

# Приветствую вас, дорогие читатели!

Снег кружит за окном. Сибирский мороз рисует замысловатые узоры на стёклах, в воздухе пахнет мандаринами. Вы правильно подумали: на дворе красавец-декабрь!

Совсем скоро вы сможете окунуться в эту сказочную феерию, полную предновогоднего волшебства и улыбок на раскрасневшихся от холода лицах, самых тёплых семейных вечеров и ярких гирлянд и игрушек, которые будут радовать вас везде.

Однако декабрь – коварный месяц, ведь так хочется гулять по заснеженным улицам, купаться в сибирском снегу и просто радоваться приближению Нового года. Но каждый студент знает, что за маской доброго и волшебного месяца скрывается она – сессия. Впрочем, не стоит пугаться, ведь если вы учились весь семестр на «хорошо» и «отлично», сдать её на достойные оценки не составит большого труда.

Самое главное – не забудьте попросить Дедушку Мороза наколдовать тот билет, который вы знаете лучше всего. Уверена, что весь год вы вели себя хорошо (или почти хорошо) и щепотка волшебства лишь поднимет вам настроение и семестровый рейтинг.

P.S. Мы всегда ждём ваших писем, статей и пожеланий на нашу почту na-skovorodke@mail.ru.

С любовью и новогодним настроением, Екатерина Рассохина







## ДЕКАБРЬ 2017 №47 В ЭТОМ НОМЕРЕ:

### события

Посвящения в первокурсники	4
Выездная ША.Осень 2017	6
#ТРУДКРУТ	8
ВФМС 2017	.10
Молодежный форум «Инициатива»	11
Староста+Профгрупорг	12
Бампербол	13

### СЕКРЕТЫ ФАКУЛЬТЕТОВ И КОМИТЕТОВ

Оранжевая сила политеха.....14

### НЕ УЧЕБОЙ ЕДИНОЙ

Ответственные родители – здоровые дети..18

### ФОТО С ОБЛОЖКИ

Поздравления от Комитета по СМИ.....20

### ГОРОСКОП ОТ СКОВОРОДКИ

Новогодний гороскоп......

### ФОТОВОВОСПОМИНАНИЯ

Фотовоспоминания осени......2

### ФОТОВОПРОС

Старшим тьютором какого факультета ты являешься?......28



Мифы АлтГТУ



Своя игра



Там, где обитает дух Рождества



Новогодние традиции



Письмо Дедушке Морозу



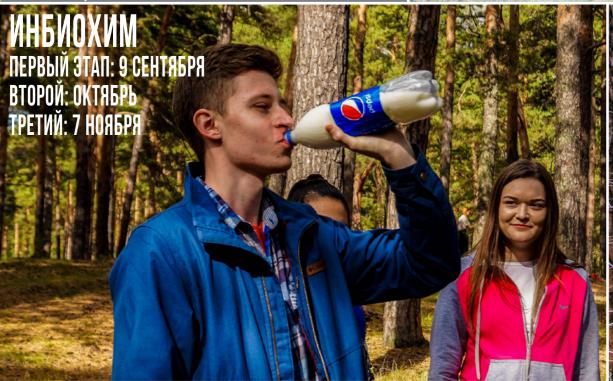
Гость номера



Университет – новый этап в жизни молодого человека. Позади остались и школа, и трудные экзамены. И вот первокурсник наконец вступает на порог новой жизни. И этот «шаг» является важным и волнующим событием, ведь посвящение в первокурсники проводится для того, чтобы вчерашние школьники познакомились с вузом и другими студентами. Посвящение есть у каждого факультета и института, но у каждого оно свое, особенное. Актив каждого факультета приготовил для своих первокурсников множество станций. Всем участникам посвящения вручили памятную символику их факультета. После завершения торжественной части прошло традиционное чаепитие. Фото: Архив факультетов и институтов АлтГТУ им.И.И.



















# ВЫЕЗДНАЯ ША.ОСЕНЬ 2017



За трое суток человек действительно может измениться. За 72 часа можно стать другим человеком. После трех дней, проведённых на Выездной ША, проходившей в рамках ПРД-СО и движения «Волонтеры Победы», я понял, что стать другим вполне реально. Главное - действительно этого очень захотеть. Желаете узнать, как менялся я? Удобнее устраиваетесь в своём кресле и крепче держите журнал в руках. Наше путешествие начинается!

Мероприятие проходило в октябре. Мы приехали в детский лагерь «Кристалл», зашли в главный зал, где нас встречала веселая, радостная музыка, под звуки которой непременно хотелось пуститься в пляс. Под эти звуки нас встретили они - люди в синих жилетках, наши тренеры-кураторы. На линейке открытия прозвучал обратный отсчет, и школа была торжественно открыта. Участники познакомились с кураторами. Далее всех разделили на команды по десять человек и выдали символику школы. Почти для всех девять человек из их команд - незнакомые люди. Всех развели по командным местам, и началась работа с кураторами. После обеда веселых кураторов словно подменили: у них как по команде исчезли улыбки с лиц, ведь начался «Верёвочный курс». Команды одна за одной начали проходить станции. Было очень сложно работать в новой микро-группе. Однако четыре часа «Верёвочного курса» пролетели незаметно. Все три дня проходили вечерние мероприятия: ребята ставили сценки, веселились и просто приятно проводили время. Все команды подошли серьёзно к созданию своих «вечёрок», поэтому наблюдать за ними было одно удовольствие. Школа – это, в первую очередь, получение новых знаний и навыков. Большой багаж полезной информации мы получили посредством мастер-классов. С этими знаниями, я уверен, участники будут работать и дальше. После проведенного дня вечером у каждой команды был этап рефлексии: все рассказывали о том, как прошёл их день, что нового они подчерпнули и так далее. В последний день я ощущал грусть. Никто и не думал, что эти три дня пролетят так быстро. Нужно было уезжать, а так не хотелось. Но выбора нет - школа рано или поздно должна закончиться. Теперь мы встречаемся каждый день на большой перемене, разговариваем, танцуем, поем, но тех эмоций, которые мы получили на школе не вернуть. Эта школа была особенной не только для меня, но и для других участников, организаторов. Какие эмоции они испытывали? Что им больше всего запомнилось, об этом и о многом другом узнаем из первых рук прямо сейчас:

## Аргузов Сергей (Э-73), участник Выездной Школы Акти-

«Школа до сих пор в голове. Особенно «Веревочный курс». На станции «падение» мы чувствовали друг друга, несли ответственность за каждого члена нашей команды. Именно «Веревочный курс» сплотил нас на всю школу. Мы стали очень дружной командой, можно сказать, семьей. Я думал у нас будет много свободного времени, как в лагерях. Но у нас не было ни одной свободной минуты. На школе я познакомился с таким огромным количеством ярких и интересных людей, что раньше это было трудно даже представить. Очень интересные мастер-классы были у Михаила Радченко и Владислава Воробьева. Понравилась подача информации и их собственная харизма, умение завлечь слушателей. Кураторы относились к нам, как родители к своим детям. Причем не важно из какой ты команды: в любом случае получишь поддержку от любого из кураторов. Я обязательно поеду на весеннюю Школу Актива».

### Егор Белоусов (ТФ-71), участник Выездной Школы Актива:

«На «Верёвочном курсе» произошло сплочение нашей команды. Поначалу у нас не получалось выполнить задания, которые нам давали кураторы, но через какое-то время мы стали замечать, что у нас стало выходить. Я был скелетом нашей команды, опорой: все время поддерживал командный дух. Я ожидал получить удовольствие от Выездной ША, пообщаться с другими участниками. Ожидания оправдались. Перед нами стояла одна цель – стать сплоченной командой, чтобы понимать друг друга без слов. Считаю, у нас все получилось. Мне понравились все мастер классы, на которых я был, что-то отдельно выделить не могу».

