

## **Конобейцева Т.В.**

Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова.

Научный руководитель - Н.Н. Кузьмина, ст. преп.

### **ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ: ПРИЧИНЫ, МОТИВЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОПАГАНДИСТСКОЙ РАБОТЫ ПО ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ.**

Согласно Конституции РФ, Россия - это социальное государство, и в России высшей ценностью провозглашается человек, его права и свободы. Государство берет на себя обязанности социальной защиты всех граждан. Особое внимание социальной политики государства направлено на лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию, нуждающихся в социальной помощи, менее защищенных и уязвимых.

Однако, несмотря на это, сегодня в России существует множество неразрешенных проблем. Наряду с такими проблемами как бедность, низкий уровень жизни населения, высокий уровень преступности, возросший процент инвалидизации, отмечается проблема алкоголизации нации, и, прежде всего, молодого поколения.

В современных условиях экономического кризиса положение молодежи становится еще более неустойчивым. Отсюда у молодежи проявляются тревога, отчаяние, возмущение, вандализм, что говорит о наличии социальной напряженности среди молодых людей, ведущей, в свою очередь, к дальнейшему отчуждению от общества. В целом социальное положение молодежи в России, в значительной степени обусловленное алкогольной зависимостью, отражает общее состояние российского общества.

В качестве основных причин потребления алкоголя и наркотиков выделяют следующие группы факторов:

- Социально-психологические: (неблагополучная семья (криминализованная обстановка, алкоголизм родителей, отсутствие должного внимания и ухода за детьми, а также эмоционального контакта); неудовлетворительная ситуация развития ребенка (проблемы взаимоотношений в микросоциуме, социальная дезадаптированность); психологические особенности личности (волевые, моральные проблемы, погони за развлечениями, авантюризм, избыточный конформизм, возбудимость, неустойчивость поведения));

- Конституционально-психологические: (наследственная отягощенность психическими или наркологическими заболеваниями);

- Эпидемиологические и культурные: (распространенность алкоголизма, наркомании и токсикомании в обществе, традиции употребления алкоголя в семье, местности, регионе, стране).

Возможные мотивы потребления алкоголя:

- Социальные мотивы (желание занять место в группе сверстников и соответствовать принятым в ней нормам; подражание друзьям; подчинение

угрозам, давлению со стороны наркодилеров; стремление поддержать субкультурную «традицию»).

- Индивидуальные мотивы (любопытство; стремление получить удовольствие; нейтрализация отрицательных эмоций; стремление выйти из состояния скуки, бездействия или усилить эффективность своей деятельности).

- Патологические (болезненные) мотивы (мотивы ухода (назло себе, взрослым); потеря смысла жизни; протест, ощущение себя лишним в жизни; поведение, обусловленное психическими расстройствами; биологическая потребность на стадии физической зависимости от алкоголя).

Отметим лишь некоторые из последствий употребления алкоголя в юном возрасте:

- Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат – раннее ослабление половых функций.

- Как следствие, возникает большая опасность заражения венерическими болезнями или инфекциями, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.

- Наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта.

- Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени.

- Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).

- Появление различных воспалительных заболеваний в легких, бронхах, гортани, носоглотке (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких).

- Снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.

- Алкоголь наносит непоправимый вред эндокринной системе подростка.

- Возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета.

- Изменение состава крови, анемия и т.д.

- Наблюдаются разнообразные расстройства, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества.

Чаще всего подростки, регулярно употребляющие алкоголь, не видят проблемы в своем пристрастии к спиртному и отрицают все опасения близких, обеспокоенных их пристрастием к пьянству. А между тем осознание проблемы – основное, наравне со скоростью обращения за наркологической помощью, условие в лечении алкоголизма у молодых людей.

Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

Профилактика алкоголизма на уровне семьи: создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье и т.п.

Профилактика алкоголизма на уровне школы: педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по

профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительской работы и т. п.

