

Архипова М.В.

Алтайская государственная педагогическая академия.
Научный руководитель – П.Г. Воронцов, к.филос.н., доц.

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПОСЕЛКЕ ЧЕРНИЦКОЕ, АЛТАЙСКОГО КРАЯ

Существует множество подходов стратегического развития физической культуры и спорта в Алтайском крае, а так же обеспечение условий для их систематических занятий. Автор статьи выдвигает тенденции развития физической культуры и спорта в поселке Черницкое. В статье обоснована необходимость участия различных организаций в разработке социальных проектов.

Правительством Российской Федерации от 7 августа 2009 г. принято распоряжение № 1101-р о «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 года» [3]. При разработке Стратегии учитывались вопросы, улучшения здоровья нации и создания условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом, развития спортивной инфраструктуры, повышения качества жизни россиян, конкурентоспособности российского спорта на международной арене, воспитания подрастающего поколения [3].

Сегодня часть государственного бюджета, направленная на развитие физической культуры и спорта предоставляется только на конкурсной основе, а это значит, что, юридические лица, общественные организации и другие муниципальные учреждения имеют возможность принять участие в написании грантовых проектов. Такая возможность во многом имеет как положительные, так и отрицательные стороны. С одной стороны различные общественные организации предоставляют государству свои проекты, где представлена смета расходов, оговариваются идеи развития физкультурно-спортивной деятельности, после чего специальной комиссией определяются лучшие работы и по истечении некоторого времени, выделяются средства из государственного бюджета на реализацию отборных программ, при этом финансовую поддержку получают только лучшие проекты. С другой стороны, без финансовой поддержки остаются не менее важные проекты, которые могут себя окупить и принести большую пользу развитию российского общества, чем проекты определенные экспертной комиссией. Однако мы не говорим о том, что комиссия определяет победителей конкурса не объективно, просто нужно гораздо больше государственной поддержки в реализации общественных проектов. Создание условий для занятия физической культурой и спортом в п. Черницкое, Алтайского края, предполагает систематические посещение секций в свободное от работы время. Жители поселка Черницкое состоят из трёх основных категорий граждан: дети, взрослые и пожилые люди. Для каждой выделенной целевой группы применяются различные общественные программы.

За 2010 и 2012 гг., Территориальным общественным самоуправлением п. Черницкое, было разработано два социальных проекта:

– строительство спортивной площадки «VIKTOR.I» (баскетбольная площадка, волейбольная площадка, футбольное поле, яма для прыжков в длину, гимнастическое бревно и перекладины) рассчитанная в первую очередь на детей и молодежь. Проект разрабатывался по определённой последовательности, и состоял из восьми основных разделов: описание проекта, актуальность, цель, задачи мероприятия, календарный план выполнения работ, смета проекта, источники финансирования. На реализацию данного проекта потребовалось 28000 т.р. Вся сумма была одобрена Городским бюджетом города, и средства были выданы в полном объёме. По завершению строительства, и сдачи в эксплуатацию данной спортивной площадки, на ней сразу же стало заниматься большое количество детей и молодёжи. Что ещё раз показывает эффективность разработок целевых программ по созданию физкультурно-оздоровительной и спортивной занятости общества. До того как на территории п. Черницкое не было спортивной площадки, существовала проблема культурно-массового времяпровождения детей, подростков и молодёжи. Ребята не знали куда податься и зачастую проявляли себя с не очень положительной стороны. Замечено, что дети, подростки и молодёжь у которых нет увлечений, но есть свободное время, которым они не знают, как распорядиться, с легкостью попадают в различные переделки и ведут себя весьма агрессивно к окружающим. По мнению, знаменитого психофизиолога В.С. Ротенберга «агрессивность и преступность растут в обществе с выраженным социальным напряжением и поляризацией экономического статуса у разных групп населения, т.е. там, где районы бедноты соседствуют с более чем благополучными районами представителей среднего и высшего класса» [2], однако также автором отмечено, что «когда перед обществом стоят сложные, но высоко значимые и привлекательные цели, требующие мобилизации всех творческих ресурсов, уровень деструктивной агрессивности и преступности снижается. Напротив, когда наступает деморализация и утрачивается перспектива, всеобщая агрессивность усиливается» [2]. В связи с этим, физкультурно-оздоровительные программы как раз и являются одним из средств воспитания творческой молодёжи и подавлению их агрессивности и девиантного поведения. В настоящее время, целевая группа, на которую был рассчитан проект, активно занимается спортом, а так же устраивает спортивные встречи с различными категориями жителей (организация матчевых встреч по футболу между молодежной и взрослой командами п. Черницкого в выходные дни и праздники):