### Пахомов Павел, Председатель Студенческого правительства АлтГТУ, директор Выездной ША, тренер:

### - Ты помнишь свою первую Выездную ША?

- Да, безусловно – это осень 2015 года. Юноша с горящими глазами, полный сил и амбиций незамедлительно заполняет анкету-участника Выездной ША, о которой узнаёт от старшего товарища. Несомненно, на тот момент Школа Актива для меня была определяющим фактором моей дальнейшей деятельности. Благодаря этому событию я твёрдо решил для себя с чем свяжу свою жизнь и в каком направлении буду двигаться дальше. Одним из самых ярких событий на Школе для меня было упражнение Джефферсона - это одно из самых эмоциональных и психологически сильных упражнений, которое заставило задуматься над многими вещами. На тот момент я искал для себя что-то подобное, что сможет дать мне услышать других людей, их мнение и взгляды по тому или иному вопросу, но даже не представлял, что я смогу получить это на Выездной Школе Актива. Также стоит отметить, что после Школы Актива я получил должность заместителя Председателя Совета старост Энергетического факультета - Ивана Гладких, а это огромный скачок вперед и ряд определенных перспектив в дальнейшем. Несомненно, хочется еще раз выразить ему благодарность спустя столько времени.

#### - Много ли времени уходит на организацию ША?

- Подготовка Осенней Выездной Школы Актива в среднем занимает около 5-6 недель. В этом году, в связи с определенными решениями руководства и другими немаловажными факторами, у нас было всего 11 дней на процесс подготовки данного события. Вот где точно не соврали, говоря: «Эти ребята не спали ради нашей встречи многие дни и ночи, встречайте!». Лично передо мной, как перед руководителем, стояла действительно непростая задача, которая в то же была определенным вызовом: «А получится ли? А смогу ли?». Помогла спортивная закалка. Я воспитан спортом, поэтому во многом для меня именно трудности в решении предстоящей задачи - хороший стимул для достижения цели. Включается режим соперничества с самим собой, со своими силами и своим боевым духом. Несмотря на короткий временной промежуток и соответствующие тонкости подготовки Тренерского состава, считаю, что основная задача была выполнена. Как руководитель буду откровенен, безусловно, верил в каждого из ребят, но в глубине души, в её самом отдаленном уголке, переживал, вдруг кто-нибудь не выдержит такого интенсивного темпа. Тем не менее каждый доказал, что способен выкладываться на все 100% ради общего успеха. С уверенностью могу сказать, что Тренерский состав Студенческого правительства - это команда настоящих друзей, способная решать любые поставленные задачи, это семья, где каждый может чувствовать себя максимально комфортно.

Выездная ША проходила в рамках Всероссийского общественного движения «Волонтеров Победы». Также стоит заметить, что следующий год предложению президента РФ объявлен «Годом гражданской активности и волонтерства».



# #ТРУДКРУТ



ТЕКСТ: Евгения мартынова



АННА МЕРКУЛОВА

### Кто знает, что Труд Крут? - В первую очередь бойцы СО!

18 октября в Актовом зале АлтГТУ прошло одно из самых важных событий для бойцов студенческих отрядов - Закрытие третьего трудового семестра, которое объединило студенческие отряды вуза всех направлений.

За несколько дней до закрытия бойцы накормили Политех! 17 октября на втором этаже ГК все желающие отведали приготовленную бойцами еду.

Торжественную церемонию открыл исполняющий обязанности ректора вуза А.М. Марков. Также Андрей Михайлович вручил награды лучшим бойцам отрядов.

Каждый коллектив отряда приготовил выступление для присутствующих в зале, благодаря которым студенты, не являющиеся бойцами отрядов, познакомились со студенческими отрядами.

В настоящий момент в АлтГТУ действуют:

- 7 студенческих строительных отрядов (ССО): «Энергия», «Прогресс», «Легенда», «Витязь», «Сибиряк», «Импульс», «Светоч»;
- 4 студенческих отряда проводников (СОП): «Адреналин», «Ориентир», «Беркут», «Легион»;
- 1 студенческий экологический отряд (СЭО) - «Зеленая волна»;
- 1 строительный сервисный отряд (ССервО) - «Ярче Солнца»;
- 4 отряда акции «Снежный десант»

(ОСД): «Попутный ветер», «Созвездие», «Белые медведи», «Эверест».

Некоторые студенты нашего университета являются бойцами межвузовских отрядов: краевой круглогодичный педагогический отряд Алтая (ККПОА) «Ювента», межвузовский педагогический отряд (МПО) «Аврора», межвузовский студенческий отряд проводников (МСОП) «Альтаир».

По причине большого количества отрядов Сковородка решила узнать, чем же они отличаются друг от друга. Пообщавшись с некоторы-

ми бойцам, мы выяснили вот что:



### Павел Иванов, боец ССО «Светоч»:

- Студенческий строительный отряд «Светоч» занимается различными строительными работами. Отличаемся мы тем, что преимущественно работаем по специальности: электромонтаж - как промышленный, так и бытовой. В 2014 году работали в Москве - строили автодорогу М-11, в 2015-ом - в Красноярске строили полигон твердых радиоактивных отходов, в 2016-ом - на Ямале на нефтяном месторождении занимались промышленным электромонтажом, а в этом году - в Петрозаводске на стройке Президентского Кадетского училища работали по бытовому электромонтажу. Набираем в отряд только энергетиков.



### Олег Сунцов, боец СОП «Адреналин»:

- СОП - прежде всего, Студенческая романтика! В каждом из отрядов она своя: педотряды - дети и лагеря, стройотряды - стройка и целина, проводники - города и поезда. Мы счастливы, что нам довелось испытать все

СОП учат жить, работать, общаться, дружить! Каждый отряд имеет свою «изюминку», которая привлекает студента выбрать отряд по душе. «Адреналин»- это неординарный отряд, отличающийся своей богатой внутренней атмосферой и разносторонним талантливым коллективом. Уходит лето, а вместе с ним заканчивается и третий трудовой. Но даже в зимний период наши бойцы не сидят на месте, принимая участие во Всероссийской Патриотической Акции «Снежный Десант». Закрытие прошло на высшем уровне! Каждая награда нашла достойного бойца! Наш отряд выступил с зажигательным танцем, который не оставил равнодушным никого! Если ты активный, креативный, талантливый, желаешь развиваться и получать опыт, хочешь путешествий и новых открытий или же просто жаждешь новых эмоций и незабываемых впечатлений, ждём тебя на новом наборе в СОП «Адреналин» 2018 года!

эти эмоции за летний период работы!



### Данил Дюскин, командир ОСД «Белые медведи»:

 Снежный десант – это возможность провести незабываемые и сумасшедшие 10 дней с огромной пользой. Отряд выезжает в определенный район и каждый день переезжает из деревни в деревню. Ребята организуют различные мероприятия – игры и мастер-классы для детей, профориентация для выпускников, лекции по ЗОЖ, спортивные игры, юридическая и волонтерская помощь, а вечером показывает концерт с последующей дискотекой! Всё про-

исходит насыщенно, благодаря чему в памяти навсегда остаются незабываемые впечатления и воспоминания! Отличительная черта нашего отряда – душевность. За короткие 10 дней бойцы становятся семьей, не представляя больше своей жизни без этой зимней сказки. Десант - уникальная возможность открыть в себе новые грани, обрести верных друзей и стать настоящим белым медведем, которому нипочем морозы в -30, горы снега и путешествия. Хочу заметить, что у нас есть самый настоящий белый медведь, при виде которого дети и взрос-



### Андрей Кулешов, боец ССО «Прогресс»:

- Студенческий отряд - это добровольческая организация, объединяющая активных, творческих и общительных студентов из разных вузов, профессий и возрастов! Я являюсь представителем ССО «Прогресс». Как и во всех ССО, наша основная деятельность направлена на строительные работы. Наш отряд является одним из первых строительных отрядов АлтГТУ. В 1986 году бойцов отряда ССО «Прогресс» отправили на постройку жилых домов для пострадавших во время взрыва на Чернобыльской АЭС.

### Алексей Сцепуро, Руководитель штаба студенческих отрядов:

– Российские студенческие отряды – это движение, объединяющее студентов всей страны с единой целью. С одной стороны, отряды - это возможность хорошего заработка, с другой дружеские связи, появляющиеся за годы отрядной жизни. Самые большие отряды насчитывают порядка 300 бойцов. Закрытие пролетело в одно мгновение! Все было по делу без лишней воды. В этом году решили попробовать формат парада с настоящими телеведущими на экране и в зале. Неделя СО прошла плодотворно! Все ОСД отличили 🖰 высокую явку студентов на наборы.»

Фото: Архив Студенческих отрядов





лые приходят в полнейший восторг!





