

# На сковороде

№37 ДЕКАБРЬ 2015



**НАТАЛЬЯ ЧЕРЕПАНОВА**  
ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ  
**«СТАРОСТА ГОДА АЛТГТУ»**



О факультете специальных технологий читайте на с. 6

ДЕКАБРЬ 2015 №37  
В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ГОВОРИТ ФАКУЛЬТЕТ

Скауты ИнАрхДиза ..... 4

НЕ УЧЕБОЙ ЕДИНОЙ

Мы за добрые дела! ..... 8

ЗЛОБОДНЕВКА

Современные технологии ..... 13

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

KBC. Начало ..... 16

ГАЛОПОМ ПО МИРУ

Солнечная страна ..... 18

РУССКИЕ ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Хочу на Марс! ..... 20

ТЕБЕ, ПЕРВОКУРСНИК!

Ожидание за дверью ..... 23

ФОТОВОПРОС

Что вас согревает в холода? ..... 24



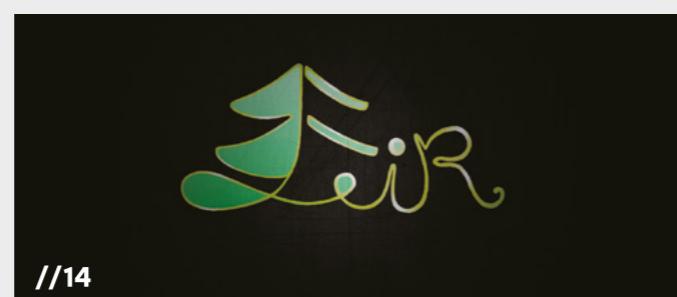
//6

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ



//10

СОПЕРЕЖИВАТЬ НА СЛОВАХ ИЛИ СОПЕРЕЖИВАЯ ДЕЙСТВОВАТЬ?



//14

FIR: ОТ ИДЕИ ИГРЫ ДО ЕЕ ВОПЛОЩЕНИЯ



//22

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

СОБЫТИЯ

# НЕДЕЛЯ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ

ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА ИСАЕВА

В настоящее время каждая крупная и перспективная фирма либо организация заботится о создании собственного стиля, который в свою очередь позволяет ей выделяться среди других. Большого внимания со стороны руководителей удостоились разработка и внедрение так называемой корпоративной культуры. Далеко не каждый человек сталкивается в повседневной жизни с этим понятием. Так что же такое корпоративная культура? Если вбить в строку поиска или попросту сказать «О'кей, Гугл», то перед глазами появляется четкое и лаконичное определение в духе интернет запроса:

«Корпоративная культура — это совокупность господствующих в организации ценностных представлений, норм и образцов поведения, определяющих смысл и модель деятельности сотрудников независимо от их должностного положения и функциональных обязанностей»



С 26 по 30 октября 2015 года в холле первого этажа главного корпуса проходила «Неделя корпоративной культуры» Совета обучающихся — Студенческого правительства АлтГТУ. На протяжении 5 дней члены комитетов СП представляли номера, демонстрирующие их род деятельности. Невооруженным глазом было видно, как с каждым днем мероприятие набирает все большую популярность. Благодаря активному освещению событий каждого дня в социальных сетях, информация о «Неделе корпоративной культуры» затронула внимание многих студентов. Журнал «На сковородке» решил подробнее осветить: что же происходило на 1 этаже главного корпуса АлтГТУ.

На открытии «Недели КК» было представлено дефиле символики Студенческого правительства. Пожалуй, у всех представителей этой организации имеются в гардеробе футболки с эмблемой СП, которые являются нашим отличительным знаком. Корпоративные танцы и визитки Отдела

по фандрайзингу, входящего в Комитет по Внешним Связям также порадовали собравшихся зрителей. Во вторник творческую визитку представил Центр Тьюторов АлтГТУ. «Оранжевая армия» подготовила вопросы для всех собравшихся, а также множество подарочных сертификатов и вкусных подарков за правильные ответы. Так как символом тьюторства является апельсин, день был наполнен солнечным настроением и запахом цитрусовых.

В среду зрителей ожидал «Арбат». Каждый комитет предлагал участникам определённые станции: прыжки в классики, рисунки хной на теле, возможность узнать, как пишется твоя фамилия или любимая фраза на разных языках мира, фотозону и многое другое. Свои визитки показали Комитет по внешним связям и Комитет по Политике. Во время большой перемены на первом этаже главного корпуса работало шуточное телевидение «Огурец ТВ». Оператор и корреспондент в тан-

деме трудились над острым репортажем и в ближайшем будущем обещали вывести его в свет.

Четвертый день обещал быть жарким! С танцем выступил живой и энергичный Комитет по Спорту. День закрытия подарил зрителям потрясающее выступление Комитета по Культуре: ребята исполнили настоящий гимн собственного сочинения под собственный гитарный аккомпанемент. Ведущие разыграли огромное количество призов от партнеров мероприятия и наградили самых активных зрителей подарками с яркой символикой Студенческого правительства.

## ГОВОРИТ ФАКУЛЬТЕТ



### ЗНАКОМСТВО

«Тренеры-кураторы нас приятно удивили, тем, что наше знакомство прошло в игровой форме. Вот бы так высшую математику учить! Игра называется «Поход». Меня зовут Настя, я беру с собой ноутбук. На что тренеры-кураторы мне отвечают: «Ты пойдёшь с нами в поход». В то время как другая Настя старательно пыталась взять с собой палатку, дрова, рюкзак и тд. В общем, кто знает, тот поймёт. Затем мы встали в круг. Нам сказали закрыть глаза, протянуть в центр круга левую руку и взять руку соседа напротив, после этого правую. Когда мы открыли глаза, нам нужно было распутаться, не расцепляя руки и соблюдая полную тишину. Ох, какие были хитросплетения! Еле распутались. Были и другие игры, которые также подняли нам настроение.»

Анастасия Айкишева

«При выполнении каждого задания мы получали новые умения и качества, которые способствовали перевоплощению нашей команды в настоящую «семью». И именно благодаря такой сплоченности в коллективе, наша команда и заняла призовое место.»

Никита Панин



Авторами этого разворота стали ребята, посетившие Курсовую школу актива.

### ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

«Упражнение «Чайная церемония» нам далось нелегко. Задача этого упражнения состоит в том, чтобы мы, стоя в кругу, держа кончиками пальцев соломинки, развернулись на 360 градусов. Скажем прямо, мнения о стратегии выполнения упражнения разделились. У каждого были свои идеи. Но, нам удалось выслушать каждое предложение и выбрать единую стратегию. Соломинки падали одна за другой. Упали один раз, второй, третий, и четвёртый не заставил себя долго ждать, пятый раз уже начал напрягать, шестая попытка – потрепала нервы, седьмая вызвала возмущения, восьмая попытка – привела в отчаяние, с девятой нам сказали, что мы можем сдаться, на десятой мы ободряли друг друга и … через десяток попыток, мы смогли выполнить задание! Кто бы мог подумать, что у нас хватит на это терпения!»

Екатерина Веретенникова

Лилия Иванова

### КВАДРАТ

«Я запомнил почти все листки с названиями станций. Особенно запомнились «Квадрат» и «Магический квадрат». О выборе следующей станции мне захотелось посоветоваться с командой. Так как ребята мы «волшебные», мы решили взять магический. Я подошёл к столу, но желанного листка на столе не было… пришлось взять обычный «Квадрат». Задача состояла в том, чтобы устоять в квадрате, размером метр на метр, 10 сек. всей командой, не заступая за границы этого квадрата. Учите, что в команде 2 парня и 12 девушек. Ясное дело, мы, двое взяли на плечи по одной девушке. Но и две девушки в нашей команде взяли на свои плечи по девушке, одна из которых взяла себе ту, что «на голову» выше её самой – вот это воля к успеху! С пятой попытки мыостояли эти «бесконечные» 10 секунд!»

Никита Чигодаев

«В момент, когда ты готов сдаться, терпение на исходе, силы давно закончились, ты думаешь не о себе, а о тех, кто плечом к плечу стоит рядом с тобой. В этот момент для тебя на первом месте именно команда.»

Лада Виноградова



«Без тени сомнения,  
Не пряча лица.  
Идёт к своей цели  
ИнАрхДиз до конца!»