– создание фитнес-студии «Грация». В него включены оздоровительные виды физической культуры, лечебной физической культуры и спорта. Возрастной контингент составляет от 10 до 60 лет.

Данный проект был написан по прежней схеме: описание, актуальность, цель, задачи мероприятия, календарный план выполнения работ, смета проекта, источники финансирования.

Стоимость данного проекта составила больше, чем предыдущего – 74000

т.р.

Общая площадь, центра 60 м. кв. Центр оборудован самым необходимым для своей деятельности: на одной из стен – зеркала, спортсмен может прекрасно видеть тренера и одновременно выполнять его указания. В дальнейшем планируется сделать половое покрытие 20 м. кв. из ковровина, для физических упражнений из положений лёжа.

Центр будет оснащён необходимым инвентарём: Степ-платформа, гимнастические мячи, гантели, гимнастические палки, коврик для аэробики, скакалки, беговая дорожка.

Данный проект в настоящее время находится в конкурсе, результаты о его дальнейшей реализации будут решены по окончании срока, в конце июня 2012 года. Перспектива фитнес-центра заключается в продолжение осуществления своей деятельности и после окончания финансирования. Заработная плата инструктора будет исчисляться из расчета ежемесячной оплаты занимающихся.

К сожалению, при самоорганизации личного времени, большинство людей не уделяет внимание своему душевному и физическому здоровью. Это обусловлено отсутствием места занятий, качеством и спецификой проведенных различных физических упражнений, нерациональным количеством физических нагрузок, малоподвижным образом жизни и стилем жизни.

Актуальность данной проблемы не вызывает сомнения, что можно подтвердить при помощи медицинских данных, предоставленных местной поликлиникой п. Черницкого. Согласно этим данным абсолютно здоровые жители поселка (включая детей и взрослых) составляют 5 %, имеющие тот или иной дефект 82 %, нездоровые 13 %. За последние годы, в связи с различными новшествами электронных и информационных технологий, у детей наблюдается нарушение осанки, ухудшение зрения, физиологическое отставание в отношении возраста: массы тела, роста, а так же состояние мышечной массы [1; 4].

В будущем ТОС планирует развиваться, используя опыт прошлых проектов. Данные проекты действительно помогают реализовать задуманные планы, которые финансируются государственным бюджетом, но необходимо найти правильный подход к созданию условий физкультурно-оздоровительной деятельности и реализации социальных программ.

Библиографический список

1. Аллакаева, Л.М. Педагогические основы формирования культуры здоровья школьников : автореф. дис. канд. пед. наук / Л.М. Аллакаева. – Н. Новгород, 2004. – 24 с.

2. Ротенберг, В.С. Психологические аспекты агрессивности [Электронный ресурс]: – Режим доступа: http://www.rjews.net/v_rotenberg/agressivnost.html, свободный.

3. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : – Режим доступа : <http://www.infosport.ru/strategiya>, свободный.

4. Стрелецкая, Е.П. Нарушение здоровья детей и компенсирующие

возможности дополнительного образования / Е.П. Стрелецкая // Физическая культура в школе. – 2004. – №8. – С. 65–67.