факультет Специальных Технологий)

Для этих студентов важнее всего семья и профессия. Они с размахом отмечают **День машиностроителя, День матери и День отца**, доказывая, что традиции и ценности — это основа жизни.

ФИТ (Факультет Информационных Технологий)

Любишь рок-музыку? Тогда Рок-Фест ФИТ — точно для тебя! Весной факультет взрывается яркими красками на **«аФИТоминозе»** — самом энергичном мероприятии семестра. А для интеллектуалов — **«Кубок декана ФИТ по шахматам»**, где разыгрываются не только призы, но и звание лучшего стратега. Для любителей интеллектуальных вызовов отлично подойдут **«Игры разума»**.

СТФ (Строительно-Технологический Факультет)

Студенты СТФ не только строят будущее, но и активно отдыхают! **День строителя, турниры по мини-футболу и баскетболу** — здесь каждый найдет занятие по душе. А еще у вас есть шанс завоевать титул в конкурсе **«Мисс и Мистер СТФ»**.

УТК (Университетский Технологический Колледж)

Самые молодые и энергичные! Студенты УТК участвуют во всех мероприятиях вуза, заряжая всех своим энтузиазмом.

Все мероприятия проводятся **студенческими активами**! Хочешь стать организатором крутых событий? Вступай в актив своего факультета!

*Приведены только ключевые мероприятия!



Ты знал про наши комитеты? Давай расскажем!



Комитет по спорту

Занимается организацией спортивных и околоспортивных мероприятий, где может поучаствовать каждый — независимо от уровня подготовки.

Главные мероприятия: турниры по киберспорту, соревнования по картингу, фиджитал-футбол и фестиваль «Вне Зала».

Комитет по политике и патриотическому воспитанию

Цель — воспитание патриотизма и гражданской ответственности у молодежи.

Что организывает? Круглые столы с приглашенными спикерами, дебаты, «Комическую гонку», «Зарницу», «Свою игру».

Комитет по культуре

Хочешь прокачать ораторское мастерство, попробовать себя в роли ведущего, диджея или организатора масштабных мероприятий? **Тогда запоминай:** «Мисс и Мистер АлтГТУ», «Зачет Боярд», «Забег Дедов Морозов». Тебе стоит стать частью этих событий!

Комитет по внешним связям

Работает в трех направлениях: поддержка иностранных студентов, взаимодействие со школьниками и фандрайзинг!

Активисты **проводят:** «Одиссею разума и интеллекта», «Свою игру», игротеки с иностранными студентами, «Пасху для иностранных студентов» и профориентационные уроки для школьников Алтайского края.

Ты думаешь, это все? Нет, нет и еще раз нет! Давай знакомиться дальше!



SGmedia – Медиацентр АлтГТУ

Медиацентр — это креативная команда студентов, которая каждый день **освещает жизнь вуза**. Ребята снимают, пишут, редактируют, публикуют и вдохновляют. Их материалы читают, фотографии становятся афишами, а студенты — частью истории университета.



Фотоотдел

Кто ловит **лучшие моменты** с мероприятий и создает визуальные истории? Конечно, фотоотдел! Здесь учат видеть кадр, работать со светом, эмоциями и сюжетами.

Видеоотдел

Ты умеешь создавать **динамичные ролики** или хочешь освоить **искусство монтажа**? Тогда тебе стоит стать частью видеоотдела!

Редакция журнала «На сковородке»

А кто пишет самые интересные статьи? Редакция студенческого журнала! Ребята берут интервью, оформляют публикации и создают контент, который **читает весь университет**.

Центр волонтерских проектов и добровольческих инициатив АлтГТУ

Здесь собрались **самые отзывчивые** студенты, которые: организуют социальные акции и помогают в мероприятиях; работают с детьми и пожилыми людьми; развивают донорское движение; сохраняют историческую память.

Ребята подают пример нравственности, здорового образа жизни и бескорыстной помощи.

Крутые проекты Центра: «Луч в будущее», «Подарим детям праздник!», «Желания под Ёлкой», «Стань донором! Спаси жизнь!» и «Золотой След».

Центр Тьюторов АлтГТУ

Ты видел ребят в оранжевых поло на 1 сентября? **Это тьюторы!** Активные, коммуникабельные студенты, готовые помочь в любое время дня и ночи. В конце августа они собираются вместе, чтобы подготовиться к встрече первокурсников.

Тренинг-Центр «Шаг вперед»

Здесь готовят конкурентоспособных, компетентных и ответственных специалистов. Развивают лидерские качества, целеустремленность — все, что нужно для **успешной карьеры!**

ЦКМР (Центр культурно-массовой работы)

Студенческие годы — время творчества и открытия талантов! В ЦКМР каждый может найти занятие **по душе**.