САМОЕ ЛАЙКОВОЕ ФОТО:  
#кша2015 #КША2015 #любимыйполитех #СПУРЛИТ  
#ИнАрхДиз #ДАС51 #ДИ351

Фото: Анастасия Кузеванова



«Я познакомилась с новыми людьми, стала больше доверять своим сокурсникам, и это послужило огромным шагом к тому, чтобы мы могли смело называть себя семьёй!»

Анастасия Кузеванова

### СЕЙЧАС

«Знаете, мы нашли тех самых, настоящих, надёжных друзей. Хоть мы и сборная команда, с нами в команде ещё и сокурсники, но мы часто встречаемся на перерывах, чтобы поделиться друг с другом своими новостями, успехами и проблемами в учёбе. У нас уже есть некоторые успехи в творчестве. Я вот, например, приняла участие в выставке молодых художников «Собрание 3». Когда ребята узнали об этом, они так гордились мной, даже сказали, что я для них пример, и пожелали удачи в дальнейших проектах творческой деятельности. Наша команда сейчас разделилась на свои учебные группы, но это не мешает нам помогать друг другу, даже если сами «привисаем» по учёбе. Да, есть такое, сначала поможешь друзьям, только потом берёшься за своё. И, как ни странно – это приятно. Вспоминая школу, могу сказать, что тогда тоже было много интересного, но это было по-другому. Здесь же мы нашли самое ценное – дружбу.»

Дарья Щетинина

Текст: Никита Панин,  
Анастасия Айкишева  
Дизайн: Валерия Кубарева

## ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

# СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

ТЕКСТ: КИРИЛЛ СОРОКИН

В далеком и тяжелом для всей страны 1942 году начал свою работу эвакуированный из Запорожья машиностроительный институт — «предок» нашего любимого университета. Первыми факультетами вуза на новом месте стали: автотракторный и механико-технологический. Кафедры, которые относились к этим факультетам, теперь входят в факультет энергомашиностроения и автомобильного транспорта и факультет специальных технологий. Множество преобразований происходило с того времени: создавались и упразднялись кафедры, изменялись направления подготовки, но главный вектор остался неизменным — машиностроение.



Сегодня далеко не каждый молодой человек, а тем более девушка, сознательно могут посвятить себя профессиям машиностроительного профиля. Оно и понятно, отрасль переживает трудный проблемный период и эти проблемы необходимо решать нам — новому поколению инженеров. Поэтому мы, студенты факультета специальных технологий, испытываем большую ответственность за будущее обрабатывающей промышленности, и как следствие, будущее нашей страны. Выпускники факультета работают в сферах производства военных самолетов, танков, вагонов, комбайнов, станков, двигателей и многое другое. Очень приятно сознавать, что мы учимся делать не просто какие-нибудь виртуальные вещи, а самые настоящие средства производства, без которых невозможна стабильность экономических систем.

Факультет специальных технологий создан по инициативе Губернатора Алтайского края А.Б. Карлина. Именно Губернатор края напрямую обратился к Президенту В.В. Путину с предложением: создать в Алтайском крае на базе нашего технического университета особый факультет, который смог бы

готовить специалистов для предприятий оборонно-промышленного комплекса нашей страны. Президент поддержал эту идею, он дал письменное поручение двум Министерствам — обороны и образования — создать такой факультет и чуть более года назад он был образован из двух факультетов: естественно-научного факультета и факультета инновационных технологий машиностроения. Студенты восприняли объединение в целом положительно с энтузиазмом и надеждой на профессиональные перспективы. Была выбрана символика нового факультета, утверждена структура студенческого самоуправления. С первого дня и до нашего времени студенческий актив факультета возглавляет Председатель Совета старост Черепанова Наталья из группы МиТМ-21. Студенты-активисты приложили все усилия для сплочения студенческого коллектива, всем хотелось видеть свой факультет сильным. Наши активисты принимают участие во всех мероприятиях вуза, хоть и не все из них им близки, как людям профессионально далеким от театрального и музыкального искусства. Довольно интересную картину можно наблюдать — люди, которые днем готовятся к секретной военной инженерной работе, вечером дружно репетируют

какой-нибудь незамысловатый танец для конкурса. Помимо участия в мероприятиях, факультет, также как и все остальные факультеты, их организует и делает это с душой. Они всегда такие, какие нужны нам, или тем, кому они, по нашему мнению, очень нужны. Например, на День матери традиционно проводится концерт, на который приглашаются мамы студентов, мамы-студентки, бабушки — для нас это не просто формальный признак активной деятельности, а нечто сакральное, крайне важное для любого человека. В этом году концерт был проведен 26 ноября в 18:00 в актовом зале. Не менее важная «визитная карточка» активности факультета — ежегодная поездка в детский приют Алей, где студенты проводят время с детьми, каждый раз устраивая им небольшой праздник, привозя подарки, сбор которых организуется каждую весну. Так же есть и «классические» студенческие события, например, посвящение в студенты. Активисты каждый год готовят для своих новообретенных коллег цепь командных испытаний, традиционные студенческую кашу и клятву, чтобы каждый студент мог вспомнить что-то яркое и незабываемое. В Новый год студенческий актив традиционно поздравляет деканат и любимые кафедры в рамках мероприятия «Новогоднее

настроение ФСТ». В прошлом году был определен день рождения факультета, который мы отмечаем весной. ФСТ стремится сохранять свою самобытность, выражющуюся в особой, семейной атмосфере. Студенческий актив старается всегда держаться вместе, направляя все свои силы на работу внутри факультета. Наши студенты всегда поддерживают друг друга, и, если человек ищет помощи — он ее обязательно найдет.

На нашем факультете специальных технологий ведется подготовка по различным



направлениям подготовки инженерного профиля. Факультет выпускает бакалавров, магистров, есть возможность поступления в аспирантуру и обучения уже на определенных научных направлениях. Активная научная деятельность ведется по самым различным направлениям, молодые ученые факультета проводят исследования по заказам предприятий, участвуют в различных грантах, студенты ФСТ регулярно выигрывают финансирование по программе УМНИК и реализуют задуманные проекты. За последние два года победителями этого уже известного конкурса проектов стали: Верховская Алина 8КТМ-32 (2014), Шрайнер Татьяна 8КТМ-32 (2015), Моисеенко Ксения 8КТМ-42 (2014), Гребеньков Роман 8КТМ-42 (2015). На Барнаульском станкостроительном заводе не так давно открыта базовая кафедра факультета, где проходят интересные и полезные занятия. Сейчас осуществляется процесс по созданию и оснащению лабораторий факультета на средства федерального гранта «Подготовка новых кадров для оборонно-промышленного комплекса».

С учетом современной политической обстановки и экономической ситуации на инженеров нашего профиля возлагаются большие надежды, и наш технический университет, факультет специальных технологий упорно работает, чтобы их оправдать.

НЕ УЧЕБОЙ ЕДИНОЙ

## МЫ ЗА ДОБРЫЕ ДЕЛА!

Слово «команда», а тем более «эффективная команда» — не пустой звук для студентов «политеха». Оно обретает еще больший особый смысл, если ты активист Студенческого правительства АлтГТУ.



Речь пойдет об эффективной команде, которая на протяжении последних пяти лет создавалась на территории Алтайского края, не без участия Студенческого правительства АлтГТУ.

В 2010 году в нужное время и в нужном месте, состоялась встреча студенческих лидеров Алтайского края! Именно здесь было принято решение дать «зеленый свет» тогда еще Краевому проекту «Школа Жизни», ныне целому Молодежному Движению «Школа Жизни». За пять прошедших лет было много изменений: менялись руководители команд, школы-участники проекта. Но одно оставалось неизменным — желание развивать подрастающее поколение края, сделать по-настоящему эффективной работу системы молодежного воспитания и наставничества!

С самых первых дней и по настоящий момент в проекте принимают активное участие команда Молодежного парламента Алтайского края, Штаб Студенческих

отрядов Алтайского края, Студенческое правительство АлтГТУ, Лига студентов АГУ, Профсоюз студентов АГИК, Профсоюз студентов АГМУ. За эти годы проект обогатился своими традициями, новыми командами-участницами, расширилась география проекта как в г. Барнауле, так и на территории сельской местности нашего региона.