Мифы — это результат народного творчества, основанного на воображении и фантазии. А как вы думаете, какие картинки разыгрываются в воображении студентов родного технического университета? 25 октября прошло самое загадочное мероприятие «Мифы АлтГТУ», организованное Институтом Архитектуры и Дизайна. В Концертном зале АлтГТУ была приподнята завеса над наиболее жуткими «детскими страхами»! Гостями мероприятия стали Начальник УВР АлтГТУ Огнев Иван Владимирович, Председатель Студенческого правительства Пахомов Павел и множество активистов, которые пришли поддержать свои факультеты и институты.

Красные шары, огромные шприцы, куклы, Пеннивайз, Сатана, звуки инструмента стоматолога, Билли - все это и многое другое имело место на сцене Политеха. Все факультеты и институты тщательно и основательно готовились к данному событию, у каждого из них была своя тематика выступления. Никто не ушел без подарков! Каждая команда стала победительницей в опреде-

ленной номинации и была награждена.

Главным победителем этого мистического мероприятия стал Энергетический факультет, который также стал лучшим и в номинации «В яблочко». Институт Биотехнологии, пищевой и химической инженерии получил приз за «Самый страшный номер» и уже второй год подряд выигрывает в номинации «Самый лучший костюм». Наиболее «Яркие образы» были у факультета Информационных технологий. Приз за «Лучший юмор» получил Институт экономики и управления. В номинации «Креативность» победу одержал факультет Энергомашиностроения и Автомобильного транспорта. Институт Архитектуры и дизайна продемонстрировал «Лучший танец». Строительно-технологический факультет преподнес зрителям «Лучший сюжет», а факультет Специальных технологий стал лучшим в номинации «Масштабный номер».

Атмосферу мистики и ужасов разбавили шутки, подарки и корпоративные танцы с тренерским составом! Все присутствующие зарядились положительными эмоциями и покинули Политех в отличном настроении!





ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА РАССОХИНА



ФОТО: Юлия селиванова

Смотрели ли Вы когда-нибудь по телеканалу НТВ увлекательную телепередачу, в которой очень умные и интеллигентные участники с быстротой льва в сафари-парке дают верные ответы на сложные вопросы? Тогда Вам должно быть известно её название. Конечно же, это «Своя игра»!

Студентам АлтГТУ им.И.И. Ползу-

нова настолько нравится эта игра, что они решили её перенести с экранов в наши реалии – в наш вуз! 7 и 9 ноября стены Конференц-зала распахнулись для самых эрудированных и смекалистых студентов АлтГТУ им.И.И. Ползунова. За эти два дня были выявлены сильнейшие команды факультетов, которые сумели выйти в финал. Этими счастливчиками по праву стали команды: Сборная АлтГТУ



им. И.И. Ползунова, ФИТ, ИЭиУ и ФСТ. Во время полуфиналов участники сталкиались с казусными ситуациями, которые преподносят правила игры: кто-то уходил в «большой минус», а «кто-то оставался с тем, с чем и пришёл» - с нулевой суммой очков.

Эти четыре команды провели финал 14 ноября, где в напряжённой борьбе сумели выявить безоговорочного победителя – команду ФИТ! Поздравляем ребят, ведь они по праву носят звание самой эрудированной команды АлтГТУ им. И.И. Ползунова!



# ВФМС 2017



ТЕКСТ: Евгения мартынова

Всемирный фестиваль молодёжи и студентов (ВФМС) — нерегулярный фестиваль молодёжных организаций, проводящийся с 1947 года. После окончания второй мировой войны (октябрь-ноябрь 1945) в Лондоне прошла всемирная конференция молодёжи за мир. На ней было принято решение создать Всемирную федерацию демократической молодёжи и начать проведение всемир-

### ных фестивалей молодёжи и студентов.

ХІХ Всемирный фестиваль молодёжи и студентов — международный молодежный фестиваль, который прошёл с 14 по 22 октября 2017 в городе Сочи. Всего в фестивале приняли участие около 25 тыс. человек из более чем 180 стран. На территории России Всемирный фестиваль молодёжи и студентов прошел в третий раз (до этого в Москве прошли 6-й фестиваль в 1957 году и 12-й фестиваль в 1985 году).

Студенты Алтайского государственного технического университета им. И. И. Ползунова также стали участниками ВФМС- 2017. В составе волонтеров были: Смазнев Вячеслав, Квасова Серафима, Лесничая Ксения; в составе участников: Веселин Станислав,



Зимин Юрий, Калужский Михаил; а также Бугаёва Инна, участвующая в ВФМС от ПАО «Россети».

«Впечатлений море! Все ребята открытые и общительные! Культурная программа Фестиваля вообще божественна!" - делится своими эмоциями волонтер Смазнев Вячеслав. И это только минимум впечатлений о Фестивале. Самые настоящие и искренние эмоции нельзя передать словами, их можно только прочувствовать! Растите, развивайтесь, учитесь, достигайте новых высот! Ведь попасть на такое масштабное для страны событие могут только самые отважные и достойные!

## ИНИЦИАТИВА



ТЕКСТ: СВЕТЛАНА БОДАЖКОВА

«Творчество – миг настоящего, в котором создается будущее» именно так можно сказать о молодежном форуме «Инициатива», основная цель которого — формирование у молодежи активной гражданской позиции, мотивирование к созданию творческих идей для разработки новых молодежных проектов.

Уже второй год подряд у нас в вузе проходит форум «Инициатива», который способствует реализации потенциала участников этого мероприятия. Впервые краевой молодежный форум «Инициатива» открылся 25 ноября 2016 года в АлтГТУ им. И. И. Ползунова. Проект реализовался за счёт гранта губернатора Алтайского края в сфере молодёжной политикиа, а также при поддержке Алтайского регионального общественного фонда благотворительных и социальных программ «Звёздный свет». На форуме работали четыре секции: «Добровольчество», «Студенческое самоуправление», «Правовое воспитание», «Профилак-

тика экстремизма в молодёжной среде».

10 ноября 2017 года состоялся второй молодёжный форум «Инициатива», который прошёл при поддержке Алтайского регионального общественного фонда благотворительных и социальных программ «Звёздный свет». В этом году произошли небольшие изменения в секциях. На форуме работали следующие секции: «Студенческое самоуправление и добровольчество» и «Правовое воспитание».

Форум проводится для молодежи из городов и районов края. Студенты показали активную жизненную позицию. Каждый участник нашёл для себя интересное направление для развития на площадках. На

секциях обсуждались вопросы, которые были занимательны студентам средне - специальных и высших учреждений. Ребята из других вузов представили свои проекты и получили памятные юбилейные подарки от главных организаторов этого события - АлтГТУ им. И.И. Ползунова. Обе секции были объединены одной общей идеей – идеей реализации проектов.

Та, полезная информация и положительный заряд, который получили участники данного форума, непременно принесет, а некоторым уже принес успех в их проектах. Данный форум проводился с целью формирования развития талантов творческой и инициативной молодежи Алтайского края.



## СТАРОСТА+ПРОФГРУПОРГ



ТЕКСТ: ЕВГЕНИЯ МАРТЫНОВА

8 ноября в Концертном зале АлтГТУ прошло мероприятие «Староста+Профгрупорг 2017»! В течение нескольких недель лучшие старосты и профгрупорги со всех факультетов и институтов готовились к борьбе за право стать лучшим дуэтом Политеха! Поддержать участников пришли студенты их факультетов и институтов, а также уважаемые гости: начальник УВР АлтГТУ Огнев И. В., председатель Первичной Профсоюзной Организации студентов Садовая Л.И. и сопредседатель Совета Кураторов Лазуткина Ю.С.

Тематикой этого года были «Советские фильмы». Перед каждой парой стояла задача с помощью определенного фильма показать взаимодействие старосты и профорга с академической группой.

Конкурс проходил в несколько этапов:

- 1) видео-приглашение на меро-приятие;
- 2) интеллектуальный конкурс (проходил заочно);
- 3) визитка;



В рамках мероприятия была объявлена номинация «Приз зрительских симпатий». Для участников организовали фотосессию в Фотостудии «МN», где ребята предстали в своих конкурсных кинообразах. Итоги подводились в этот же день. Победителем стал дуэт с Факультета Специальных Технологий – Перепечина Екатерина и Дорофеев Иван!

Каждая пара участников выступала в тематике своего фильма, который должны были отгадать жюри и присутствующие в зале. Самым креативным и интересным было выступление сту-

дентов Факультета Информационных Технологий – Андрея Тищенко и Максима Зыкина.

