

**Антонова Н.Н.**

Алтайский государственный университет.

Научный руководитель – О.А. Сагалакова, к.психол.н., доц.

## ЭМОЦИОНАЛЬНО – КОГНИТИВНЫЙ СТИЛЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, НАХОДИВШИХСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ НЕСЕНИЯ СЛУЖБЫ.

В боевой обстановке психика военнослужащего подвергается множеству разнообразных воздействий. Одни из них способствуют мобилизации и концентрации физических и духовных возможностей человека, повышению боевой активности, смелости, самоотверженности. Другие, напротив, дезорганизуют боевую деятельность воина, блокируют доступ к имеющимся резервам организма, расстраивают работу нервной системы и психики. Третьи не оказывают заметного влияния на боевое поведение. Для прохождения действительной воинской службы в ряды Вооруженных сил призывается самый здоровый контингент молодых людей нашей страны. Это предполагает несение службы не только в обычных, но и в экстремальных условиях жизнедеятельности. Современные представления о психологических и социально-психологических последствиях экстремальных воздействий на военнослужащих традиционно рассматриваются в двух основных направлениях: во-первых, с точки зрения их влияния на эффективность боевой деятельности и, во-вторых, с точки зрения сохранения психического здоровья солдат.

Каждый военнослужащий реагирует на воздействие экстремальных факторов в зависимости от своих конституциональных характеристик, различной восприимчивости к внешним воздействиям, времени пребывания в зоне экстремальности.

Всем на знакомо ощущение стресса. Некоторые ученые считают, что люди сегодня подвержены стрессу гораздо больше, чем когда-либо. Нам стало интересно, как преодолевают военнослужащих, находившихся в экстремальных условиях несения службы ситуации в бытовом контексте.

В нашей научной работе мы рассматриваем эмоционально – когнитивный стиль военнослужащих, находившихся в экстремальных условиях несения службы. Участники боевых действий могут не понимать, почему у них начали появляться какие либо мысли, чувства и поступки, неадекватные реакции (по их мнению) ранее им не свойственные. Наша работа направлена на помощь военнослужащих, находившихся в экстремальных условиях несения службы, так как многие из них нуждаются, но не все согласны поделиться проблемами и переживаниями с психологом.

Эмпирическая база исследования: Военные возрастом от 26 до 45 лет, прошедшие горячие точки. В исследовании принимали участие 13 военнослужащих, находившихся в экстремальных условиях несения службы. 10 из которых на данный момент работают в МВД и побывавших более 2х раз в боевых точках. И 3 испытуемых, которые состояли в альфа – группе (спецназ).

Испытуемые были разделены на небольшие группы для более комфортной работы с ними.

Цель нашей работы заключается в выявлении и анализе эмоционально-когнитивного стиля военнослужащих, находившихся в экстремальных условиях несения службы на примере сотрудников МВД, альфа группы (спецназ).

Нами были использованы следующие методы для проведения исследования: психологическое интервью, пато- и нейропсихологический эксперимент, наблюдение.

Используемые методики: Проективная методика Хенд-тест (Э. Вагнер); тест Люшера (8 цветовой тест О.Ф. Дубровская); проективная методика пиктограмм (Б.Г. Херсонский); Тематический апперцепционный тест (ТАТ) (Г. Мюррей).

Анализ материала проводился с использованием пакета статистических программ SPSS. Статистическая обработка материала включала применение преимущественно корреляционного анализа Спирмана и Кендалла. Корреляция признавалась существенной также на уровне тенденции (5% ошибки), в связи с небольшим объемом выборки.

По результатам опросников на метакогниции и военный стресс достоверных и интересующих нас данных не было обнаружено. Это может быть связано с самим поведением испытуемых. Т.к. в опросниках просили ответить на ряд утверждений разного характера, испытуемые практически все ставили среднего уровня оценки. Поведение при заполнении опросника были разнообразные: смешки, недовольства, некоторые не хотели отвечать на определенные вопросы, связанные с сексуальными и семейными взаимоотношениями. Можно говорить об определенной замкнутости военных перед психологом, что является естественной чертой данной профессии.

Цветовой тест Люшера показал нам, что около 50% испытуемых стремятся к самоутверждению, желание повысить уверенность в себе, доказать свою состоятельность. Обидчивость, чувствительность и сентиментальность, но эти чувства скрываются от всех, кроме близких. Есть желание изолироваться. Действовать путем создания атмосферы покоя, доброжелательности, стремление избежать конфликтов или действий требующих мобилизации сил. Около 38% преобладает стремление действовать жестко, настойчиво, решительно, преодолевая стремления. Контролирование окружающих. Бесконфликтность. Отрицание потребности в расслаблении, стремление к комфорту и удовлетворенности. Воспроизводиться как слабость, которую необходимо удовлетворить. Стремление выделиться, требование уважения от других. 12% Желание избежать чего-либо и контролировать свои действия. Повышенная вялость, но есть резервы. Формализм во взаимоотношении с людьми. Принципиальность, не соглашается с мнением других. Эмоциональная устойчивость, но присутствует восприимчивость. У большинства испытуемых было показано, что они не думают о своем здоровье на данный период времени и преобладание эмоционально оценочного характера.

Тематический апперцепционный тест (ТАТ) был нами использован, чтобы посмотреть на эмоциональное состояние испытуемого, для выявления

запрещенных определяющих мотивов, которых испытуемый не хотел бы открывать или не может открыть, потому что их не осознает. Испытуемым были предложены 6 картинок разного эмоционального окраса. С помощью данной методики было показано определяющие мотивы. В большинстве случаев это были ситуации семейных конфликтов и измен. Показалось нам наиболее интересным, что ни один испытуемый не захотел работать с картиной (см. в приложении), где была изображена, со слов испытуемого «Братская могила».

Наибольшую ценность в нашем исследовании показали такие методики как методика Хенд-тест (Э. Вагнер) и проективная методика пиктограмм (Б.Г. Херсонский). Данные, полученные из методики Хенд-теста можно выделить одну коррелирующую группу: агрессивность и активность. Это говорит нам о повышенной вероятности агрессии в открытом поведении. Для военных снижена значимость социума, возможно, что они находятся в каком-то кризисе или в период самоопределения, военные находятся в состоянии тревоги и восприимчивости. Отсутствие корреляции между эффективностью и зависимостью говорит нам, что испытуемые чем-то огорчены или находятся в недостижимости своих целей, упорно стараются решить свои проблемы.

Из полученных нами данных можно сделать следующие выводы: что 60% испытуемых пассивная агрессия, у 30 % преобладает подавляемая агрессия и у 10% - открытая агрессия. Так же наблюдалась следующая тенденция к избегающим копинг-стратегиям. Это может говорить о бесконфликтности и преобладании формализма во взаимоотношениях с окружающими, о ранимости и подавлении отрицательных чувств. Но так же было показано, что военные намного спокойнее реагируют на негативные социальные ситуации, которые происходят в повседневной жизни. Это может являться следствием того, что военные более устойчивы к социальным стрессам, т.к. они пережили, когда то в своей жизни более сильный стресс (смерть друга, убийство, продолжительное нахождение в экстремальных условиях и т.д.)

#### Библиографический список

1. Бек А., Фримен А. Когнитивная психотерапия расстройств личности. - СПб.: Питер, 2002. – 544 с.
2. Василюк Ф. Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций. — М.: Издательство Московского университета, 1984.
3. Лазарус Р. Теория стресса и психофизиологические исследования /Эмоциональный стресс.- Л.: Медицина, 1970.- 178-208с.