Профилактика со стороны государства: запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.

Считается, что главное в борьбе с проблемой алкоголизма в молодежной среде – это создание и изменение общественного мнения и взгляда на проблему. Только в совокупности данные меры могут сократить численность алкоголиков среди молодежи в нашей стране.

Так, например, должны постоянно проводиться конкурсы социальной рекламы по борьбе с алкоголизмом.

Еще одним примером борьбы может быть проведение в кинотеатрах городов и областей антиалкогольной акции. Все желающие могут посмотреть художественное и документальное кино, посвященное проблемам детского и подросткового алкоголизма и беспризорности.

Кроме этого необходимо организовывать акции протеста около ларьков и магазинов, продающих алкоголь несовершеннолетним, организовывать книжные выставки соответствующей тематики. Главное, чтобы в этом всем принимала участие сама молодежь.

Конечно, проводятся профилактические меры на местах: школьные инспекторы по делам несовершеннолетних продолжают работу в образовательных учреждениях. Участковые, в свою очередь, не оставляют без внимания лиц, недавно освободившихся из мест лишения свободы, «семейных дебоширов», неблагополучные семьи.

Естественно, все действия по борьбе с подростковым алкоголизмом требуют материальных вложений. Так, средства краевого бюджета могут быть направлены на повышение качества реабилитационных и лечебных услуг, профилактические мероприятия (в первую очередь, среди родителей подростков), подготовку специалистов, которые занимаются профилактикой алкоголизма, наркомании и токсикомании, а также здорового образа жизни.

В некоторых городах России существует так называемый «агитавтобус» по борьбе с алкоголизмом. Он совершает рейды по торговым точкам по продаже алкоголя несовершеннолетним гражданам.

Так почему бы и не внедрить такую практику в нашем крае? Ведь, рассматривая опыт различных субъектов Российской Федерации по борьбе с алкоголизмом среди молодежи, можно еще раз убедиться, что существующие меры недостаточны, поскольку применяются единично или работают неэффективно.

Проблема алкоголизма в настоящее время представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества. Проблема стара, как мир, но актуальна, как никогда.

Решением этой проблемы наряду с медицинскими и социальными работниками занимается государство в целом, гражданское общество и различные общественные институты. Одним из способов преодоления этой чумы является эффективная профилактика и пропаганда здорового образа жизни, наглядные примеры социальных и медицинских последствий потребления алкоголя также эффективно воздействуют на сознание молодых людей.

Сегодня возрастает роль государства в решении проблем алкоголизма, особенно детского и подросткового алкоголизма, набирающего сейчас обороты, как одной из основных угроз всей нации.

Проблема алкоголизма для нашей страны сверхактуальна. Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому кроме лечения болезни, которое на сегодняшний день не эффективно, требуется искоренять причины этой проблемы. Относительно простым выходом из данной ситуации могло бы стать радикальное повышение цен на спиртные напитки, которое снизило бы их доступность. Важными социальными мерами на сегодняшний день остаются запреты на распитие спирта, высокая профилактическая и агитационная работа и др.

#### Библиографический список

1. Детский и подростковый алкоголизм: [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: [http://chistiypu.ru/publication/djetskij-i-podrostkovyj-alkogolizm\\_75.html](http://chistiypu.ru/publication/djetskij-i-podrostkovyj-alkogolizm_75.html) .- Загл. с экрана.

2. Подростковый и детский алкоголизм: [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: [http://gublibrary.ru/lib/Profilaktika\\_v\\_pr/Alkogolizm/alk\\_podrostok/alk\\_podrostok.html](http://gublibrary.ru/lib/Profilaktika_v_pr/Alkogolizm/alk_podrostok/alk_podrostok.html) .- Загл. с экрана

3. Профилактика подросткового алкоголизма: [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://doctornik.ru/tegi/profilaktika-podrostkovogo-alkogolizma> .- Загл. с экрана.