После длительного и сложного подведения итогов мероприятия состоялось награждение. Призы и подарки вручали Председатель Совета Старост АлтГТУ Иван Гладких и Председатель Студенческого Правительства АлтГТУ Павел Пахомов.

Места распределились следующим образом:

1 место – Строительно-технологический факультет: Александр Сартаков и Ксения Гольцман;

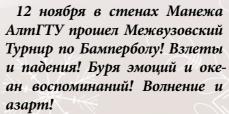
2 место – Институт Экономики и Управления: Валерия Данилина и Анна Олийнек;

**3 место** разделили два факультета:

**-Факультет Информационных Технологий**: Андрей Тищенко и Максим Зыкин;

-Факультет Энергомашиностроения и Автомобильного Транспорта: Юлия Шошина и Антон Донец.

Общие фото участников, фото с группой поддержки завершили этот насыщенный ностальгией по советским фильмам вечер! Старосты и профгрупорги стали более сплоченными, а студенты академических групп осознали всю важность и ответственность, которую несут на своих плечах их предводители!



Уже третий год подряд участники боролись за право стать лучшими в турнире по футболу в шарах! Несмотря на холод за окном все участники сумели согреть Манеж своими жаркими играми. Эмоции накрывали всех собравшихся с головой: зрители и болельщики переживали за падения своих друзей, сами же участники были в огромном восторге. Организатором данного мероприятия выступил Комитет по Спорту Студенческого правительства АлтГТУ им. И.И. Ползунова!

Побороться за звание лучших в Манеж прибыло 8 команл. В

этом году игра состоялась по модернизированной структуре.

БАМПЕРБОЛ

АНАСТАСИЯ СУПРЯЖЕНКО

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЯ МАРТЫНОВА

Команда «Старперцы» стала троекратным победителем данного турнира! Члены команды: Павел Пахомов, Иван Гладких и Владислав Ковальчук!

2 место заняла команда «Гранатики», в которой участниками были Владислав Дождиков, Семён Клименко и Николай Яковлев!

3 место заняла команда «Адреналин»: Евгения Мартынова, Данил Кохановский и Владислав Мазохин!

Всех участников наградили грамотами за участие, а призерам достались интересные подарки!

Главным партнером мероприятия является «MazeWorld», который и предоставляет шары для проведения этого масштабного и интересного мероприятия!







## ОРАНЖЕВАЯ СИЛА ПОЛИТЕХА



Каждое дело имеет своё начало: чтобы построить дом, нужно создать надёжный фундамент для будущего строения; чтобы осенью собирать урожай наливных яблок, нужно в первую очередь посадить яблоню; чтобы однажды стать выдающейся личностью - выбрать точку отсчёта, от которой ты будешь двигаться только вперёд. Такой отправной точкой в Совете обучающихся нашего вуза является Центр тьюторов.

Центр тьюторов - это первая ступенька длинной лестницы студенческого самоуправления нашего вуза. Тьютор открывает для каждого первокурсника дверь в удивительный новый мир, который наполнен новыми знаниями, бурями эмоций и множеством новых знакомств. Именно он знакомит каждого студента с вузом, его особенностями, способствует повышению учебных показателей группы и помогает адаптироваться к новым реалиям.

В нашем любимом политехническом ты всегда можешь попробовать себя в чем-то новом, найти себе занятие по душе: народные танцы, журналистика, политические дебаты, организация мероприятий и множество других видов деятельности. Тьютор - это человек, который поможет тебе выбрать свой путь в этом увлекательном мире студенчества. Это твоя поддержка и опора в любом начинании!

Откуда же в нашем вузе взялась эта армия позитивных ребят в оранжевых футболках? Всё началось в 2012 году на Всероссийской школе «Лидер 21 века». Участницей одной из смен этой школы 🔄 стала Наталья Акименко – первый ру-



ководитель Центра тьюторов, которая и привезла в наш вуз идею реализации такого проекта в стенах родного вуза. На этой школе впервые было услышано о проекте «Тьюторство». Именно так начиналась история Центра тьюторов АлтГТУ. На первых этапах проект реализовывался силами 20 студентов. К концу года тьюторов, готовых идти к

поставленной цели, осталось 10. Стойкая десятка тьюторов за год своей работы не только работала с первокурсниками, но и смогла выбрать символ Центра тьюторов - яркий, спелый и солнечный апельсин, разработать фирменную символику, провести итоговое мероприятие и обучить новый состав оранжевой команды.

За время существования проекта несколько раз менялись руководители подразделения – на данный момент исполняющим обязанности руководителя Центра тьюторов является Оксаниченко Елена, а председателем учебного комитета – Данилина Валерия.

Центр тьюторов - это одно из направлений деятельности Учебного комитета Студенческого правительства АлтГТУ. В прошлом учебном году было решено усовершенствовать работу комитета по направлению качества учебной деятельности студентов. В декабре 2016 года Данилина Валерия и Гладких Иван приняли участие во Всероссийском конкурсе студенческих проектов в сфере оценки и повышения качества образования Сетевой интернет-проект «Наш выбор - учёба!», проходившем





в городе Ижевске. На нем участники смогли пообщаться с коллегами из других вузов страны, поучаствовать в конкурсе, побывать на защите проектов. Ребята приехали не с пустыми руками: Иван Гладких занял второе место в номинации «Лучший руководитель комиссии Совета обучающихся по качеству образования». Также после общения с экспертами конкурса, было принято решение пройти верификацию нашей комиссии по вопросам качества образования.

Но это далеко не все достижения Учебного комитета. В этом году Центр тьюторов стал еще масштабнее. Теперь тьюторы появились и в нашем Бийском филиале. В августе 2017 года на школе тьюторов прошли обучение первые поколения тьюторов Рубцовского и Бийского филиалов АлтГТУ, и сейчас там уже кипит работа.

Тьюторство, как и любой другой комитет, имеет свои традиции. Каждый год проходит итоговая конференция Центра тьюторов, на которой подводят итоги традиционных конкурсов. Этот год не был исключением: «Лучшим тьютором» была признана Екатерина Веретенникова, студентка ИнАрхДиз, в номинации «Лучшая тьюторская группа по внеучебной деятельности» одержала победу Спр-61 (СТФ), а в номинации «Лучшая тьюторская группа по успеваемости» оставила всех позади группа ИБ-62 (ФИТ).

Дорогой первокурсник, после «специального расследования» собственного корреспондента «Сковородка» не смогла удержаться и задала твоим оранжевым помощникам один самый главный и важный вопрос: «Так кто же такой тьютор?». Ответы мы получили разные, но очень интересные! Какие? Сейчас покажем!



### Инна Бугаева, старший тьютор ЭФ:

- Тьютор - это «первая помощь» первокурсникам! Тьютор - это человек, который сможет найти ответ на любой вопрос первокурсника и помочь ему. Работа с первым курсом для него - радость быть нужным и полезным этим юным почемучкам!



#### Елена Оксаниченко, Руководитель Центра тьюторов

- Тьютор - это, в первую очередь, друг и помощник, от которого зависит и атмосфера в группе, и успеваемость ребят. Это связующее звено между куратором и группой. Тьютор всегда поможет и поддержит в трудной ситуации.



#### Владислав Чиган, старший тьютор ФСТ:

-Тьютор - это некий хранитель первокурсников, который поможет им выбрать верное направление.

- Тьютор - это человек, который вкладывает душу в развитие первокурсников, товарищ, который поддерживает их в трудный момент, наставник, готовый дать совет в проблеме. Человек, которому первокурсники точно будут рады.

Екатерина Веретенникова,

ответственный секретарь Центра

тьюторов:

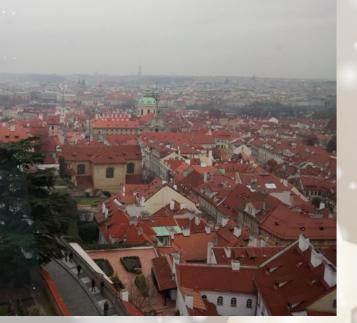


### Валерия Данилина, председатель Учебного комитета:

- Тьюторы - это очень яркие и счастливые люди! Вместе мы команда и сила! Сила, которая всегда будет рядом с первокурсниками, которая всегда готова помочь им в учебе, развитии и личностном

Фото: Архив Учебного комитета









С детства, в канун наступления нового года, мне нравилось смотреть фильмы про Новый год и Рождество. Меня вдохновляет атмосфера этого праздника, я всегда мечтал оказаться в Европе, где особо ярко выражены традиции празднования, и окунуться в предрождественскую суету. Моя мечта сбылась в декабре 2016 года!