Студенты и выпускники технического вуза Алтайского края, принимают самое непосредственное и активное участие в развитии проекта. Изначально наш Тренерский состав Студенческого правительства с 2010 года, был постоянным гостем на всех Школах Актива, где студенты-тренеры были организаторами таких испытаний, как блок Командоформирования (КМФ) с обязательными элементами Веревочного курса (ВК).

Если первое время количество участников не превышало 200 человек, то в августе 2015 года их было уже порядка 500 человек. Это говорит о том, что тренерам СП Молодежное Движение предоставило возможность постоянно искать и находить «точки роста». Бывалый организатор поймет сразу, что провести веревочный курс с двумястами и с пятьюстами участниками — большая разница (!) и с точки зрения логистики передвижения команд в течение 4 часов, и с позиции усовершенствования и количества упражнений, и подбора тематической характеристики испытания.

Когда летом 2014 года, от руководства движения поступило предложение организовать тематические летние смены для школьников тренерскому составу Студенческого правительства — это стало символом комплиментарного отношения и подтверждения профессионализма актива СП. Мы впервые остались один на один со школьниками на целых 10 дней (в два приема). Нужно признать, что тренерская работа значительно отличается от работы вожатых, ни в коем случае не умаляя значение последней. Ты должен организовать детей и научить их всему: от чистоты в домике, до проведения самых разнообразных тренингов и мастер-классов. Летом 2015 года количество рабочих смен уже увеличилось до трех. Студенты-тренеры уже с нетерпением ждали этой работы. Да и сейчас, только клиники — сделать что-то для детей проекта — и получишь большой отклик в сердцах тренеров.



С осени 2014 года, выпускница нашего вуза, Дарья Николаенко, которая работала в проекте как куратор команды АлтГТУ, была приглашена на работу в АКОО «За Добрые Дела», данная организация курирует Движение в Алтайском крае. Даша является активным организатором краевых творческих мероприятий.

Среди наставников немало студентов АлтГТУ, эти ребята являются Лидерами внутри вуза уже сейчас и «зажигают» сердца детей во всем крае. С сентября по ноябрь 2015 года, было проведено 13 выездных школ актива Молодежного движения Школа Жизни, 13 районов на карте Алтайского края узнали, что такое наш проект, запустив его, почти буквально, в свои дома. Всего в работе проекта приняло участие 1500 человек! И все это сделано большой моло-

дой командой неравнодушных людей — наставников Молодёжного Движения Школа Жизни.

И сегодня в проекте активно работают многие студенты нашего вуза, а именно: Зубарева Анастасия — студентка ИнАрхДиз, Каретникова Дарья — студентка ИнАрхДиз, Быков Владислав — студент ИЭиУ, Савинский Николай — студент ЭФ, Гладких Иван — студент ЭФ, Роман Ильцов — студент ФИТ, Екатерина Пантелеева — студентка ИЭиУ, Екатерина Исаева — студентка ФЭАТ, Анастасия Лузянина — студентка ЭФ. Проект, благодаря этим людям и их участию, продолжает жить, и это — здорово!

# СОПЕРЕЖИВАТЬ НА СЛОВАХ ИЛИ СОПЕРЕЖИВАЯ ДЕЙСТВОВАТЬ?

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДРА ЩЕТИНИНА

В связи с событиями, происходившими в мире этой осенью, в обществе не раз обсуждалась проблема толерантности. Многие заметили, что одни события трогают сердце больше, чем другие, а некоторым людям по определенным причинам мы сопреживаем больше, чем другим.

В чем же дело? В масштабе трагедии, в стране, в количестве жертв... Но когда с нами или нашими близкими случается настоящая беда — она не имеет никаких измерений. Трудно не согласиться с тем, что сопреживание и поддержка в таких случаях необходимы.

Каждый из нас хотя бы раз слышал фразу «Мысли — это начало наших поступков». Не раз замечала, как люди сопреживают детям, попавшим в детские дома, пожилым людям в домах престарелых, относятся с неизменной жалостью к людям с ограниченными возможностями и малоимущим семьям. Как правило, мысленным сочувствием и словами у большинства людей все в помощи.



## ПРОЕКТ «ЛУЧ В БУДУЩЕЕ»

«Луч в Будущее» — это проект Владислава Быкова, который реализуется совместно с Комитетом по Политике и патриотическому воспитанию Студенческого правительства.

Он направлен на помочь детям с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках данного проекта студенты осуществляют поездку в Алтайскую краевую детскую клиническую больницу.

В этом году посетили три отделения: онкологическое, ревматологическое, гастроэнтерологическое. Студенты проводили творческие мастер-классы, игры и делали все возможное, чтобы скрасить детям долгое нахождение в больнице. Для них очень важно чувствовать себя такой же неотъемлемой частью общества, как и всем людям.

За месяц до посещения детей организуется добровольный сбор игрушек, канцелярии и детских книг.

**Время проведения следующей акции:**  
январь 2016

**Контактные данные:**  
Владислав Быков  
+7 (923) 163-33-99



## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ПОДАРИМ ДЕТЯМ ПРАЗДНИК!»

«Подарим детям праздник!» — это совместная акция Комитета по Политике и патриотическому воспитанию и Комитета по Культуре Студенческого правительства.

Она направлена на помочь детям детских домов с. Топчиха и п. Троицкое

Уже 7 год студенты нашего университета курируют детский дом в селе Топчиха, а так же с этого года взяли под свое крыло и детский дом в с. Троицкое.

В середине декабря студенты посещают детские дома и устраивают детям настоящий Новогодний праздник, отдавая им частичку себя, своих эмоций, настроения и тепла, которого им так не хватает. Сначала ребята показывают сказочное представление, после чего устраивают творческие мастер-классы, играют, общаются друг с другом и весело проводят время.

На майских праздниках студенты устраивают детям праздник весны. Проводят сюжетную квест-игру по мотивам сказок или детских мультифильмов. Эта поездка, как правило, богата подвижными играми на свежем воздухе, песнями под гитару и изобилием тепла и общения с чудесными детьми.

За месяц до посещения детских домов организуется добровольный сбор игрушек, канцелярии и детских книг.

**Время проведения следующих поездок:**  
май 2016

**Контактные данные:**  
Ангелина Гордейчук (поездка с. Троицкое)  
+7 (983) 108-55-43

Михаил Бобров (поездка в с. Топчиха)  
+7 (983) 177-13-61

## ПРОЕКТ «ТВОРЮ РАДОСТЬ»

В рамках данного проекта студенты посещают Барнаульский дом-интернат для престарелых и инвалидов (ветеранов войны и труда).

Поездка нацелена на создание атмосферы общения и понимания людей старшего возраста и представителей молодого поколения. Для постояльцев дома был организован небольшой, но теплый концерт с песнями, танцами и стихами.

Подобные поездки планируются и в будущем.

**Контактные данные:**  
Владимир Курилкин  
+7 (962) 808-97-28



## АКЦИЯ «НЕДЕЛЯ ДОНОРСТВА»

Организаторами акции являются Комитет по Политике и патриотическому воспитанию Студенческого правительства АлтГТУ и Алтайский краевой центр переливания крови при поддержке Общественной палаты Алтайского края, администрации города Барнаула.

Акция проходит под девизом:

«Понимать, что сдать кровь — это жизненно важно, может только Человек»

В течение всей недели у студентов и жителей города была возможность сдать донорскую кровь в трейлере на площади Сахарова или в самом Центре переливания крови.

За одну неделю в прошлой акции приняло участие более 1000 человек, сдало кровь — около 900.

Время проведения следующей акции:  
осень 2016

Контактные данные:

Владимир Куркин  
+7 (962) 808-97-28



## АКЦИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ «ПОМОГИ РЕБЕНКУ»

В ее рамках каждый желающий может помочь детям и доставить истинную радость!

С 10.00 до 17.00 в ауд. 107 ГК осуществляется прием благотворительной помощи: новых или в очень хорошем состоянии игрушек, одежды, канцелярии, портфелей. Можно собрать помощь от своей академической группы.

В конце каждого месяца вещи перенаправляются малоимущим семьям города Барнаула.