Театр-студия «Калейдоскоп»

Раскрой актерский талант! Участники выступают на мероприятиях, играют в КВН и участвуют в фестивалях.

Клуб старинного танца «Ползунов»

Погрузись в эпоху балов и изысканных движений! Здесь изучают танцы от средневековья до начала XX века.

Ансамбль бального танца «Вернисаж»

Европейская и латиноамериканская программы, грация и эмоции на сцене — все это «Вернисаж»!

Ансамбль народного танца «Сударушка»

Яркие костюмы, зажигательные ритмы и призовые места на фестивалях!

Студия современного танца «ТехноПарк»

Хип-хоп, локинг, джаз-франк — здесь танцуют так, что зал взрывается аплодисментами!

Вокальная студия «Прелюдия»

Пой, выступай, побеждай! Участники — постоянные призеры вокальных конкурсов.

Студенческая лаборатория дизайна REDAP

Создают свою одежду и покоряют подиумы. В 2024 году взяли II место на международном фестивале «Адмиралтейская Игла»!

На этом студенческая жизнь не останавливается!

Первичное отделение движения «Первые»

Наше первичное отделение активно участвует в различных акциях, проектах и форумах, а также проводит профориентационные уроки для школьников. Наши активисты побывали на Форуме Федерального Сибирского округа в Кемерово и поддерживают тесное взаимодействие со Студенческим Правительством нашего вуза.

Студенческие отряды

Какая же студенческая жизнь без отрядов? Особенно в нашем вузе — ведь именно у нас появились первые Студенческие отряды в Алтайском крае!



Давайте познакомимся с ними поближе:
Строительные отряды: «Витязь», «Прогресс», «Тайга», «Держава».

Отряды проводников: «Беркут», «Адреналин», «Легион», «Ориентир».

Энергетический отряд: «Светоч».

Снежный десант: «Белые медведи», «Созвездие», «Попутный ветер», «Эверест».

IT-отряд: «ЗаКиберПорядок».

Педагогические отряды: по мимо выше перечисленных студенты могут стать частью педагогических отрядов: «Аврора», «Ювента», «СОЮЗ».

СООПр (Студенческий Отряд Охраны правопорядка)

В нашем университете много студентов, и, чтобы **поддерживать дисциплину**, создали отряд охраны правопорядка. СООПр дежурит во время массовых мероприятий на территории вуза. Бойцы отряда совместно с участковым проводят рейды по выявлению нарушений и обучаются в центре подготовки полицейских.

СНО (Студенческое научное общество) «Политехник»

Для целеустремленных и амбициозных студентов, готовых **погрузиться в мир науки**, в 2023 году было создано СНО «Политехник». Здесь вы научитесь писать научные статьи, разрабатывать проекты и популяризировать науку!

Профком (Первичная профсоюзная организация студентов АлтГУ)

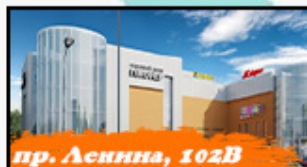
Это некоммерческая организация, которая занимается **защитой прав и интересов студентов вуза**. По любым вопросам, связанным со стипендией, скидками и другими студенческими льготами, ты можешь смело обращаться к ним!

Студенческий городок АлтГУ

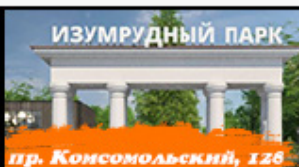
Кто помогает студентам в общежитии? Конечно, Студенческий городок! Это не просто место для проживания, а **настоящий центр студенческой жизни**, где созданы все условия для комфортного быта, учебы и активного отдыха.