Рождество – семейный праздник, поэтому я отправился в путешествие вместе со своими родителями. Ведь ничто не сравнится с этим чувством, когда ты можешь поделиться своими впечатлениями с самыми близкими людьми. За эти две недели, которые мы провели в самом центре Европы, я действительно узнал много нового, увидел то, что никогда не видел, побывал в тех местах, которые раньше видел только на страницах книг и, конечно же, попробовал много вкусных блюд.

Наше путешествие началось в столице Чешской республики, в Праге. Несмотря на то, что у нас были морозы, температура в Чехии была около 5 градусов тепла. Я каждый день совершал многокилометровые прогулки по городу, петлял по улочкам, рассматривая необычные здания, заходил на площади, на которых располагались рождественские ярмарки, иногда останавливался на террасе кафе, согревался горячим безалкогольным глинтвейном и наблюдал за тем, как туристы и местные жители готовятся к встрече Рождества. В это время повсюду продают традиционные чешские булочки, они называются трдельники (чеш. trdelnik), они готовятся на открытом огне и сверху посыпаются сахаром и орехами. Это очень вкусно!

По вечерам на Староместской площади устраивались концерты. На большой и красиво украшенной сцене дети и взрослые пели рождественские песни на разных языках, музыканты играли разнообразную музыку, а люди вокруг сцены подпевали им и пританцовывали. На этой же площади была установлена главная елка города. Высокая, живая ель была увешана яркими игрушками и гирляндами. С наступлением темноты, каждый час происходило торжественное зажжение Рождественского дерева. В такт музыки из оперы «Вильгельм Телль» (написанной итальянским композитором Джоаккино Россини) поочередно зажигались тысячи лампочек, создавая невероятное световое представление.

Но на этом волшебство не закончилось. Среди недели мы отправились в Мюнхен. Это крупный город Германии, столица федеративной земли Бавария. Рождественские ярмарки и ёлочные базары Мюнхена отличаются от Пражских. Они на-





много больше и разнообразнее. Каждая улочка и каждая площадь этого города были украшены большими светящимися шарами, ангелами, яркими свечами и гирляндами. Днём мы гуляли по городу, а ночь провели в маленькой деревушке, находящейся у подножья альпийских гор под названием Обераммергау, где проживает всего 5 тысяч жителей. У меня создалось впечатление, что в этом местечке находятся самые талантливы, творческие люди Германии. Здесь родились многие известные немецкие писатели, художники, архитекторы и политики. Больше половины местных жителей занимаются рукоделием: шьют традиционные наряды, делают украшения, шляпы, вырезают из дерева, пишут картины и создают изящные ёлочные игрушки и часы с кукушкой. Всё это они продают в своих магазинах. Когда мы приехали, было уже поздно, все торговые лавочки были закрыты, но мы смогли могли полюбоваться восхитительными витринами.

Многие здесь живут в двухэтажных домиках. На первом этаже располагаются магазинчики, а на втором жилые помещения. Каждый такой дом – шедевр архитектуры и искусства. Фасады почти всех домов расписаны сюжетами из сказок, религиозными сценами или традиционными немецкими орнаментами. К Рождеству все жители украсили окна в своих домах. Каждое из них преобразилось в уникальное, сказочное место, где поселились олени, распустились цветы, светят звезды и луна. Создавалось впечатление, что всё вокруг сияет и блестит. Мерцали гирлянды и тихо горели свечи. Это создавало исключительную, неповторимую атмосферу праздника, спокойствия и умиротворения. Именно в Оберрамергау я почувствовал, что Рождество – это очень теплый, светлый и радостный праздник.

В эту поездку нам удалось побывать еще и в Австрии. Вена покорила меня масштабами празднования Рождества. Оригинальные сувениры, цветные проекции на зданиях и интересная традиция разливать пунш в специально изготовленные керамические кружки. Причем на каждом рынке они имеют свой неповторимый дизайн. Это любимые сувениры туристов. Теперь и в моей коллекции есть несколько кружек из Австрии.

Наше рождественское путешествие я запомню на всё жизнь. Я видел, как происходило единение людей со всего мира. Как они дарили друг другу улыбки, радовались вместе и были счастливы. В моих планах - отправиться в канун Рождества в другую страну, приобщиться к традициям и открыть для себя что-то новое. Ищите то, что Вас вдохновляет и не переставайте радоваться жизни!









Многие студенты довольно рано создают семью, рожают детей ещё до получение диплома об окончании вуза. Именно для таких студентов данная информация является очень актуальной! Здоровое зачатие ребенка – это крайне важный и ответственный шаг. Чтобы все получилось, и у женщины наступила желаемая беременность, к зачатию надо готовиться обоим родителям. Чем раньше вы начнете подготовку, тем больше вероятности на благоприятный исход зачатия здорового ребенка.

Идеальный возраст для рождения ребенка - это не просто цифра в паспорте и физиологическая готовность организма женщины - это ряд факторов, среди которых выделяются физиологические, психологические и социальные. Возраст родителей может повлиять на процесс зачатия ребенка и его внутриутробное развитие. Чем старше женщина, тем ниже вероятность наступления беременности, к тому же процесс вынашивания малыша и сами роды могут проходить с некоторыми осложнениями. Возраст мужчины также не-

посредственно влияет на вероятность наступления беременности у женщины. С уверенностью можно отметить тот факт, что зачатие и рождение здорового ребенка во многом зависит от здоровья и образа жизни будущих родителей, в каком бы возрастном периоде они ни находились. С точки зрения медицины лучший возраст для рождения детей у женщины приходится на период с 18 до 35 лет, для первой беременности – с 18 до 25 лет. Именно этот возрастной промежуток является идеальным для первого зачатия ребенка:

чительно возрастает.

ний гестоз).

протекание родов.

малышу «дефектные гены» и увели-

чивает риск рождения ребенка с ма-

лым весом и пороками развития, так

как его собственная репродуктивная

4. Реже случаются выкидыши.





Учеными-репродуктологами, занимающимися процедурой экстракорпорального оплодотворения, было доказано, что после 40 лет шансы у мужчин стать отцом составляют всего 60%, а к 45 годам этот процент снижается до 35%, мающимися процедурой экстракорпотак как происходит генетическое повреждение сперматозоидов, приводящее к бесплодию. Со временем плохая ш экология, огромное количество стрессов и неправильный образ жизни могут оказывать влияние на правильность ຊ созревания сперматозоидов. Повыша-🕇 ется риск развития воспалительных и инфекционных заболеваний. В среднем репродуктивный возраст мужчины находится в промежутке от 18 до 50 лет.

Папа-подросток рискует передать

система не закончила формирование. Оптимальный возраст для деторождения у мужчин от 18 до 35 лет. В этот период до конца сформированы половые органы, выровнен гормональный фон. Как известно, половая зрелость у представителей сильного пола наступает в более позднем возрасте, чем у женщин. С возрастом у мужчин увеличивается вероятность нарушения морфологии сперматозо-

идов: количество подвижных сперма-

тозоидов снижается, а количество по-

врежденных ДНК увеличивается, что

приводит к увеличению риска рождения детей с отклонениями в здоровье. Не стоит забывать и тот факт, что на зачатие здорового малыша влияет качество спермы (независимо от возраста). На нем негативно сказываются:

1. К этому времени полностью завершается половое созревание.

не отягощен множеством хронических заболеваний.

тию плода и нормальному протеканию беременности.

ность, а ведь это значительная нагрузка на организм.

ских изменений у плода (хромосомные и генные нарушения).

2. Гормональный фон достаточно стабилизирован, а сам организм

3. Яичники молодой здоровой женщины имеют наибольший фолли-

5. Молодой и крепкий организм менее подвержен возникновению заболеваний, что способствует безопасному внутриутробному разви-

6. Женщина в репродуктивном возрасте легче переносит беремен-

7. Сравнительно реже возникают осложнения беременности (позд-

8. Значительно ниже риски возникновения и развития патологиче-

9. Родовые пути у молодой женщины более эластичны, а сочленение

костей таза обладает большей подвижностью, что весьма облегчает

кулярный резерв, а следовательно, способность к оплодотворению зна-

- ·злоупотребление алкоголем;
- употребление психоактивных веществ без назначения врача;
- ·инфекционные заболевания;
- заболевания, передающиеся половым
- •повышенное артериальное давление; -сахарный диабет;
- •повышенный уровень холестерина
- ·избыточная масса тела.