Время проведения:  
круглогодичная акция

Контактные данные:  
Анна Яткунас  
+7 (963) 527-53-70

**Помните, только наши ДЕЙСТВИЯ способны изменить этот мир!**

## ЗЛОБОДНЕВКА

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

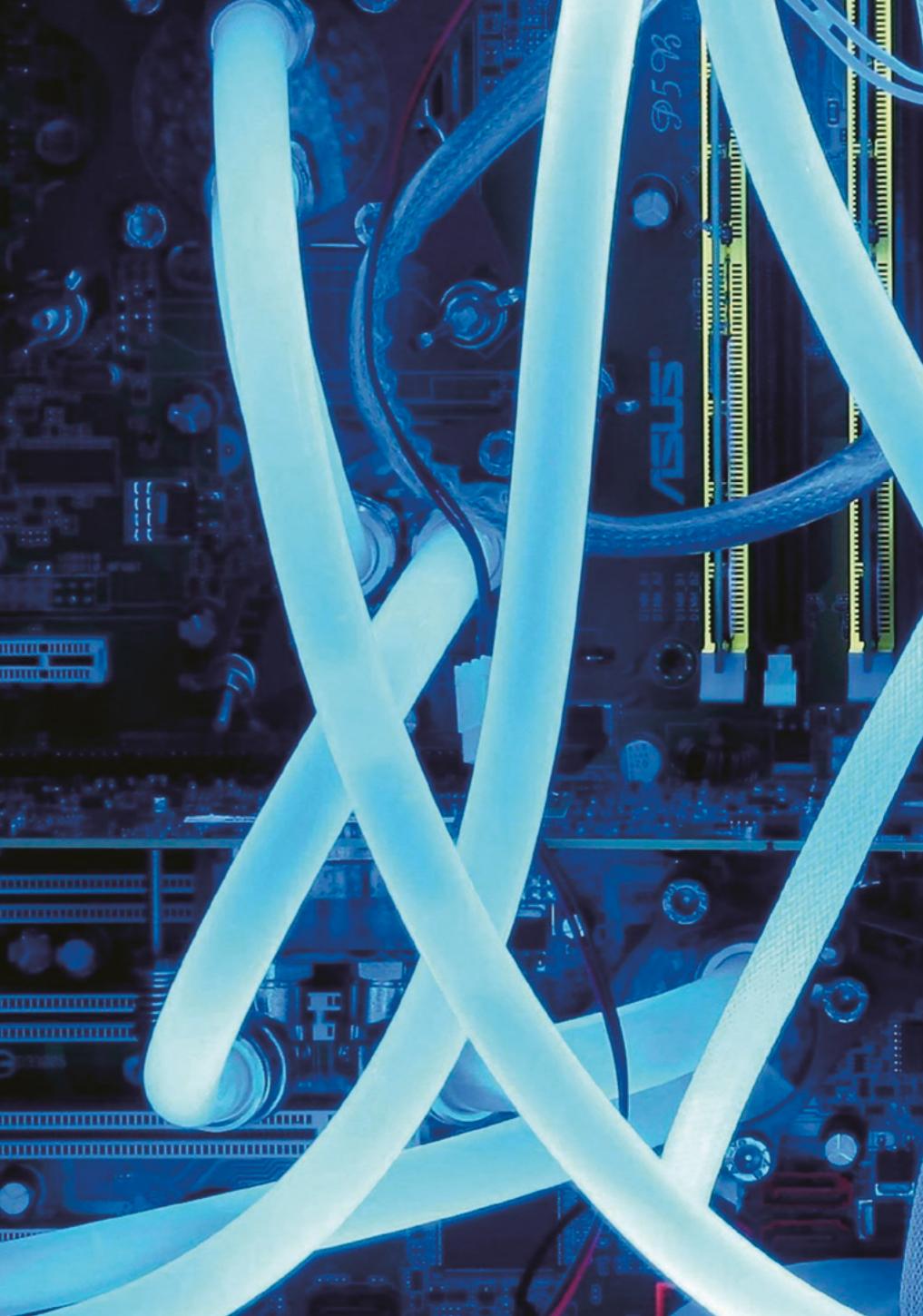
ТЕКСТ: ЮЛИЯ ДЕНИХ

Современные технологии уже давно прочно вошли в нашу жизнь. Трудно себе представить, что бы мы сейчас делали без всех возможностей, которые открыты нам благодаря достижениям науки и развитию техники! Но у развития технологий есть и оборотная сторона. Следует подробнее разобраться в недостатках и достоинствах использования технических устройств, от которых нам уже так тяжело отказаться.

Первым и самым очевидным недостатком является губительное воздействие на окружающую среду. Во-вторых, особенно негативно настроенные люди утверждают, что из-за чрезмерного пристрастия к технологиям утрачиваются собственные умения и навыки, ухудшается память. Ведь гораздо проще записать большой объем информации на какой-либо флэш-носитель, чем пытаться удержать его в голове, а это и приводит к частичной деградации. Следующим негативным фактором можно назвать проблему отношения поколений, которую создают технологии. Из-за огромного разрыва между «отцами и детьми» затрудняется общение и понимание. Кроме этого особенно остро встает проблема в общении между людьми, возникают сложности при знакомстве и поиске контактов, что является побочным эффектом знакомств в социальных сетях. А самое страшное в этой проблеме — зарождающееся нежелание общаться вживую. Еще одна негативная сторона прогресса — влияние электромагнитного излучения, которое ухудшает нашу иммунную, нервную, половую и эндокринную систему. Следующая не менее важная сторона отрицательного фактора — влияние на психическое здоровье человека. Очень много людей испытывают массу негативных эмоций от сбоев и проблем при работе с технологическими устройствами.

А теперь перейдем к положительным сторонам прогресса.

И первое, что приходит на ум — возможность более рационально тратить свое время и силы. Сейчас вся техника, начиная от бытовой утвари, заканчивая всевозможными гаджетами, может помочь найти то самое недостающее время и потратить его



на более приятное занятие. Вторая положительная сторона — знания и саморазвитие. Можно с большей скоростью в разы легче и быстрее отыскать нужную тебе информацию, быть в курсе событий, которые происходят в мире и просто являться интересным собеседником. Здесь же можно упомянуть о возможности реализации общения и поддержания связей по всему миру. Так же стало легче следить за своим состоянием здоровья, благодаря развитию технологий. Примером могут служить специализированные часы с датчиками, всевозможные приложения, которые могут определить твой пульс и многое другое. Велика роль технических устройств и в ситуациях, когда необходима экстренная помощь, а также невозможно представить себе исход решения проблем бедственного характера без необходимого технического оснащения. Еще один плюс касается денежного вопро-

са: для некоторых людей взаимодействие с техникой во всех ее проявлениях — это отличный, а порой и единственный способ заработка.

Важно понимать, что за техническим прогрессом угнаться невозможно, следует сделать свой выбор в пользу чего-то одного, а не поддаваться коммерческим предложениям и не покупать все новые и новые модели одного и того же товара.

Следует помнить, что технологии стали неотъемлемой частью нашей жизни. Пользоваться этими технологиями или нет — выбор каждого из нас. И не нужно винить прогресс за то, что мир изменился, потому что это уже наше настоящее. Какова роль технологий в жизни, каждый должен решить для себя сам. Ведь именно от того, как мы сами будем относиться ко всем новшествам, какую сторону в итоге примем, такое влияние и будем ощущать на себе.

## ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

# FIR: ОТ ИДЕИ ИГРЫ ДО ЕЕ ВОПЛОЩЕНИЯ

ТЕКСТ: ЕЛЕНА ВОЛКОВА

В конце этой осени пока еще неизвестная и совсем недавно зародившаяся в стенах АлтГТУ команда с лаконичным названием FIR (Fantastic Interactive Reality), занимающаяся разработкой игр и приложений, вот-вот отпразднует релиз своего первого проекта — игры «Black Stripe».