Авторы: Влада Елкова,
Ксения Стародубцева



пр. Ленина, 102В



пр. Комсомольский, 128



пр. Комсомольский, 104а

пр. Комсомольский, 84

пр. Социалистический, 63



пр. Комсомольский, 104а

пр. Красноармейский, 64



ул. Димитрова, 62в

ул. Кирова, 46



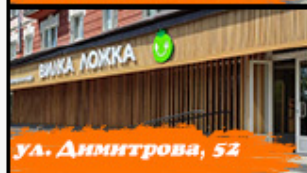
пр. Ленина, 58



ул. Молодёжная, 11



пр. Ленина, 58

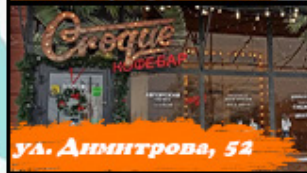


ул. Димитрова, 52



ул. Димитрова, 52

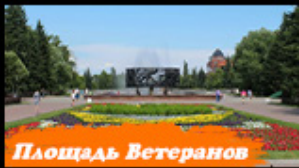
пр. Красноармейский, 64



ул. Димитрова, 52



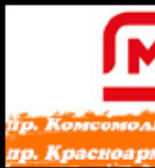
пл. Победы, 1



Площадь Ветеранов



пр. Ленина, 47



пр. Комсомольский, 104а

пр. Красноармейский, 64

МЕСТА РЯДОМ

ДІ
ЛТ

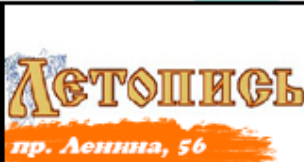
КУДА СХОДИТЬ



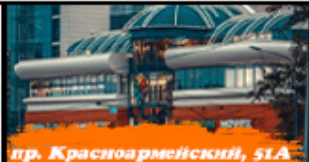
льский, 80е
мейский, 64



пр. Ленина, 47
пр. Комсомольский, 102



пр. Ленина, 56



пр. Красноармейский, 51А

ОМ СВУЗОМ



ь, где поесть

Ярче!

ул. Димитрова, 67а
пр. Социалистический, 64



пр. Красноармейский, 04г



пр. Красноармейский, 72



пр. Ленина, 42



Лисичкин хлеб
пр. Социалистический, 64

NOYEX

пр. Социалистический, 64
пр. Комсомольский, 102а



пр. Ленина, 58



ьский, 66
мейский, 72/1



пр. Красноармейский, 75



ул. Молодёжная, 5



пр. Строителей, 117

кто я?

В любой команде есть лидеры, креативщики и исполнители. А к какому типу относишься ты? **Пройди короткий тест** — это поможет лучше понять свою роль в коллективе, на учебе и в жизни.

1. Как ты ведешь себя в компании друзей?

- A) Организовываю встречи, решаю, что и как
- B) Придумываю, чем займемся в следующий раз
- C) Поддерживаю разговор, не навязываюсь
- D) Перевожу идеи в план действий
- E) Постоянно всех поправляю
- F) Анализирую всех и все
- G) Забочусь, чтобы всем было хорошо
- H) Делаю то, в чем хорошо разбираюсь
- I) Нахожу, где взять нужное и к кому обратиться



2. Чем ты занимаешься в свободное время?

- A) Спорт/стратегические игры/дебаты
- B) Рисую и пишу
- C) Собираю лего
- D) Мастерю и строю
- E) Решаю кроссворды и sudoku
- F) Решаю логические задачи
- G) Помогаю друзьям
- H) Углубляюсь в случайную тему
- I) Завожу новые знакомства

3. Что говорят о тебе другие?

- A) Ответственный, уверенный, строгий
- B) Креативный и яркий
- C) Надежный и усидчивый
- D) Практичный и деятельный
- E) Внимательный к деталям
- F) Рассудительный
- G) Доброжелательный
- H) Эксперт в своем деле
- I) Коммуникабельный



4. Если тебя назначат главой проекта...

- A) Распределю роли и организую работу
- B) Придумаю интересную концепцию
- C) Просто начну делать свою часть
- D) разработаю пошаговый план
- E) Буду следить за качеством работы
- F) Проанализирую риски
- G) Поддержу каждого участника
- H) Добавлю свои экспертные знания
- I) Найду ресурсы и полезные контакты



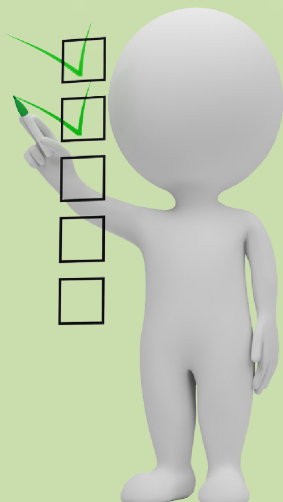
5. При проблемах в команде ты...