К тому же после 35 лет сексуальная активность у мужчин снижается, а значит, и возможность у женщины забеременеть тоже.

Прежде чем откладывать рождение ребенка на неопределенное время, стоит хорошо подумать.

Конечно же, не следует относиться к зачатию ребенка, как к чему-то, что должно произойти по строгим правилам. Зачатие - это прежде всего акт взаимной любви между мужчиной и женщиной, это способ доставить друг другу удовольствие и почувствовать настоящую близость тела и души любимого человека. И все-таки если вашей обоюдной целью является рождение ребенка, то вам необходимо иметь в виду некоторые рекомендации, касающиеся того, как подготовиться к здоровому зачатию ребенка. Несколько советов о здоровом зачатии ребенка:



- 1. Занимайтесь спортом. Ежедневные умеренные физические нагрузки помогут вам нормализовать вес, снизят риск сердечно-сосудистых заболеваний, придадут вам сил и энергии. Кроме того, во время спорта у человека вырабатывается гормон эндорфин, который дарит ощущение счастья и удовлетворения.
- 2. Питайтесь правильно. В день необходимо съедать минимум пять свежих фруктов и овощей. Также в ежедневный рацион нужно включать продукты, богатые клетчаткой (цельнозерновые изделия), белком (мясо, рыба, яйца, бобовые) и кальцием (все молочные изделия). Полезная пища поможет вашему организму работать как часы и обеспечит здоровое зачатие ребенка.
- 3. Откажитесь от курения, алкоголя и наркотиков. Все три губительные привычки негативно отражаются на репродуктивном здоровье как мужчины, так и женщины. Поэтому, если вы хотите добиться здорового зачатия ребенка, избавьтесь от губительных зависимостей прямо сейчас.
- 4. Не предохраняйтесь. Если женщина пьет противозачаточные таблетки в течение длительного периода и планирует беременность, вам нужно отказаться от таблеток за несколько месяцев до предполагаемого зачатия ребенка. Таким образом, в вашем организме нормализуется естественный процесс овуляции, который позволит забеременеть.
- 5. Принимайте поливитамины.
- 6. Убедитесь, что ваше репродуктивное здоровье в порядке. Для этого и мужчине, и женщине и женщине надо пройти полное медицинское обследование, провериться на наличие инфекций, передаваемых половым путем, а также обсудить с врачом состояние хронических заболеваний, если они есть. Если у кого-либо из пары в семейной истории были случаи наследственных болезней и если будущей маме на момент планирования зачатия ребенка больше 35 лет, обоим родителям нужна консультация врача-генети-



- 7. Проверьте, все ли вакцины вам были сделаны. Дело в том, что многие из заболеваний могут вызвать осложнения при беременности, а также негативно отразиться на формировании плода. Поэтому, чтобы гарантировать здоровое зачатие ребенка, возможно, кому-то из родителей потребуется сделать дополнительную вакцину, например от краснухи, дифтерии, гепатита В, столбняка, полиомиелита или гриппа.
- Уменьшите количество стрессов в вашей повседневной жизни. Стресс не только разрушает нервные клетки, но и снижает сексуальное либидо. Хотите, чтобы зачатие ребенка было здоровым? Тогда научитесь держать свои эмоции под контролем и полностью расслабляться тогда, когда это необходимо. Рассчитывать на здоровое зачатие ребенка могут только те родители, которые следят за собственным здоровьем.



Иван Владимирович Огнев Начальник УВР

Добрый день, уважаемые читатели!

В преддверии Нового года принято подводить итоги года и вспоминать те положительные события, достижения, которыми был наполнен уходящий год. 2017 год был необычен по многим причинам, но особенно он запомнится политехникам потому, что он был наполнен торжествами, событиями, и даже балами (!), приуроченными к нашему 75 летнему Юбилею! Мы славно отдыхали и чествовали достойных людей, связавших свою судьбу с Алтайским государственным техническим университетом имени Ивана Ивановича Ползунова. Это стало возможным благодаря тому, что мымного трудились все эти годы. Уходящий год будет вписан в историю вуза и потому, что в этом году, впервые в истории, Студенческое правительство получило финансовую поддержку Министерства образования и науки России и Федерального агентства по делам молодежи. Указанная поддержка позволила реализовать целый ряд крупных проектов в области молодежной политики с участием вузов региона, а также гостей более чем из 40 регионов нашей необъятной Родины. Нам удалось совместно с нашими партнерами реализовать крупный спортивный проект «Вне зала», международный творческий проект «Восточная феерия», впервые в регионе реализован масштабный проект «Парад первокурсников». В вузе появился свой студенческий медиацентр. Командиры и комиссары студенческих отрядов Сибирского федерального округа на нашей базе прошли обучение, обменялись опытом. Крупной точкой, а, точнее, многоточием - стал Всероссийский слет общероссийского общественного движения «Волонтеров Победы». Столь масштабного мероприятия, если не считать столицу страны, не было ни в одном регионе России! Мы хорошо потрудились. Не просто потрудились, а заложили мощный фундамент для развития на будущие годы! Желаю всем политехни-



кам вспомнить все то хорошее, что было в трудовой, учебной, семейной и личной жизни и, сохранив это тепло в сердце – двигаться к новым

вершинам! С Новым 2018 годом!

Аурика Германовна Игноватова Редакционный совет

Дорогие студенты АлтГТУ, читающие и не читающие наш журнал «На Сковородке», имеющие и не имеющие прямого отношения к Студенческому Правительству и его деятельности! Уважаемые коллеги и сотрудники нашего огромного вуза, поздравляю всех с наступающим Новым Годом! Хочется под Новый Год пожелать всем, вне зависимости от возраста, положения и статуса следующего: -в момент достижения цели, или высоты положения, желаю помнить о тех, кто способствовал вам в их достижении, последнее дело для любого нормального человека - напыщенная неблагодарность;

-в момент испытаний, брошенных вам судьбой, желаю вспомнить, может, сами были когда неправы по отношению к людям, может к кому отнесл<mark>и</mark>сь незаслуженно несправедливо, неправедно, бесчеловечно… нелегкий опыт другого человека может вас и научит должной стойкости

-желаю никогда не поддаваться прельщению внешним статусом, ибо разумен тот, кто сумел избежать нелепого и смешного положения в глазах окружающих людей, а, прежде всего, сам всегда был готов дать честную адекватную оценку своим способностям и возможностям, и руководствовался только ею в принятии важных жизненных решений;

-постигла временная неудача? (отчислили, ушел из вуза, вынужден поменять планы) – желаю своевременно определить ее масштаб в пределах общей линии жизни, и не впадать в уныние от поражения, а с максимальным для дальнейшей жизни эффектом получать полезный опыт в любых новых условиях. Кто знает, может вы, поработав, или оттрубив армейскую службу, начнете относиться к получению образования более осознанно, как оно того и заслуживает.

Желаю всем своевременной, а не запоздалой реакции на вызовы судьбы и обстоятельств! Это, дорогие студенты, распространяется и на 🤶 успешную сдачу сессии! Для всего этого потребуется здоровый дух в здоровом теле, чуткость и чувство жизни, верные жизненные ориентиры, здоровое и надежное окружение удачи всем В НОВОМ ГОДУ!!! вдоровое и надежное окружение, и, так и быть – все-таки иногда не помешает удачный расклад, а значит – здоровья, душевного равновесия и



Председатель Студенческого Правительства

Уважаемые студенты технического университета, с гордостью носящего имя Ивана Ивановича Ползунова! Этот год, безуслов-🔍 но, был непростым - с первых его дней был задан очень высокий темп, который мы вместе с вами преодолели с настоящим чувством 🛪 выполненного долга перед самими собой. Не смотря ни на что, уходящий год мы будем вспоминать добрым словом, ведь он подарил нам 🔾 новые победы и достижения, как для себя, так и для нашего университета, раскрыл нас с другой стороны, помог сделать определенные 📷 выводы, которые впоследствии, уже в новом году, сделают его еще лучше! Уверен, что именно вместе с вами, созидая, мы достигнем 🖁 общего успеха в новом 2018 году! С праздником!