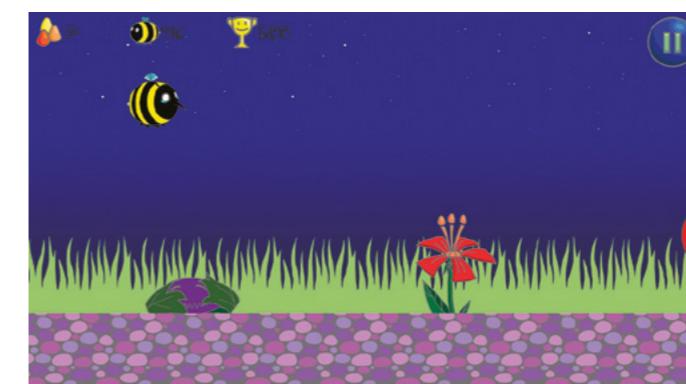
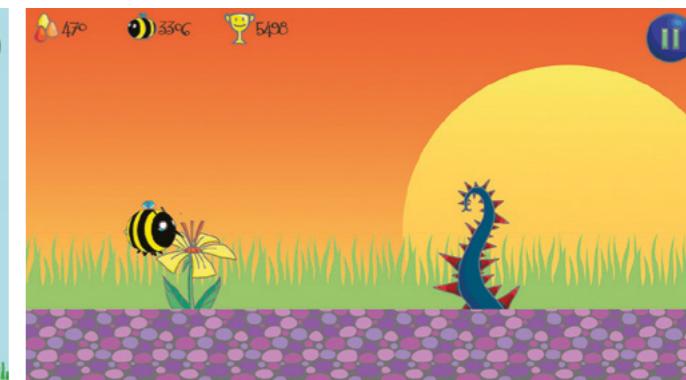
Журнал «На сковородке» не обошел вниманием молодую команду из студентов «политеха», прошедшую путь от зарождения идеи проекта до его реализации, и решил познакомиться с ними поближе.

Талантливые ребята, которые решились на разработку собственных различных приложений и игр — это студенты факультета информационных технологий Александр Чуешев, Вера Манькова и Павел Шабанов. Все они — будущие программисты, однако Вера, одаренная художественными способностями, исполняет, соответственно, роль художницы. Все арты, сопровождающие текст на этих страницах, — дело ее талантливых рук. И сейчас команда FIR готова представить нашему журналу свой стартовый проект.

«Black Stripe» (с англ. «Черная полоса») — первое приложение формата игры-аркады, которое ребята полностью самостоятельно разработали. Игра реализована пока только на платформе Android, но в дальнейшем авторы хотят адаптировать ее и на другие возможные актуальные платформы.

Главный герой игры — маленькая пчелка из большой пчелиной семьи, она каждый день вылетает на сбор пыльцы во благо развития пчелиной семьи. Но сегодня явно не ее день: во время очередного сбора она натыкается на врага всех пчел — опасного шерша. И теперь ее задача — сбежать от агрессивно настроенного полосатого недруга, а путь до улья долг и опасен. Пчелка у нас трудоголик, к своим важным обязанностям относится ответственно и пыльцу собирает даже тогда, когда ее преследует грозный враг. Шершень гонится за ней на протяжении всего приключения, полного прочих опасностей и препятствий — так авторы описывают основную идею и геймплей своего творческого проекта.

Идея «Black Stripe» зародилась еще в 2014-м году на основе учебного проекта, в котором необходимо было имитировать работу пасеки. Все началось с того, что Саша (можно сказать, основатель FIR) был воодушевлен идеей сделать из рядового задания по учебе серьезный крупный проект, однако препятствием к реализации стала



сложность воплощения художественной стороны проекта. И тогда роль художника, реализовавшего визуальный стиль проекта была доверена уникальному, надежному и давно знакомому человеку — одногруппнице Вере. К тому же, Вера оказалась подходящим сценаристом, полным идей для самых безумных и интересных сюжетов. Молодая команда из двух человек сразу приступила к работе: были готовы арты, идеи принимали все большее воплощение, однако проект пока так и остался рядовой учебной работой и не перерос в нечто большее. Возможно, не хватило сплоченности и умения работать вместе, возможно, мешала напряженная учеба или просто не хватило желания идти до конца. Идея постепенно угасла, и команда оставила дальнейшую работу над проектом.

Однако летом этого года Саша прошел практику в качестве программиста в Alawar — крупной компании по разработке видеоигр. В Alawar он получил огромный опыт не только по написанию самих приложений, сколько по организации деятельности для разработки собственного проекта и правильной работе в команде, поэтому ребята решили стартовать заново. Тогда же к Саше и Вере присоединился Паша, еще один талантливый программист. Оставил только сделать из трех человек настоящую команду, реализовав для этого технически несложное приложение. Начать решили как раз с того самого учебного проекта: по нему было достаточно наработать да и готовых иллюстраций. Так проект, имитировавший пасеку, перерос уже в игру «Black Stripe», идея сплотила ребят, став отправной точкой, первым рывком в работе, тем, чем они будут гордиться, потому что сделали этот продукт абсолютно самостоятельно.

Самым сложным в работе, как подчеркивают ребята, стало именно само взаимодействие в команде: один видит игру так, второй по-другому, у третьего свои мысли, и это не только касательно визуального стиля игры. Поняли самое главное: важно уловить тонкости работы в команде, научиться находить компромиссы и стремиться понимать друг друга. В их малень-

ком творческом коллективе нет главного, единолично принимающего решения, они стараются вместе обсуждать все сложные моменты, и считают этот способ для активного функционирования небольшой команды самым эффективным. «Black Stripe» только-только выпускается, а ребят переполняют новые идеи, и они уже занимаются постепенной подготовкой новой игры — на этот раз текстовой, с возможностью мультиплеера, однако детали они пока раскрывать не хотят. Но для разработки чего-то более серьезного, чем «Black Stripe», с более интересной концепцией, назначением и содержанием, необходимо больше единомышленников: «умелых рук» людей, готовых загореться идеей и реализацией совместных планов и помогать развиваться маленькой начинающей студии. Поэтому команда FIR рада будет увидеть в своем кругу новые лица — программистов, художников и, конечно же, музыкантов, которых пока у них совсем нет.

Ребята не собираются останавливаться на игровой тематике своих проектов, хотя в будущем реализовать и другие актуальные для жизни приложения и утилиты, как они подчеркивали не раз: их идеи бегут далеко вперед, нужно только терпение и чуть больше умелых рук.

На основе проб и ошибок игра обрела окончательный вид и содержание, которые можно представить пользователям. То, что пока не удалось реализовать, авторы хотят в дальнейшем выпустить в виде апдейтов и обновлений к игре. И исходить они будут из запросов пользователя, из того, как их игра будет воспринята игроками. Так, команда делится соображениями по поводу добавления в проект галереи достижений, новых персонажей и врагов, а также скинов (оформлений) для этих персонажей.

Мы благодарим команду за уделенное нам время и интересный рассказ, а пока вы сами можете опробовать и оценить «Black Stripe» на своем Android-смартфоне, бесплатно скачав приложение в интернет-магазине Google Play. Молодая команда будет благодарна за любые ваши отзывы, конструктивную критику и, конечно, предложения и пожелания по улучшению приложения.

### Команда о символике:

«FIR — это не только сокращение от Fantastic Interactive Reality, но так же, в переводе с английского, — ель, то есть типичное сибирское дерево, навевающее ассоциации о Сибири, волшебстве и снеге»

## КВС. НАЧАЛО

ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА ИСАЕВА



Единый четкий отлаженный механизм, направленный на реализацию самых интересных и ярких инициатив, и мощная структура отличают нынешнее состояние Студенческого правительства нашего любимого политехнического. Но не было бы сильной организации без эффективной работы ее составляющих комитетов. Чтобы узнать больше об одном из них, мы встретились с экс-председателем Комитета по Внешним Связям (КВС), студенткой тогда еще Химико-технологического факультета АлтГТУ, Дианой Финк, и задали ей несколько вопросов.

— Здравствуй, Диана! Несколько лет своей студенческой жизни ты посвятила комитету по внешним связям, а откуда он берет свое начало, как он зародился?

— На данный момент Студенческому правительству уже больше 10 лет, и многие считают, что это одна из самых сильных студенческих организаций вузов страны. Конечно, путь к этому был тернист, и в самом начале такого размаха как сейчас не было. В определенный момент времени Председателем СП была выбрана Анастасия Прудникова, именно она и ее команда внесли огромный вклад в развитие данного подразделения и приблизили его к современному состоянию. В то время на одной из школ актива и родилась-таки идея создания Комитета по Внешним Связям. Если мне не изменяет память, первым возглавил Комитет Алексей Василенко.

— Сейчас в состав Комитета входят три отдела: по работе с иностранными студентами, по фандрайзингу и по развитию и реализации проектов. Всегда ли структура была такой?