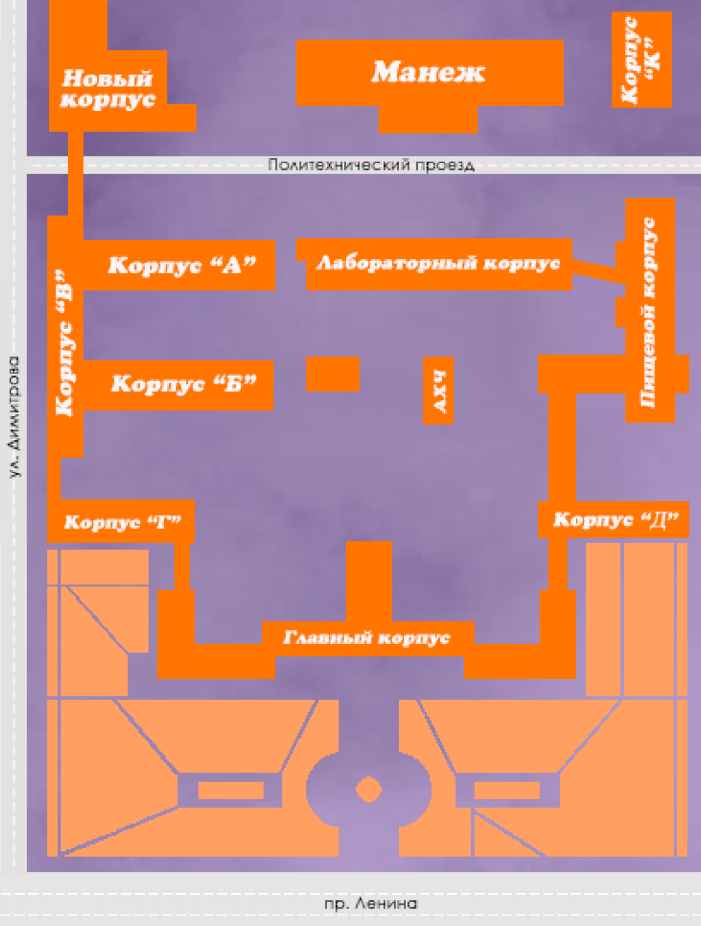
- A) Собираю всех и ищу решение
- B) Предлагаю новый подход
- C) Продолжаю делать свою работу
- D) Превращаю новые идеи в план
- E) Все проверю и исправлю ошибки
- F) Оценю все варианты и выберу лучший
- G) Постараюсь сгладить напряжение
- H) Предложу решение из своей области
- I) Найду внешнюю помощь



Теперь посчитай, сколько у тебя получилось каждой буквы. Преобладающая буква определяет твою роль в коллективе:

- A: Лидер** — управляет, вдохновляет, направляет
- B: Генератор идей** — креативит, придумывает новое
- C: Исполнитель** — доводит начатое до результата
- D: Реализатор** — переводит идеи в конкретные действия
- E: Контролер** — видит ошибки и исправляет их
- F: Оценщик** — анализирует, взвешивает варианты
- G: Командный работник** — объединяет людей, создает атмосферу
- H: Специалист** — знает тему глубже всех
- I: Исследователь ресурсов** — ищет новые возможности и связи





КОРПУС Д:

309 – ОВР (отдел по внеучебной работе)
204 – Студенческое правительство
Спортзал

1 ЭТАЖ: Столовая-буфет

2 ЭТАЖ: 218 – ВУС (военно-учебный стол)

Редакционный совет:

Огнев И. В.
Кубышкина Е.А.
Иштутинов Д.А.

Главный редактор:

Елкова Влада

Журналисты:

Васина Дарья
Григорьева Ярослава
Елкова Влада
Зеленских Татьяна
Стародубцева Ксения

Компьютерный дизайн и верстка:

Елкова Влада
Нараев Александр
Трофимчук Егор

Фотографии:

Епанчицев Иван
Иштутинов Дмитрий
Клюзов Александр
Писанов Никита
Руднев Иван
Фефелов Артемий
Фотоархив SGmedia

КОРПУС ГК:

1 ЭТАЖ:

Бюро пропусков
Распечатка "Отпечаток"
Столовая "Экспресс"

2 ЭТАЖ:

НТБ (библиотека)
Столовая "Диета"
224 – Бюро расписания
241 – Бухгалтерия

3 ЭТАЖ:

313 – Цифровой деканат

4 ЭТАЖ:

Концертный зал
Конференц зал
433 – ЦКМР
429 – Профком

5 ЭТАЖ:

515 – Студенческие отряды

КОРПУС Г:

Место для учебы от АТИ

КОРПУС В:

2 ЭТАЖ:

Столовая "Хлеб да Соль"
210 – ТОПКА

3 ЭТАЖ:

Распечатка

4 ЭТАЖ:

408 – Волонтерский Центр

КОРПУС ПК:

2 ЭТАЖ:

Буфет
Читальный зал



@altstu_official



эл. публикация



@so_sp_altgtu



@sgmedia_altstu