Екатерина Рассохина Главный редактор

Такой юный и загадочный 2018-ый наступает на пятки уже порядком подуставшему дряхлому старичку - 2017-ому году. Я надеюсь, что вы провожаете последнего на пенсию с уверенностью, что он принёс вам свою долю радости и мудрости, положительных эмоций и упоительных тихих вечеров. Пусть же новый год одарит вас чем-нибудь «новеньким», неизведанным и приумножит то, что вы уже имеете и цените! Пусть запах мандарин будет витать в вашем воздухе весь год и напоминать о том, как прекрасно каждое мгновение нового, 2018-го! Поздравляю всех с праздником! С наступающим годом мягкого и пушистого щенка!



Дарья Марьина Фотограф

Вот и наступает 2018 год. Надеюсь все, что ты, дорогой читатель, загадывал - свершилось, ведь наступает время подводить итоги и задавать себе новые цели и желания. Думаю, уходящий год заполнился для каждого чем-то своим. В независимости от этого, пусть самые яркие воспоминая греют душу на протяжении еще многих лет и вдохновляют на новые начинания. И помните: все в ваших руках! Но не стоит забывать и о сказке, ведь сейчас вокруг волшебная новогодняя пора, самое время, чтобы остановится и насладится сказкой, ждать чудо или создавать волшебство для близких.



Кристина Чухрай Журналист

Поздравляю с Новым годом, дорогие читатели! Для кого-то он первый в университете, для кого-то последний, но для каждого по-своему особенный! Желаю встретить этот Новый год так, как вам этого действительно хочется. А главное с людьми, которых хочется видеть рядом. С праздником!



Николай Савинский Председатель Комитета по СМИ

Новый год - время волшебства и подарков! Запах мандаринов, любимые салаты на столе, а в углу наряженная ёлка. И в последние минуты уходящего года, когда все родные и близкие вместе, появляется чувство невероятного счастья от всего происходящего вокруг. Хочу пожелать вам, дорогие читатели, чтобы это чувство не покидало вас и после боя курантов! Пусть 2018 год станет для вас годом открытий, покорения новых вершин, больших побед! С праздником, друзья!



Вита Олефир Журналист

Примите мои искренние поздравления с Новым Годом! От всей души желаю вам приятных впечатлений и ярких моментов в жизни. Пусть в вашей жизни будет больше тепла, появятся невероятные перспективы и возможности. А если и будут осадки, то только в виде подарков, достатка и радости! Дарю вам свое тепло и любовь, с Новым годом!



Оксана Сухова Журналист

Новый Год - праздник чудес, волшебства и, конечно же, счастья. Как только стрелки часов догоняют новый день, каждый из нас все сильнее верит в чудо. Главное желание студента на Новый год - успешная сдача сессии, но как говорится: «на Деда Мороза надейся, а сам не плошай». Всё в ваших руках! Ставьте перед собой высокие цели, достигайте их, а самое главное, забравшись на очередную вершину, не забывайте о своих близких. Они - дали вам то, что другим дать не под силу. Пусть эти новые 365 дней 2018 года станут лучшими в вашей жизни!



Евгения Мартынова Шеф-редактор

Здравствуйте, дорогие друзья! Заканчивается 2017 год, и кого-то ожидает первая, а кого-то предпоследняя сессия! Желаю крепкого здоровья, счастья, удачи и только хороших и отличных баллов по всем предметам! Оглянитесь назад, проанализируйте уходящий год, поставьте перед собой новые цели и добейтесь их в следующем году! Пусть несбывшиеся мечты обязательно исполнятся в новогоднюю ночь ночь чудес! С Новым годом, друзья!



Дарья Катайцева Руководитель PR-отдела

Дорогие читатели, в этот чудесный зимний день хочу поздравить вас с наступающим Новым годом! Пусть эти 365 дней принесут незабываемые минуты счастья, будут наполнены сказочными событиями и фантастическими моментами! Пусть все ваши самые сокровенные, самые заветные желания, которые вы загадаете под бой курантов или просто глядя в небо, на медленно падающие хлопья снега, сбудутся! Пусть этот год будет наполнен новыми открытиями и свершениями. И каждый человек обретет свою музу и откроет в себе новые таланты! Любимому журналу хочется пожелать еще много изумительных выпусков, интересных и необычных рубрик и интригующих интервью!



Денис Иванюк Журналист

Близится волшебная пора, поэтому от всей души хочу поздравить вас, дорогие читатели, с наступающим Новым годом! Пусть в это время улыбкам на лицах не будет предела, а сессия будет сдана на пять без излишних проблем. Также желаю исполнения всех самых заветных желаний. Пусть приближающийся 2018 будет наполнен красками и только хорошим настроением!!!





# ЕМЕЛЬЯНЕНКО (ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА РАССОХИНА

«Сковородка» продолжает знакомить своих читателей с самыми активными студентами АлтГТУ. Сегодня на страницах нашего журнала мы расскажем о выпускнике Энергетического факультета, экс-представителе тренерского состава и ветеране Студенческого правительства, мастере верёвочного курса, экс-комиссаре студенческого отряда «Импульс» и просто о ярком и очень добродушном парне - Эмиле Емельяненко. Знакомьтесь!

**-Ты получил диплом ба-** человеком, который не может калавра по направлению находиться в одиночестве, «Электроэнергетика и элек- поэтому решил искать метротехника». Почему, будучи сто, где много людей, где чтоабитуриентом, выбрал имен- то делают, организовывают. но Энергетический факуль- -Ты долгое время был члетет?

-Это было очень престижно. тельства, а сейчас являешься Когда ты заканчиваешь школу, его ветераном. Как считаешь, тебя все спрашивают: «Куда чему ты смог там научиться? пойдёшь учиться?» - Отвеча- -Мне кажется, Студенческое это престижно.

студента-бакалавра?

университетскими друзьями, Расскажи, что за должность знакомыми. Не хватает, одно- такая волшебная? значно, ещё какого-то драйва, -Начну с того момента, когвстряски, школ актива. Мне, да меня взяли в тренерский например, показывают видео, состав: я зашел в 107 ГК, там которое делали во время про- была Татьяна Пчела (Татьяна ведения школ, я все вспоми- Пчела - Председатель Стунаю и думаю: «Ведь классно же денческого правительства с было, хочется вернуться туда, 2011 по 2012 года - Прим. и поневоле начинаешь зави- ред.). Она спросила, как меня довать тем ребятам, которые зовут. Я назвал своё имя. Она сейчас там находятся».

### -Помнишь тот день, когда тил банальное: «Ну, вот как-то решил, что хочешь стать ак- так». Дальше заполнил анкету. тивистом?

-Это еще со школы началось, Артем Мухопад - мастер венаверное, класса с 9-ого. В ревочного курса. Мы с ним принципе, я всегда был таким начинали мини-карьеру. Мне коммуникабельным, веселым было дико интересно, что и как

ном Студенческого прави-

ешь: «Наверное, туда, где пре- правительство дает большой стижно». В далеком 2011 году выбор путей развития, так как знакомые сказали мне, что оно раскрывает твои лучшие Энергетический факультет – стороны. Во-первых, я стал более раскрепощённым. Во-вто--Ты уже учишься в магистра- рых, я научился собранности, туре. Чем отличается твоя се- расширил коммуникативный годняшняя жизнь от жизни опыт, обучился ораторскому искусству (мне нравилось -На самом деле мне очень не брать в руки микрофон, говохватает университета, потому рить с аудиторией). В-третьих, что сейчас я почти там не на- я избавился от боязни публихожусь. Раньше я практически ки, раньше она была. И, накожил в университете, так как нец, нужно отметить главное дома мне было скучно и всег- в Студенческом правительстве да хотелось общения. Я при- я встретил свою девушку, с ходил в университет часов в которой мы вместе по сей день. 10.00, а уходил в 20.00. Чем от- -Тренерский состав Студенличается? Наверное, опять же ческого правительства - это общением: его стало намного особый мир. Ты в нем был меньше, реже встречаемся с мастером веревочного курса.