— Нет. Прежде существовали отделы по трудоустройству, по профориентационной работе, по фандрайзингу и, конечно же, по работе с иностранными студентами — это был своего рода костяк, которым я руководила на протяжении года. Испытываю большую гордость за проделанную работу, и могу с уверенностью сказать, что развитие этого отдела пришлось как раз на этот период времени. Что касается мероприятий, то при мне появился праздник Национальной кухни, идею которого предложил Сквородников Владимир Васильевич, директор Института международного образования и сотрудничества. Когда Василенко Алексей стал Председателем СП, я была назначена на место Председателя всего Комитета по Внешним Связям. По совместительству руководила и отделом по фандрайзингу. По моему мнению, задача председателя не столько самому привлечь долговременных партнеров, сколько суметь найти активных и уверенных людей, умеющих сотрудничать и готовых совершенствоваться. Я очень трепетно отношусь ко всяkim мелочам, поэтому мне в работе было очень важно, чтобы все выполнялось вовремя, так как наша команда — это лицо вуза, а наша работа — тоже показатель его работы в целом.

— На сегодняшний день КВС пользуется огромной популярностью у студентов, каждый день приходит множество ребят, готовых работать и «отдавать» себя целиком этому делу. Не вспомнишь, сколько человек было в команде раньше — в далеком 2011?

— КВС всегда имел многочисленный состав — не менее 50 человек. Дефицита в людях не было, завлечь было просто. Интересные мероприятия и возможность прямого общения с иностранцами всегда привлекали ребят. Так же как и сейчас за каждым иностранным студентом был закреплен куратор в лице русского студента, который помогал в решении различных бытовых вопросов, начиная с элементарного: где покушать, где подстричься, где отдохнуть с друзьями. Мы всегда старались вовлекать иностранных ребят в различные мероприятия АлтГТУ, чтобы они чувствовали себя участниками вузовской жизни и общей атмосферы.

— Наверняка, было много забавных ситуаций за время твоей работы в КВС?



— Это да. Всегда двери нашего вуза были гостеприимно распахнуты для иностранных студентов. Конечно, не все из них в совершенстве владели русским языком. Благодаря этому и накопилось множество веселых ситуаций за время моей работы. Часто приходилось объяснять «на пальцах» и с помощью рисунков на клочках бумаги какие-то элементарные вещи. Вспоминания об этом всегда вызывают у меня искреннюю улыбку.

— Пожалуй, каждый выпускник университета всю жизнь хранит воспоминания о прекрасной поре студенчества, ведь забыть стены вуза невозможно. Скажи, у тебя было любимое место в «политехе»?

— Насчет любимого места точно сказать не могу. Но я отчетливо помню то ощущение, когда однажды поздно вечером, после очередного собрания я шла по второму этажу главного корпуса мимо библиотеки. Впереди темный коридор и приглушенный свет, и ты один на один со своими мыслями. В такие моменты начинаешь осознавать, что скоро студенчество закончится и уже не будет этих встреч. Такую атмосферу невозможно передать словами, ее можно только почувствовать.

— Помогло ли тебе в жизни то, чем ты занималась в вузе на протяжении ряда лет? Что бы ты хотела пожелать подрастающему поколению?

— Студенческое правительство очень многое научило: владеть собой, эф-

ективно себя презентовать, грамотно строить свою речь, искать подход к разным людям, быстро принимать решения, находить выходы из сложных жизненных ситуаций. В самом начале, до Комитета по Внешним Связям, я состояла в Комитете по Культуре и не была там «первее» всех первых, просто обычный, можно сказать заурядный человек. Огромное спасибо СП, Василенко Алексею, Анастасии Прудниковой, Ивану Владимировичу Отневу за то, что они разглядели (каким образом, для меня до сих пор загадка) те качества, которые всегда были во мне, но почему-то «спали» и никак не могли «проснуться». Спасибо, что «разбудили» меня!

Время — быстротечно. Мы молоды, мы энергичны, мы не имеем права упускать жизненные возможности, и должны проживать каждый миг так, чтобы потом «не было грустно за бесцельно прожитые» студенческие годы. После интервью мысль об этом прочно засела где-то в подсознании.

Диана, спасибо тебе большое за замечательное, искреннее общение, за множество полезной информации и за теплую атмосферу беседы!

## СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА

ТЕКСТ: САБИНА КУРСАНОВА

Сказочная, завораживающая и манящая своими природными красотами центрально-азиатская страна. Она до сих пор хранит уникальные древние памятники, которые, органично сочетаясь с современными постройками, способны подарить массу незабываемых впечатлений своим гостям. Так какая она — солнечная страна Киргизия? Страна традиций и особой культуры.

Киргызстан — одно из самых живописных мест в Центральной Азии, более две трети его территории занято горами, что проявляется в разнообразии климата, природных ландшафтов, растительного и животного мира. Здесь Вы откроете для себя страну заснеженных гор, насладитесь видом суровых вершин Тянь-Шаня, залитых солнцем. Дикая природа с величественными водопадами и бурными горными реками, впадающими в озера с кристально чистой водой, поразит Вас своей красотой.

Жемчужина Киргызстана — озеро Иссык-Куль, незамерзающее круглый год, потрясет Ваше воображение своей красотой и величием. Озеро Иссык-Куль — уникальное место, которое славится теплыми песчаными пляжами, термоминеральными радоновыми источниками, альпийскими лугами, хвойными лесами паркового типа. Все это великолепие располагается рядом с завораживающими горными вершинами и ледниками, среди которых немало высочайших горных вертикалей. Также не далеко от озера Иссык-Куль находится Мертвое соленое озеро — аналог израильского Мертвого моря.

В Киргызстане проживают представители более чем 80 различных национальностей. Самая крупная этническая группа — киргизы — традиционные кочевники, которые до сих пор сохраняют полукочевой образ жизни. Две другие крупные этнические группы — русские



и узбеки. Русские пришли в регион в XIX в. Особенно влияние русского образа жизни и советской архитектуры чувствуется в Бишкеке, столице Киргызстана с 125-летней историей. В центре Бишкека располагается комплекс Академии наук, университет, величественное здание Государственной филармонии, являющееся центральным памятником архитектуры и монументальной скульптуры, и комплекс «Манас», представляющий собой своеобразную композицию из скульптур-образов легендарного эпоса киргизского народа. На площади Ала-Тоо находятся административные здания и исторический музей, выполненные из белого мрамора.

Семья и брак у киргизов тесно взаимосвязаны с патриархальным укладом их жизни. В прошлом существовал обычай, когда сватали малолетних детей, или же договаривались поженить даже еще не родившихся детей. Как и у многих других восточных народов за невесту требовался калым. И даже сегодня современные киргизы придерживаются этого обычая.

Киргизская кухня — это особая часть народной культуры, которую несомненно оценят любители покушать. Национальные блюда киргизов поражают воображение своей необычностью, великолепным вкусом и разнообразием. И, конечно же, эта кухня одна из самых вкусных в мире!

Помимо того, что все блюда имеют свой неповторимый и изысканный вкус, они еще и отличаются оригинальным оформлением. Повара Киргызстана очень хорошо готовят, а что касается туристов, то для них они особо стараются и всегда рады угостить иностранцев своими фирменными блюдами национальной кухни.

Характерными чертами блюд являются широкое использование риса и специй, причем в большинстве случаев употребляется вареное, а не жареное мясо, особую дань уважения местные повара отдают конине (раньше это был самый популярный вид мяса в местном рационе), всевозможным блюдам из теста, кисломолочным продуктам и густым, подобным каше, супам, овощам, в первую очередь редьке, репе и бобовым.

Восточное гостеприимство с давних времен и по сей день считается одним из прекрасных народных обычаяев. Все лучшее, что находится под крышей дома, всегда посвящено гостю, которым может быть, как специально приглашенный человек, так и случайный путник. Хозяин встречает гостя у порога и предлагает пройти в дом. В независимости от достатка семьи, путнику всегда предложат еду и кров. Не зря же киргизы говорят: «Коноктууйде кут бар» — «Гость в дом, благодать в дом».

У киргизов великое множество обрядов, традиций и ритуалов, с ними связанных, однако, их можно условно разделить на следующие категории: материальные объекты культуры, календарь, кочевка, и конечно, самая значимая и интересная категория — вехи жизни человека и события с ними связанные.

Народные традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение, продолжают жить и вызывают искренний интерес и почитание.

Если Вы мечтаете насладиться свежим «горным» воздухом и искупаться в лучах Иссык-Кульского солнца или же исследовать достопримечательности Киргызстана и отведать национальной кухни, тогда скорее собирайте чемоданы и вперед! Осуществляйте свои мечты и желания!