> заметила: «Странно». Я отве-При заполнении мне помогал



## БЛИЦ-ОПРОС

- Любимый комитет Комитет по культуре
- В деятельности Студенческого правительства я скучаю по ... - Эмоциям
- Сладкий или солёный попкорн? - Солёный
- Я не выхожу из дома без... -4. Штанов
- 5. Самый интересный человек, которого я встречал - Артём Мухопал
- 6. Любимый преподаватель -Гейнеман А.Э.
- 7. Друзья называют меня -Магвай
- Любимая цитата «Если бы путешествия были бесплатными, вы бы никогда меня не увидели снова»
- Счастливый человек... -Это тот, кто не наблюдает вре-
- 10. Станиславский сказал бы верю... - Маме

взаимодействует, как сделать какие-то упражнения, как проводить их. Так выработалось направление для работы. Если вернуться к самому вопросу, то это такая должность, когда человек ночью не спит - работает, а потом днём отсыпается, проводит верёвочный курс и, в принципе, на этом основные функции именно этого инструктора заканчиваются. Тренер сам готовит упражнения до школы, придумывает, прорабатывает их, а потом распределяет все обязанности, которые имеются между теми, кто участвует на очередной школе в верёвочном курсе. -Студенческое правительство - одна большая семья, объединение друзей. С кем сейчас поддерживаешь обще-

-Со старым тренерским составом, в котором я находился. Мы со всеми поддерживаем связь благодаря Интернету, что все загружены: работа, у кого-то уже семья, дети. Также общаюсь со многим действующими ребятами. Поддерживаю с ними общение, рад видеть, поговорить, узнать - как дела, увидеть, какие новшества введены в работу Студенческого правительства. Мне также интересно знать, какие пришли новенькие. Недавно был, например, на «Цветении маральника», встретился с Николаем Савинским и Иваном Гладких. Они, можно сказать, показали мне новоиспечённых бойцов. Познакомился, было очень приятно увидеть новое поколение СП.

-Ты самореализовался не только в Студенческом правительстве, но и в стройотрядовском движении. Расскажи, каково это - носить бойцовку и быть активным в другом коллективе. -Мне нравилось проводить время и там, и там, поэтому я все успешно сочетал. Я был комиссаром студенческого

отряда «Импульс» и взаимодействовал

и со штабом студенческих отрядов, и

сить бойцовку? - Бойцовка - это душа... Я два года назад закончил бакалавриат, третий пошел, но и сейчас прихожу в отряд, отдыхаю душой. В этом проявляет себя больше духовная связь, нежели физическая. Несмотря на то, что ты уезжаешь на сезон, на то, что работаешь каждый день, твоя душа всегда с твоим стройотрядом.

со Студенческим правительством. Но-

### -Спорт - часть твоей жизни. Расскажи, чем занимаешься, увлекаешься.

- Занимаюсь я баскетболом уже порядка восьми лет, девятый пошёл. До сих пор играю в команде. Раньше она называлась баскетбольный клуб «Южный», потом «Рубин», а сейчас - «Сбербанк». Ребята просто собрали команду со своего двора, начали играть, в прошлом году заняли первое место во Второй лиге - маленькое, но достижение. На 🔀 самом деле прихожу туда разрядиться морально после работы. Там забываются любые плохие мысли. Так, кстати, всегда происходит на спортивных занятиях. Всем советую: вперёд, дерзайте! 🞖

# НОВОГОДНИЙ ГОРОСКОПУК



ТЕКСТ: Демид алексеев (астролог со стажем)

Как поётся в одной известной песне, каждый желает знать, что будет. Существует множество способов взглянуть на следующую страницу вашей судьбы: поход к гадалке, кофейная гуща, карты Таро, печенье с предсказанием. Но самым точным инструментом является гороскоп. Именно для вас, дорогие читатели журнала «На Сковородке», я пишу этот астрологический прогноз.



## OBEH

У вас завтра экзамен или сдача большого проекта? Не советую прогуливать! Ведь именно завтра звёзды помогут получить максимальный балл. Но не забудьте повторить всё и немного потренироваться. От звёзд, конечно, многое зависит, но большее зависит от вас.



### <u>ЗЕСЫ</u>

Снимаете квартиру? Коммунальные услуги лучше всего оплатить вовремя. Ну, мало ли что...



## ТЕЛЕЦ

Советую не проходить мимо столовых и кафе: ваша удача в этот год настолько высока, что шанс получить скидку за красивые глаза вырастает до 70%!



## СКОРПИОН

Вы действуете на эмоциях, и это может привести к некоторым проблемам. Будьте осторожнее, почаще обнимайтесь со всеми вокруг – поможет успокоиться.



## БЛИЗНЕЦЫ

Высыпайтесь, чтобы не подхватить простуду. Близнецы – любители лета, и зимой иммунитет слабеет от недосыпов. Мы ни в коем случае не хотим, чтобы вы болели.



## СТРЕЛЕЦ

Ваша любовь где-то рядом – повнимательнее посмотрите вокруг, проследите, «принюхайтесь».



### JAK

Вам придётся поползать на брюхе, чтобы добиться успехов в этом году. Старайтесь носить одежду, которую будет легче постирать.



## КОЗЕРОГ

Год начнётся с неожиданных успехов, всё будет очень легко получаться, главное не испугаться, быть уверенным в себе до конца.



### 1FB

Вы - царь зверей: не о чем беспокоиться.



## ВОДОЛЕЙ

Стипендия будет двойная. Поздравляю!



## **ДЕВА**

Девам придётся идти до конца, выжимая из себя последние соки, преподаватели будут очень строгими, а друзья требовательными, вторая половинка капризной, а родители, несмотря ни на что, будут любить вас сильнее всех на свете. В случае трудностей ищите совета у них.



## РЫБЫ

Вас не покидает мысль, что за вами постоянно кто-то наблюдает? Вы чувствуете себя, как в аквариуме? Пришло время расширять поле своих действий! Весь мир так и жаждет лечь к вашим плавникам.

# ФОТОВОСПОМИНАНИЯ ОСЕНИ



Дворовый тренер

«Стипком 2017

Медиаплощадка 2017



Общевузовский старостат

Мюзикл «Ползунов»



Неделя корпоративной культуры



Мифы АлтГТУ

СтП



Молодежный форум «Инициатива»

Своя Игра



(искуссионный круглый стол 13-й «Марафон Лидеров «Диалог на Равных» Студенческого Самоуправления»

II Всероссийский конгресс молодежных медиа МАСТ

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: И.В. ОГНЕВ А.Г. ИНГОВАТОВА

Н. САВИНСКИЙ

### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

РАССОХИНА ЕКАТЕРИНА, 3-61

### **ШЕФ-РЕЛАКТОР:**

МАРТЫНОВА ЕВГЕНИЯ, ЭПР-52

### ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР:

РЕДЬКИН ЕВГЕНИЙ, ПИ-52

### **KOPPEKTOP:**

ЧЕРЕПАНОВА НАТАЛЬЯ, АРХ-41

### журналисты:

БОЙКО НИКОЛАЙ, 3-73 БОДАЖКОВА СВЕТЛАНА, 36-61 ДЕМЧЕНКО АЛЕКСЕЙ, ПИ-52 ИВАНЮК ДЕНИС, 36-71 МАРТЫНОВА ЕВГЕНИЯ, ЭПР-52 РАССОХИНА ЕКАТЕРИНА, 3-61

СИНИЦЫН ДАНИИЛ, 3-41 СУХОВА ОКСАНА, ГМУ-61 ЧУХРАЙ КРИСТИНА, АРХ-71

### ФОТОГРАФИИ:

БОЙКО НИКОЛАЙ, 3-73 КАТАЙЦЕВА ДАРЬЯ, МИТМ-61 ЛУДЦЕВ ЕВГЕНИЙ. ТТМ-62 МАРЬИНА ДАРЬЯ, ПИ-52 МЕРКУЛОВА АННА, СУЗ-61 СЕЛИВАНОВА ЮЛИЯ. 3Б-71 СУПРЯЖЕНКО АНАСТАСИЯ ФЕНОЧКИНА ДАРЬЯ, ПС-61

### ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:

АРХИВ ФОТООТДЕЛА КОМИТЕТА ПО СМИ

НА ОБЛОЖКЕ: КОМИТЕТ ПО СМИ

ОТПЕЧАТАНО В ИПП «АЛТАЙ», Г. БАРНАУЛ, УЛ. КОРОЛЕНКО, 105 ТЕЛ. +7 (3852) 62-77-25 ТИРАЖ 500 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

NA-SKOVORODKE@MAIL.RU VK.COM/NA\_SKOVORODKE

МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ



## СТАРШИМ ТЬЮТОРОМ КАКОГО ФАКУЛЬТЕТА ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ?

