## ХОЧУ НА МАРС!

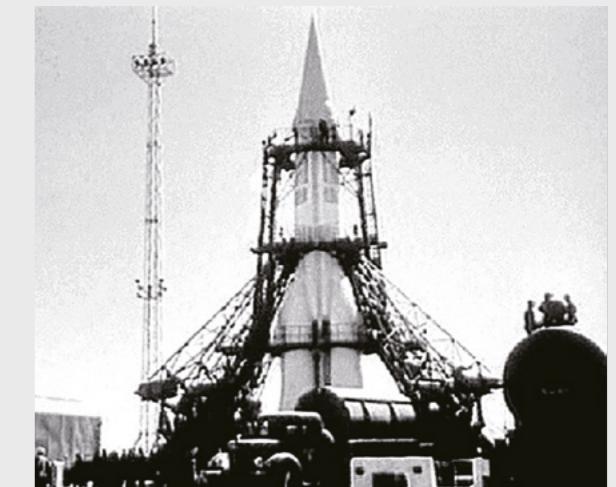
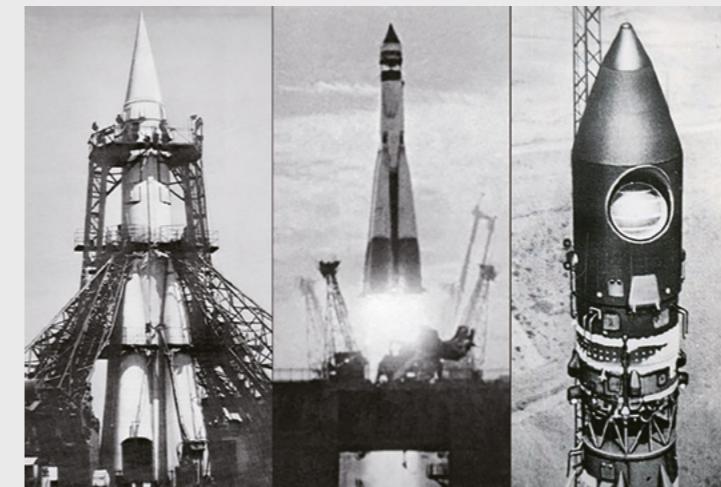
ТЕКСТ: ДАНА КРАСНОЯРЦЕВА

Кто из нас в детстве не мечтал отправиться в космос? Побывать на других планетах? Да чего уж там, познакомиться с пришельцами! Но проходят года, и быт нас съедает, а мечты становятся всё более приземистыми, пустыми... Сегодня я расскажу вам про одного русского учёного и изобретателя, который пронёс свою мечту через всю жизнь и заложил основы практической космонавтики!

Сергей Павлович Королёв родился 12 января 1907 года в Житомире. Отец — Павел Яковлевич — учитель русской словесности, мать — Мария Nikolaevna — купеческая дочка. Родители разошлись, когда Сергею было всего 3 года. После мать снова вышла замуж, и отчим — Григорий Михайлович — инженер, повлиял на дальнейшую судьбу своего пасынка.

В четыре года Серёжа впервые увидел аэроплан. Огромная грохочущая железная птица навсегда потрясла воображение малыша. Время шло своим чередом, благодаря отчиму, мальчик получает много технической литературы, записывается на различные тематические кружки, и уже в 16 лет становится лектором по авиа-пропагандированию. А в 17 — одним из авторов безмоторного самолёта.

В 1926 году молодой Королёв переводится из Киевского политехнического института, в Московское высшее техническое училище (МВТУ), где его сразу заметили ведущие специалисты в области авиации — К. Э. Циолковский, А. Н. Туполев, и многие другие. Три года спустя молодой юноша решил заглянуть к Циолковскому, побеседовать. И эта беседа перевернула его дальнейшую жизнь. Как вспоминал Королёв много лет спустя: «Я ушёл от него с одной мыслью — строить ракеты и летать на них. Всем смыслом моей жизни стало одно — пробиться к звездам!».



Некоторое время спустя Сергей знакомится с советским учёным Ф. А. Цандером, который уже был наслышан о юном энтузиасте, и предложил ему вступить в ГИРД (группа изучения реактивного движения). Тогда это была первая группа по разработке ракетных летательных аппаратов. За небольшим исключением, её составляла молодёжь не старше 25 лет. ГИРД стал школой для многих будущих конструкторов и прежде всего для самого Сергея Павловича Королёва. 17 августа 1933 года был осуществлён первый удачный пуск ракеты ГИРД. Затем ГИРД объединяется с ленинградской Газодинамической лабораторией (ГДЛ) и создаётся Реактивный научно-исследовательский институт (РНИИ). Где Королёв становится начальником отдела летательных аппаратов. Это здесь появляются первые в мире жидкостно-баллистические ракеты ГИРД-09, ГИРД-10. Именно под его руководством создаются разного рода крылатые и зенитные ракеты.

С 1938 года начинается тяжёлое время. Королёва арестовывают, как и других его коллег за «вредительство в области военной техники». Мера наказания — расстрел. Но ему дают десять лет. Через год мучений Сергея освобождают, затем снова тюрьма на долгие 8 лет. В итоге, после его обращения к самому Сталину, он оказывается на свободе в 1944 году.

В течение многих лет, Королёв создаёт более десяти ракет и их модификаций, которые работали на различном топливе, с различной длиной полета. Наконец, в 1956 году была создана первая баллистическая межконтинентальная ракета Р-7, весом в 3 тонны и полётом в 8000 км. Именно на её основе в будущем будут проектироваться космические ракеты. Ах, эта тонкая грань между оружием и звёздами... 4 октября 1957 был произведен запуск первого в мире искусственного спутника Земли.

Его полёт имел ошеломляющий эффект, дав СССР высокий международный авторитет. В последующие два года запускаются ещё 5 спутников разного назначения. Один из которых — «Луна-1» стал первой искусственной планетой нашей Солнечной системы.

12 апреля 1961 года Сергей Павлович вновь поражает мировую общественность. Под его руководством, впервые в мире — ЧЕЛОВЕК В КОСМОСЕ! На ракете «Восток-1». Да-да, тот самый Юрий Гагарин! Вслед за этим, в течение двух лет, отправляются еще пять космических кораблей в открытый космос. Между двумя кораблями в космосе устанавливается радиосвязь, увеличивались промежутки нахождения человека в невесомости, количество человек и наконец, впервые, пребывание человека в открытом космическом пространстве. Космонавт А. А. Леонов пробыл в космосе, вне корабля, 20 минут. Королёв пытался решить проблему невесомости на кораблях, добраться до Луны, и, наконец, главная мечта: покорить Марс!

Но планам на будущее не суждено было сбыться, жизнь внесла свои коррективы: Сергей Павлович, которому пришлось немало пережить, сильно болел и, попав на операционный стол, скончался. Наш великий конструктор-изобретатель 14 января 1966 года ушел из жизни от острой сердечной недостаточности.

Королёв всегда был большим секретом для Запада и Европы, «железный занавес» не дал ему получить Нобелевскую премию, но на его счету множество более дорогих медалей и наград СССР. В его честь назвали города, десятки улиц и районов, но это произошло после его смерти. Да, жить в тени тяжело и неприятно, но для героев страны и времени не в этом главное.

ТЕБЕ, ПЕРВОКУРСНИК!

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

ТЕКСТ: КРИСТИНА РАСТЯГАЕВА

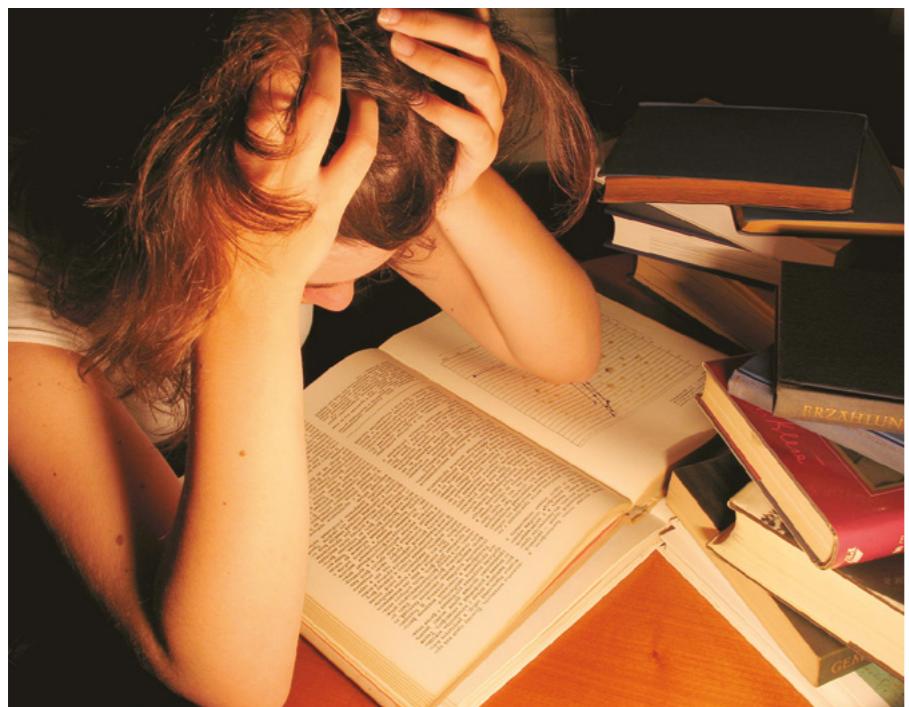


Вот и настало время сессии...  
Подготовка к экзаменам предполагает не только заучивание всего материала за семестр, но и серьезную психологическую готовность.

Итак, перейдем к основному. Как известно память у каждого человека работает по-своему, поэтому универсального метода запоминания не существует. Приведем несколько способов запоминания материала:

**1. Осознание.** Золотое правило обработки информации: выбирать, концентрироваться и анализировать.

**2. Ассоциация образов.** Прибегая к образной ассоциации во многих разных контекстах, можно значительно увеличить количество информации, подлежащей извлечению из памяти.



**3. Принцип паузы.** Данный метод помогает абстрагироваться от посторонней информации и сконцентрироваться на одном предмете.

**4. Личный комментарий.** Этот способ «работает» так же как и ряд ассоциативных образов, только вместо образов вы запоминаете личное отношение (комментарий) к материалу.

**5. Структуризация информации.** Довольно продуктивный метод, который поможет систематизировать и логически связать все части материала в одну логическую цепочку.

**6. Расслабление.** Позволяет подавить беспокойство, которое препятствует концентрации внимания и блокирует механизмы памяти. При затрудненном восстановлении в памяти требуемой информации следует успокоиться, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, оглядеться по сторонам и предоставить возможность памяти самостоятельно «обновиться».

**7. Просмотр и частое использование материала.** Обеспечивают быстрое воспоминание. Зачастую, при запоминании информации, подходя к последнему билету, осознаешь, что даже примерно не помнишь, что находится в первом билете. Поэтому необходимо периодически освежать память и при ее просмотре применять выше представленные способы запоминания. Таким образом, все логические связи и ассоциации будут восстановлены с большей гарантией.

ТЕБЕ, ПЕРВОКУРСНИК!

## ОЖИДАНИЕ ЗА ДВЕРЬЮ

ТЕКСТ: ТАТЬЯНА ДЕРГУНОВА



Внук пришёл навестить деда. Стал спрашивать его о делах расспрашивать, но внук был неразговорчив.

— Ты выглядишь усталым, словно прожил тяжёлую жизнь, — заметил дед.

— Ты прав, в моей жизни нет ничего хорошего, — вздохнул внук.

— Я приготовил подарок, чтобы развеять твою грусть, — сказал дед. — Да положил его в ящик секретера и забыл, в какой.

Секретер у деда был старинный, с множеством дверок.

— Не беда, я быстро его найду, — усмехнулся внук и принялся открывать одну дверку за другой. Вскоре подарок нашёлся, а под ним лежала записка: «В жизни много дверей, и за одной из них — подарок судьбы. Мудрые говорят: «Нужно постучать в семь дверей, чтобы одна открылась»

Порой мы совершенно теряем веру и под тяжестью ежедневной рутинны считаем, что в жизни совершенно нет ничего хорошего. Трудности в учебе, проблемы в семье, нехватка средств, сплошные «надо» и «должен»... Крутимся как белки в колесе, даже не понимая зачем мы куда-то бежим... А ведь бежим... несемся по «ко-

ридору жизни» с немыслимой скоростью, не замечая того, что находится вокруг, пробегая мимо важного, даже не пытаемся заглянуть в двери и посмотреть, ждет ли нас там что-то.

А если вдруг так получается, что мы все-таки замедляем свое движение и останавливаемся чтобы постучать в какую-то дверь, радуемся ли мы тому, что нас там ждет...? Если за дверью ничего нет, тогда мы сразу же считаем жизнь весьма несправедливой штукой: «Другие вот находят, а мне, как всегда, ничего...» или «Бесполезно это все, за другими дверьми, наверное, тоже ничего нет, поэтому и открывать их даже не буду...» Если вышло так, что все-таки какой-то сюрприз за дверью оказался, мы вновь недовольны, ждали ключики от новенькой машины, а там собачка, милая такая, ласковая, но нам не ее хотелось, да и что делать с ней не понятно. Или хотели, например, новую работу, открывали и, а тут она и есть — работа. Но тут снова не все как мечталось, мы же начинаем сравнивать ее с работами других людей:

«Вон, на него погляди, он ничего не делает, а такую должность имеет...» Хоть мы и не видели стараний другого человека, мы вновь убеждены в несправедливости всей этой ситуации.

Мы иногда забываем, насколько счастливы, от того, что у нас есть. Вспомни те, чему вы радовались в последний раз? А чему стоило обрадоваться, но вы не обратили на это внимания?

В преддверии нового года мы подводим итоги прошедшего и строим планы на будущее.

Каждый из нас ждет подарков судьбы, забывая, что мы сами ее творцы. Ведь именно мы каждый день принимаем решение: огорчаться или радоваться, обвинять или быть благодарными, прекратить поиски или искать, пока не найдем. А еще мы сами можем оставлять подарки другим людям: дарить улыбки прохожим, поддержку друзьям и товарищам, тепло родным и близким. Жизнь полна невероятных чудес, которые мы сами создаем, стоит только в это поверить, и тогда за каждой дверью мы сможем найти что-то необыкновенное...

# ЧТО ВАС СОГРЕВАЕТ В ХОЛОДА?

Фото: Екатерина Пчелинцева

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

И.В. ОГНЕВ, А.Г. ИНГОВАТОВА,  
А.А. ЯТКУНАС

## ЖУРНАЛИСТЫ:

ЕЛЕНА ВОЛКОВА ПИ-21  
ЮЛИЯ ДЕНЕХ ТОП-41  
ТАТЬЯНА ДЕРГУНОВА АРХ-01  
ЕКАТЕРИНА ИСАЕВА ТТП-41  
ДАНА КРАСНОЯРЦЕВА ПИ-22  
САБИНА КУРСАНОВА РИСО-31  
КРИСТИНА РАСТЯГАЕВА ПИЗ-21  
КИРИЛЛ СОРОКИН КТМ-22  
ЕКАТЕРИНА ПЧЕЛИНЦЕВА РИСО-41  
АЛЕКСАНДРА ЩЕТИНИНА АРХ-11

## КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

РОМАН БАРСУКОВ ДИЗ-31

## ФОТОГРАФИИ:

ФОТООТДЕЛ СП  
АВТОРЫ СТАТЕЙ

## ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:

ОЛЬГА МОГЕЛЬ

## НА ОБЛОЖКЕ:

НАТАЛЬЯ ЧЕРЕПАНОВА, МИТМ-21

ОТПЕЧАТАНО В ИПП «АЛТАЙ»,  
Г. БАРНАУЛ, УЛ. КОРОЛЕНКО, 105  
ТЕЛ. (3852) 62-77-25 ТИРАЖ  
500 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

NA-SKOVORODKE@MAIL.RU  
VK.COM/NA\_SKOVORODKE

МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ  
С МНЕНИЕМ АВТОРОВ

Алина Колеснеченко

Алена Сивоконь

Екатерина Ненашева

Роман Фефелов

Анастасия Запольская  
и Владислав Шмейер

Алена Решетова

Даниил Шеенчико

Илья Блужников

Виктория Кузнецова

Владислав Вовченко

